

ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΦΥΞΕΩΝ & Α.Π.



ΝΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
RM, RN, MSc, MPH, PhD

ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΦΥΓΜΩΝ

Σφυγμός

- Είναι το κύμα διάτασης (παλμού), που παράγεται στις περιφερικές αρτηρίες, όταν το αίμα εισέρχεται στην αορτή κατά τη συστολή της αριστερής κοιλίας
- Οι συσπάσεις τις καρδιάς προκαλούν το σφυγμό. Η διοχέτευση αίματος στην αορτή προκαλεί ένα προωθητικό κύμα το οποίο αισθάνεται κανείς αγγίζοντας μία περιφερική αρτηρία.

Σφυγμός

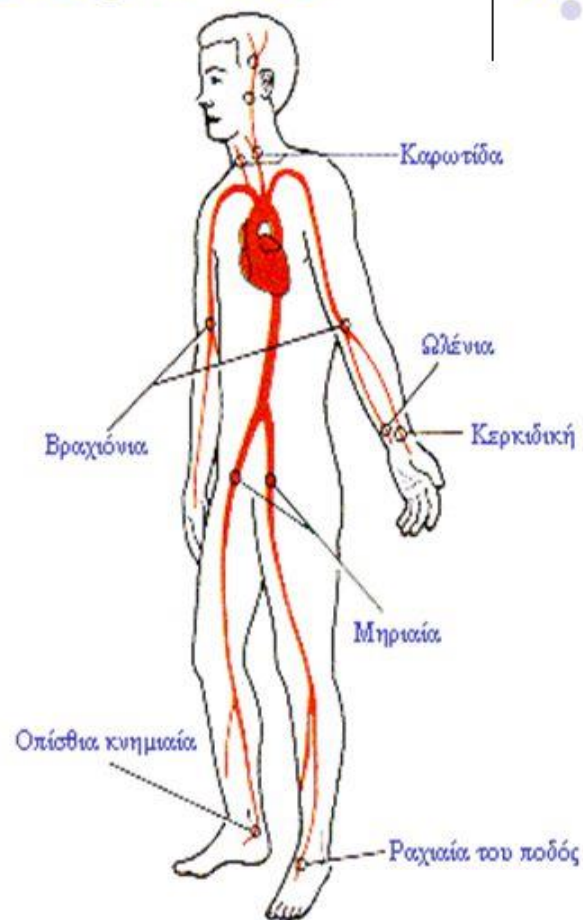
- Είναι το κύμα διάτασης (παλμού), που παράγεται στις περιφερικές αρτηρίες, όταν το αίμα εισέρχεται στην αορτή κατά τη συστολή της αριστερής κοιλίας
- Οι συσπάσεις τις καρδιάς προκαλούν το σφυγμό. Η διοχέτευση αίματος στην αορτή προκαλεί ένα προωθητικό κύμα το οποίο αισθάνεται κανείς αγγίζοντας μία περιφερική αρτηρία.

Συνήθη σημεία ψηλάφησης σφυγμού

- ❑ Πρόσθια κροταφική αρτηρία
- ❑ Καρωτίδα
- ❑ Κορυφαίος σφυγμός πάνω από την κορυφή της καρδιάς (παλμός της καρδιάς)αζ;
- ❑ Βραχιόνιος αρτηρία
- ❑ Κερκιδική αρτηρία
- ❑ Μηριαία αρτηρία
- ❑ Ιγνυακή αρτηρία
- ❑ Οπίσθια κνημιαία
- ❑ Ραχιαία του ακρου ποδός



ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΠΕΡΝΟΥΜΕ ΤΟ ΣΦΥΓΜΟ



Σφυγμός

Φυσιολογικές τιμές : **60 - 100 / 1'** (ενήλικας)

Νεογνό: 120 - 160 / 1'

Παιδί 1 έτους: 110 / 1'

