

4^ο – 5^ο Εργαστηριακό μάθημα

Μάθημα Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

Θέμα: Θωρακική έκπτυξη

- Σπιρομέτρηση
- Μέτρηση της έκπτυξης του θώρακα (ύψος μασχάλης - ξιφοειδούς απόφυσης):
Μετράμε τη διαφορά σε cm της έκπτυξης στη μέγιστη εκπνευστική θέση από τη μέγιστη εισπνευστική θέση
- Εισπνοή αργή και βαθιά από τη μύτη, κράτημα αναπνοής για 3 sec, εκπνοή με μισόκλειστα χείλη
- Ιδιοδεκτικότητα θώρακα
- Έκπτυξη όλων των διαμέτρων του θώρακα σε όλες τις θέσεις
- Έκπτυξη ημιθωρακίων
- Θωρακική έκπτυξη με σπιρόμετρο προκαθορισμένης/ου ροής/όγκου

➔ Βελτίωση του κυψελιδικού αερισμού, PO₂

Υλικό:

- Αρχείο με τίτλο Θωρακική έκπτυξη
- Videos έκπτυξης όλων των θωρακικών διαμέτρων (αναρτημένο στο eclass)

Ερωτήσεις κατανόησης

Επιλέξτε τη θέση σώματος, το βάθος και τη συχνότητα αναπνοής, την είσοδο-έξοδο του αέρα και τις ενδεδειγμένες οδηγίες για κάθε μία από τις παρακάτω ασκήσεις πράξης:

Θωρακική έκπτυξη:

- Σε ποιες περιπτώσεις νομίζετε ότι πρέπει να πραγματοποιηθεί θωρακική έκπτυξη?
- Σε παιδί 11 ετών με κυφωσκολίωση (το κοίλο δεξιά)
- Σε ασθενή 60 ετών μετά από χειρουργείο αντικατάστασης μιτροειδούς βαλβίδας (η τομή αριστερά κατά μήκος του 4ου μεσοπλεύριου διαστήματος)

- Σε ασθενή με πνευμοθώρακα δεξιά
- Σε ασθενή με πνευμονία (αριστερός πνεύμονας)
- Σε ασθενή με μονά κατάγματα πλευρών στο δεξιό ημιθώρακιο
- Σε ασθενή με Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθροπάθεια