

# Recovery - Ανάκαμψη στην ψυχική υγεία: συμπερίληψη και δικαιώματα

Επιστημονικό Συνέδριο

**30-31/05/2024**

Πέμπτη, 09:00 -18:30

Παρασκευή, 10:00 -18:00

Αμφιθέατρο Ερευνητικού Πανεπιστημιακού  
Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ)  
Σωρανού του Εφεσίου 2, Παπάγου



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

WORLD ASSOCIATION FOR PSYCHOSOCIAL REHABILITATION  
ASSOCIATION MONDIALE POUR READAPTATION PSYCHOSOCIALE  
ASOCIACION MUNDIAL PARA LA REHABILITACION PSICOSOCIAL



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΛΑΔΟΣ



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Πανελλαδική Ένωση για την  
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση  
και την Επαγγελματική Επανάταξη



ΕΠΙΟΝΗ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Με την υποστήριξη



10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Χρηματοδότηση Έργου "Γραμμής 10306"



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

## ΠΕΜΠΤΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2024

09:00 - 09:30 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ**

09:30 - 10:00 **Χαιρετισμοί**

**Δημήτρης Βαρτζόπουλος\***, Υφυπουργός Υγείας, αρμόδιος για θέματα Ψυχικής Υγείας  
**Χαράλαμπος Παπαγεωργίου**, Ομότιμος καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

**Βένος Μαυρέας**, Ομότιμος καθηγητής Ψυχιατρικής - εκπρόσωπος Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

**Χρύσα Μαρτέκα**, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Πανελληνίας Ομοσπονδίας Κοινωνικών Συνεταιρισμών (Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε.)

**Φώτης Σπυρόπουλος**, Senior Programme Officer, Ίδρυμα Μποδοσάκη

10:00 - 11:00 **Εναρκτήριες Ομιλίες**

**J-F Pelletier**, Καθηγητής Πανεπιστημίου του YALE

**Πένυ Καλπαξή**, Στέλεχος του Γραφείου Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα

**Μενέλαος Θεοδωρουλάκης**, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ» και Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

11:00 - 12:40 **Recovery - Ανάκαμψη στην ψυχική υγεία**

**Στέλιος Στυλιανίδης**: Ζητήματα εφαρμογής του Recovery -Ανάκαμψη στην Ελλάδα

**Νίκος Στεφανής**: Το Recovery - Ανάκαμψη ως στόχος των νεοσύστατων Μονάδων Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση

**Θεοδώρα Σκαλή**: Recovery - Ανάκαμψη σε μια Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης: Γίνεται? Και πώς?

**Αλεξάνδρα Πάλλη**: Αξιοποιώντας το Recovery - Ανάκαμψη στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση: οι θέσεις της WAPR

12:40 - 13:00 **Διάλειμμα**

13:00 - 14:15 **Recovery-Ανάκαμψη: Προάγοντας την Ισότητα, τα Δικαιώματα, την Αυτοεκπροσώπηση, την Αυτοδιαχείριση και την Επαγγελματική Αποκατάσταση**

**Κατερίνα Νομίδου**: Recovery-Ανάκαμψη και Δικαιώματα

**Θανάσης Ανεστόπουλος**: Αυτοεκπροσώπηση και Recovery-Ανάκαμψη

**Μενέλαος Θεοδωρουλάκης**: Recovery- Ανάκαμψη αλλάζοντας και τη λειτουργία των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης

**Νίκος Δρόσος**: Recovery-Ανάκαμψη και Επαγγελματική Αποκατάσταση

**Πόλα Νικολάου**: Recovery-Ανάκαμψη και η διασύνδεση με το νέοσυστατο Δίκτυο Εξειδικευμένων Γραφείων Υποστηριζόμενης Απασχόλησης των Κοι.Σ.Π.Ε. και της Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε.

14:15 - 14:30 **Συζήτηση**

14:30 - 15:30 **Γεύμα**

15:30 - 18:30 **Τέσσερα εργαστήρια**

1ο Prospect εργαστήριο συνηγορίας

2ο Prospect εργαστήριο επαγγελματικής αποκατάστασης

3ο Prospect εργαστήριο ενεργού συμμετοχής μέσω του co-production

4ο Εργαστήριο από το Γραφείο του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα για τις κατευθύνσεις του Π.Ο.Υ. για την εφαρμογή του RECOVERY στις μονάδες ψυχικής υγείας

\* Αναμένεται η επιβεβαίωση

# ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΪΟΥ 2024

- 10:00 - 11:40 **Recovery-Ανάκαμψη – Καλές Πρακτικές στην Ελλάδα**  
**Γιάννης Χρυσόπουλος:** Η υλοποίηση του Recovery-Ανάκαμψη στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης της Ε.Π.Α.Ψ.Υ.  
**Παναγιώτα Φίτσιου:** Recovery-Ανάκαμψη και Συνηγορία καλές πρακτικές από την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος  
**Στέλιος Μοίρας - Σοφία Λεγάκη:** Η αξιοποίηση του Recovery-Ανάκαμψη στο πλαίσιο λειτουργίας ενός Κέντρου Ημέρας - Η εμπειρία της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.  
**Σπύρου Ηλέκτρα:** "Smart Education: Πρακτικές Καινοτομίας για την Ανάκαμψη στην Ψυχική Υγεία"  
**Φοίβος Θεολογίτης - Έλλη Βαμβακούση:** Καλή Πρακτική- Η αξιολόγηση του Recovery στην ελληνική πραγματικότητα: Η στάθμιση της κλίμακας MARS-Maryland Assessment of Recovery in Serious Mental Illness Scale
- 11:40 - 12:00 **Διάλειμμα**
- 12:00 - 13:30 **Recovery – Ανάκαμψη και ενεργός συμμετοχή**  
**Κώστας Τσούκας:** Ενεργός και ισότιμη συμμετοχή αξιοποιώντας το Recovery – Ανάκαμψη και το Co-production Συμπαράγωγη  
**Αγγελική Γιαντσελίδου:** Recovery – Ανάκαμψη και ανάπτυξη peer supporters – ομότιμων υποστηρικτών ως μια δυνατότητα επαγγελματικής αποκατάστασης  
**Αντώνης Μαντόγλου - Βασίλης Ζωγραφάκης:** Η εμπειρία της ομότιμης υποστήριξης ληπτών στο πρόγραμμα Prospect – Recovery  
**Χριστόφορος Παπαδάκης:** Recovery – Ανάκαμψη και ο ρόλος των οικογενειών και των φροντιστών
- 13:30 - 14:00 **Συζήτηση**
- 14:00 - 14:10 **Κλείσιμο Συνεδρίου**
- 14:10 - 15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**
- 15:00 - 18:00 **Τρία εργαστήρια**  
1ο Prospect εργαστήριο επικοινωνίας, προβληματισμού και διαλόγου πόλων των εμπλεκόμενων (λήπτες υπηρεσιών, οικογένειες και επαγγελματίες) για το Recovery-Ανάκαμψη στην ψυχική υγεία  
2ο Εργαστήριο - Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. παρουσίαση του οδηγού δικαιωμάτων και συζήτηση  
3ο Εργαστήριο - Εκπαίδευση επαγγελματιών στο Recovery-Ανάκαμψη από την Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

## Δηλώσεις Συμμετοχής:

[https://docs.google.com/forms/d/1no4vtdXt1scTO46Lx2jwhWn1kNc9JpEUx5G8Ls0vwQI/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1no4vtdXt1scTO46Lx2jwhWn1kNc9JpEUx5G8Ls0vwQI/viewform?edit_requested=true)

Το Επιστημονικό Συνέδριο αποτελεί την τελική εκδήλωση του έργου με τίτλο «Συμπεριληπτική κοινωνία για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας: Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, άτυπων φροντιστών και ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη μεθοδολογία της Ανάκαμψης (Recovery)» με την υποστήριξη του ιδρύματος Μποδοσάκη

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

**Pelletier J-F**, PhD, Peer Support Worker, Clinical Professor in Yale University, School of Medicine

**Sibilio Raffaella**, WHO Consultant

**Ανεστόπουλος Θανάσης**, Γραμματέας Δ.Σ. Αυτοεκπροσώπησης

**Βαζούκης Χάρης**, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδία «ΑΡΓΩ» - Γραμμή 10306, Ψυχοθεραπευτής - Δραματοθεραπευτής, μέλος Δ.Σ. Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (Ε.Δ.Π.Ε.)

