

## 8<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ

### ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΘ ΣΤΗΝ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ-ΒΡΟΓΧΕΚΤΑΣΙΕΣ

#### Περιστατικό 1<sup>ο</sup>

- Γυναίκα 25 ετών, φοιτήτρια μαθηματικού, πάσχει από **Κυστική Ίνωση** εξέρχεται από την πνευμονολογική κλινική μετά από λοίμωξη του αναπνευστικού και παραπέμπεται στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Νοσοκομείου
- Διάγνωση κυστικής ίνωσης από την παιδική ηλικία
- 2 επισκέψεις στα επείγοντα – ΤΕΠ και 1 νοσηλεία το τελευταίο έτος
- Φαρμακευτική αγωγή: Αντιβιοτική αγωγή, θεραπεία υποκατάστασης Α1-αντιθρυψίνης, Βρογχοδιασταλτικά, και εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή
- Ακτινογραφία θώρακος: ινώδη στοιχεία πνευμόνων άμφω
- SpO<sub>2</sub>= 95%, Α.Σ.=16/min, Κ.Σ.= 80/min, Α.Π.= 120/70 mmHg, Θ<sup>ο</sup>=36,5, pH=7,38, pO<sub>2</sub>=80 mmHg, pCO<sub>2</sub>=38 mmHg, HCO<sub>3</sub>=22 meq/L
- Τελευταία σπιρομέτρηση (προ μηνός) FEV<sub>1</sub>= 78%, FEV<sub>1</sub>/FVC=70%
- BMI= 21, 6-MWDT = 240 m, MRC=3, BORG Δύσπνοια=2 Κόπωση=3,
- Βήχας έντονος, εκκρίσεις άφθονες κολλώδεις

#### Περιστατικό 2<sup>ο</sup>

- Γυναίκα 55 ετών πολιτικός μηχανικός προσέρχεται στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών Νοσοκομείου με εμπύρετο και δύσπνοια και εισάγεται στην πνευμονολογική κλινική
- Διάγνωση με **βρογχεκτασίες** τα τελευταία 5 έτη
- 2 επισκέψεις στα επείγοντα - ΤΕΠ - και 1 νοσηλεία το τελευταίο έτος
- Συνοδές παθήσεις: ΧΑΠ
- Φαρμακευτική αγωγή: Βρογχοδιασταλτικά, αντιβίωση, κορτιζόνη από το στόμα και εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή,

- Ακτινογραφία θώρακος: θολερότητα κατώτερου και μέσου πνευμονικού πεδίου ΔΕ.
- SpO<sub>2</sub>= 92% (4 lt/min), Α.Σ.=18/min, Κ.Σ.= 100/min, Α.Π.= 140/90 mmHg, Θ<sup>0</sup> =38,3, pH=7,32, pO<sub>2</sub>=70 mmHg, pCO<sub>2</sub>=48 mmHg
- Τελευταία σπιρομέτρηση (προ μηνός) FEV<sub>1</sub>= 60%, FEV<sub>1</sub>/FVC=65%
- Πρώην καπνίστρια, pack/years= 40
- BMI= 27, 6-MWDT (προ μηνός) = 260 m, MRC=3, BORG Δ=4 Κ=3,
- Βήχας έντονος, εκκρίσεις άφθονες πυώδεις

**1. Αξιολόγηση των πιο πάνω μετρήσεων-πληροφοριών για κάθε περιστατικό**

.....

.....

.....

.....

.....

**2. Στόχοι φυσικοθεραπείας:**

Βραχυπρόθεσμοι:

.....

.....

Μακροπρόθεσμοι:

.....

.....

.....

**3. Φ/Θ Παρεμβάσεις:**

Ιεραρχικά με αιτιολόγηση και σκοπό

.....

.....

.....

.....

.....