Παιδί 5 ετών : 95 / 1'

- **Ταχυκαρδία** : $\geq 100 / 1'$
- **Βραδυκαρδία**: $\leq 60 / 1'$
- **Αρρυθμία** : ακανόνιστος ρυθμός ,
έκτακτες

Παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα του σφυγμού

- Ηλικία
- Αρτηριακή πίεση
- Σωματότυπος & ύψος
- Φάρμακα
- Συναισθήματα
- Απώλεια αίματος
- Σωματική άσκηση
- Αυξημένη θερμοκρασία σώματος
- Πόνος

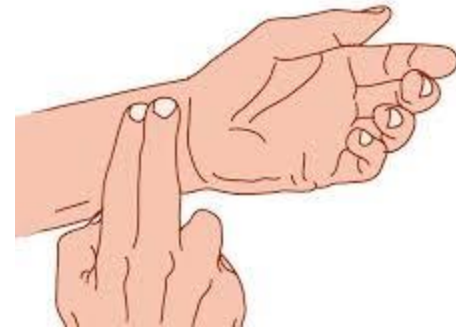
Υλικά για σφυγμού

- Ρολοϊ με ένδειξη δευτερολέπτων
- Μολύβι & χαρτί (κόκκινο)
- Στηθοσκόπιο (μέτρηση σφυγμών στην κορυφή της καρδιάς)

Τεχνική ψηλάφησης σφυγμού

- Χέρια & στηθοσκόπιο καθαρά, στεγνά και ζεστά.
- Σε Αναπαυτική θέση - όχι μετά από σωματική κόπωση
- Ψηλάφηση με τα άκρα των δακτύλων (δείκτη & μέσο ή & παράμεσο κάθετα στο σημείο ψηλάφησης)
- ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Όχι ψηλάφηση με αντίχειρα = έχει δικό του σφυγμό και θα σας μπερδέψει...
- Κορυφαίος σφυγμός – δύο άτομα – κορυφαίο & κερκιδικό συγχρόνως με το ίδιο ρολόϊ εάν είναι δυνατόν.

Τεχνική ψηλάφησης σφυγμού



Αρτηριακή Πίεση

□ Είναι η δύναμη που ασκείται από το αίμα στα τοιχώματα των αγγείων



- **Συστολική πίεση:** μέγιστη πίεση που δημιουργείται κατά τη συστολή της καρδιάς για να οδηγηθεί το αίμα στην αορτή
- **Διαστολική πίεση:** η πίεση που υπάρχει στις αρτηρίες όταν οι κοιλότητες της καρδιάς χαλαρώνουν/διαστέλλονται
 - Η ελάχιστη πίεση που ασκείται στα αρτηριακά τοιχώματα κάθε στιγμή

Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης

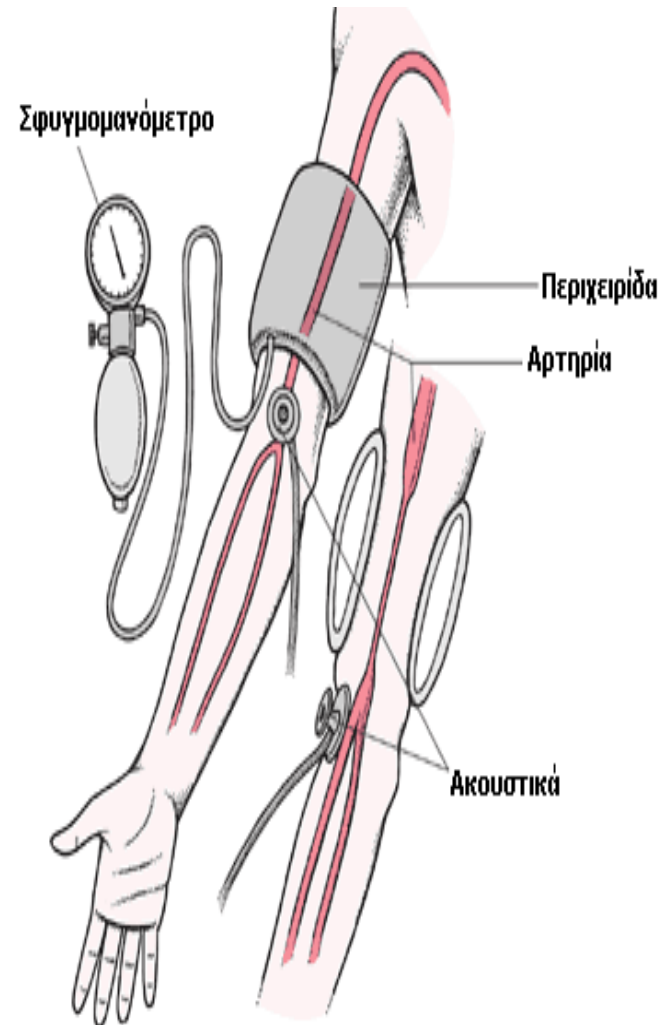
- Πληροφορίες σχετικά με:
 - Αποτελεσματικότητα συστολών καρδιάς
 - Επαρκή όγκο αίματος στο σύστημα
 - Απουσία τυχόν απόφραξης ή παρεμπόδισης της ροής μέσω των αιμοφόρων αγγείων

- Μονάδα μέτρησης → mmHg

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ Α.Π.

- Ηλικία ,
- φύλο ,
- βάρος του σώματος
- άσκηση ,
- άγχος ,
- φόβος ,
- φάρμακα,
- παθολογικές καταστάσεις.



