

**ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΝΙJΜΕΓΕΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΤΟΥ
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΥΠΕΡΑΕΡΙΣΜΟΥ/ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ**

Αναφέρετε τη συχνότητα των παρακάτω συμπτωμάτων τις τελευταίες 4 εβδομάδες

Συμπτώματα	Ποτέ (0)	Σπάνια (1)	Μερικές φορές (2)	Συχνά (3)	Πολύ συχνά (4)
1. Πόνος στο θώρακα					
2. Αίσθημα έντασης					
3. Θολότητα όρασης					
4. Μπερδεμένα λόγια					
5. Αίσθημα σύγχυσης, απώλεια επαφής με το περιβάλλον					
6. Γρήγορες/βαθιές αναπνοές					
7. Λαχάνιασμα					
8. Αίσθημα σφιξίματος στο στήθος					
9. Αίσθημα πληρότητας στομάχου					
10. Μυρμήγκιασμα στα δάκτυλα					
11. Ανικανότητα βαθιάς εισπνοής					
12. Δυσκαμψία στα δάκτυλα των χεριών					
13. Αίσθημα σφιξίματος γύρω από το στόμα					
14. Κρύα άκρα					
15. Αίσθημα παλμών					
16. Άγχος					

Ειρήνη Γραμματοπούλου
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΙ-Αθήνας
igrammat@gmail.com