

## 10° ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ

### ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΑΣΘΜΑ

---

#### Περιστατικό 1.

---

- Γυναίκα 60 ετών γραφίστρια νοσηλεύεται στην πνευμονολογική κλινική λόγω κρίσης άσθματος από δεκαήμερου
- Διάγνωση άσθματος τα τελευταία 30 έτη
- 2 επισκέψεις στα επείγοντα και 0 νοσηλεία το τελευταίο έτος
- Συνοδές παθήσεις: αλκοολισμός, κατάθλιψη
- Φαρμακευτική αγωγή: Βρογχοδιασταλτικά, εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή, αντικαταθλιπτικά
- Ακτινογραφία θώρακος: Ατελεκτασία βάσης ΑΡ πνεύμονα. SpO<sub>2</sub>= 94%, Α.Σ.=14/min, Κ.Σ.= 80/min,
- Α.Π.= 130/80 mmHg,
- Θ°=36,4,
- pH=7,40, pO<sub>2</sub>=80 mmHg, pCO<sub>2</sub>=35 mmHg
- Τελευταία σπιρομέτρηση (σήμερα) FEV1= 76%,
- Πρώην καπνίστρια, pack/years= 20
- ACT = 18
- NQ = 24
- BMI= 24,
- MRC=2,
- BORG Δ=1 Κ=2,
- Βήχας, εκκρίσεις
- Η ασθενής θα πάρει σήμερα εξιτήριο από το νοσοκομείο

#### Περιστατικό 2.

- Γυναίκα 55 ετών εκπαιδευτικός προσέρχεται στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών Νοσοκομείου με έντονη δύσπνοια από ωρών λόγω ασθματικής κρίσης και εισάγεται στην πνευμονολογική κλινική

- Διάγνωση άσθματος τα τελευταία 25 έτη
- 3 επισκέψεις στα επείγοντα και 1 νοσηλεία το τελευταίο έτος
- Συνοδές παθήσεις: Αρτηριακή Υπέρταση, παχυσαρκία
- Φαρμακευτική αγωγή: Βρογχοδιασταλτικά, κορτιζόνη από το στόμα και εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή, αντιυπερτασικά,
- SpO<sub>2</sub>= 90% (οξυγονοθεραπεία 4 lt/min),
- Α.Σ.=30/min,
- Κ.Σ.= 120/min, Α.Π.= 140/90 mmHg,
- Θ<sup>ο</sup>=36,7,
- pH=7,50, pO<sub>2</sub>=60 mmHg, pCO<sub>2</sub>=30 mmHg
- Τελευταία σπιρομέτρηση (προ μηνός) FEV<sub>1</sub>= 78%
- Πρώην καπνίστρια, pack/years= 30
- BMI= 36,
- MRC=4,
- BORG Δ=5 Κ=6,
- Βήχας ξηρός, ερεθιστικός, εκκρίσεις λίγες
- ACT = 18
- NQ = 23

**1. Αξιολόγηση των πιο πάνω μετρήσεων-πληροφοριών για κάθε περιστατικό**

.....

.....

.....

.....

.....

**2. Στόχοι φυσικοθεραπείας:**

Βραχυπρόθεσμοι:

.....

.....

Μακροπρόθεσμοι:

.....

.....

.....

**3. Φ/Θ Παρεμβάσεις:**

Ιεραρχικά με αιτιολόγηση και σκοπό

.....

.....

.....

.....

.....