**Βαμβακούση Έλλη**, Ψυχολόγος

**Βαρτζόπουλος Δημήτρης**, Υφυπουργός Υγείας, αρμόδιος για θέματα Ψυχικής Υγείας

**Dr. Γιαννάκη Αναστασία**, WHO Consultant on Mental Health

**Γιάννου Χαράλαμπος**, Ψυχολόγος MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κ.Μ.Ψ.Υ. Παιδιών και Εφήβων Β. Τομέα Αττικής

**Γιαντσελίδου Αγγελική**, Ψυχολόγος MSc, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

**Δρόσος Νίκος**, PhD Ψυχολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, μέλος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Ζωγραφάκης Βασίλης**, Μέλος της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, PhD Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» και Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Θεολογίτης Φοίβος**, Ψυχολόγος

**Καλπαξή Πένυ**, WHO National Officer-Mental Health

**Κοτσίνη Ήβη**, Εργοθεραπεύτρια Κέντρου Ημέρας «...στο κέντρο της πόλης» της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Λεγάκη Σοφία**, Μέλος της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Μαρτέκα Χρύσα**, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Πανελληνίας Ομοσπονδίας Κοινωνικών Συνεταιρισμών (Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε.)

**Μαντόγλου Αντώνης**, Μέλος της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Μαυρέας Βενετσάνος**, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

**Μοίρας Στέλιος**, MSc Κοινωνικός λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνος Εξειδικευμένου Κέντρου Ημέρας - «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Νικολάου Πόλα**, Κοινωνική Λειτουργός, Γραμματέας Δ.Σ. Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε. και Πρόεδρος Δ.Σ. Κοι.Σ.Π.Ε. Ευ Ζην

**Νομίδου Κατερίνα**, Νομικός εξειδικευμένη στα δικαιώματα, Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων και Οργανώσεων Ψυχικής Υγείας (Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ.)

**Πάλλη Αλεξάνδρα**, PhD κλινική ψυχολόγος, Πρόεδρος του Ελληνικού Κλάδου της WAPR

**Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Ομότιμος καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

**Παπαδάκης Χριστόφορος**, Πρόεδρος Σ.Ο.Ψ.Υ. Κορυδαλλού

**Πρωτοψάλτης Στέλιος**, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ» - Γραμμή 10306

**Σκαλή Δώρα**, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, PhD, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, ECP, GCP, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Επιστημονικά Υπεύθυνη Γραμμή 10306

**Σπυρόπουλος Φώτης**, Senior Programme Officer, Ίδρυμα Μποδοσάκη

**Σπύρου Ηλέκτρα**, Κλινικός κοινωνική λειτουργός, MSc Υπεύθυνη Στεγαστικών Μονάδων Ψυχικής Υγείας ενηλίκων της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

**Στεφανής Νίκος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Ε.Κ.Π.Α.

**Στυλιανίδης Στέλιος**, Ψυχίατρος, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, Επίτιμος Πρόεδρος της Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

**Τσούκας Κώστας**, Επισκέπτης Υγείας MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήματος Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας ΠΑ.Δ.Α., Επιστημονικά Υπεύθυνος Οικοτροφείου «Αθηνά» Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Τώρου Μίνα**, Διοικητικός υπάλληλος Κέντρο Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Φίτσιου Παναγιώτα**, Ψυχολόγος MSc, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, Υπεύθυνη Έργου «Σβήνουμε το στίγμα. Στο λόγο μας»

**Χρυσόπουλος Γιάννης**, Ψυχολόγος MSc, Συντονιστής Μονάδων Ημερήσιας Φροντίδας Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βαζούκης Χάρης

Δρόσος Νίκος

Θεοδωρουλάκης Μενέλαος

Κοτσίνη Ήβη

Μοίρας Στέλιος

Πρωτοψάλτης Στέλιος

Τσούκας Κώστας

Τώρου Μίνα