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

Συστολική

Διαστολική

□ **Άνδρες 20 - 45 χρονών**

110 - 140 mmHg 70 - 90
mmHg

□ **Γυναίκες 20 - 45 χρονών**

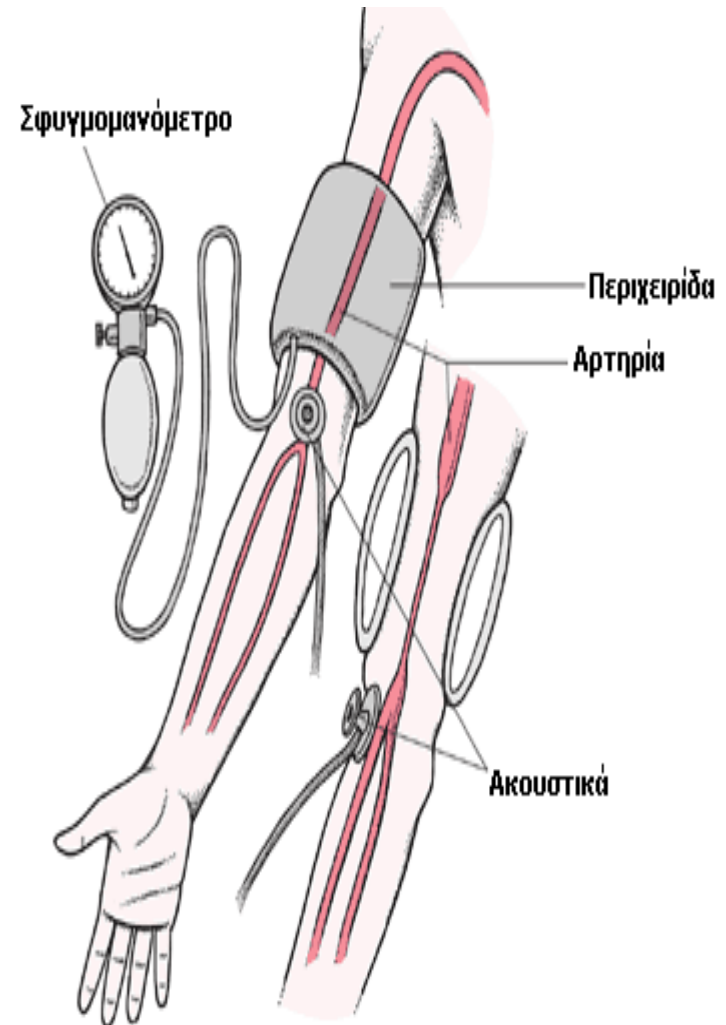
100 - 130 mmHg 60 - 80
mmHg

Παιδιά 4 χρονών

100 mmHg 65
mmHg

□ **Νεογέννητα**

80 mmHg 45
mmHg



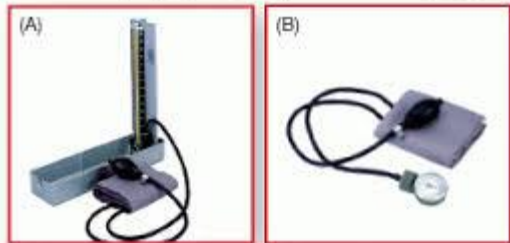
Μέτρηση Α.Π,

- Πιεσόμετρο
 - Μανομετρικό
 - Υδραργυρικό
 - Ηλεκτρονικό/ψηφιακό
 - Βραχίονα
 - καρπού



Εξοπλισμός μέτρησης Α.Π.

Υδραργυρικό πιεσόμετρο



Μανομετρικό πιεσόμετρο



1. Σφυγμομανόμετρο (χωρίς υδράργυρο)
2. Περιχειρίδα κατάλληλου μεγέθους (υφασμάτινη ή πλαστική)
3. Σηθοσκόπιο
4. Αλκοολούχο διάλυμα
5. Στυλό/μολύβι, φύλλο καταγραφής ΖΣ

Μέτρηση Αρτηριακή Πίεση

-κατευθυντήριες οδηγίες-

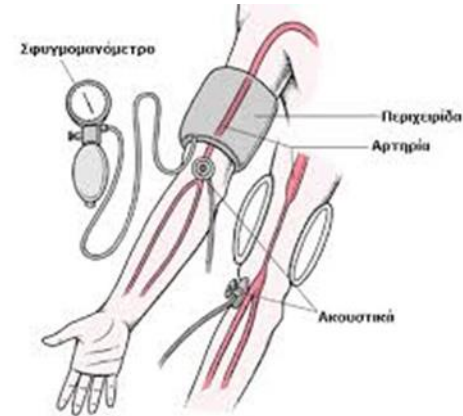
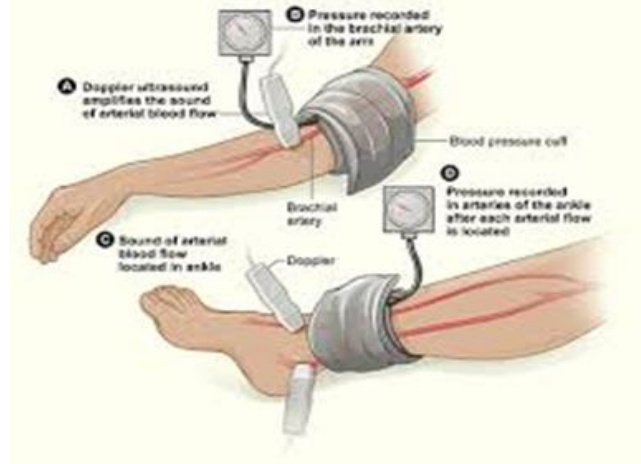
- Ξαπλώνει ή κάθεται & χαλαρώνει για 5 λεπτά
- Βραχιόνιος αρτηρία, άρθρωση αγκώνα, όποιο από τα δύο χέρια, βραχίονας στηρίζεται πάνω σε επιφάνεια στο ύψος της καρδιάς
- Έλεγχος και τοποθέτηση εξοπλισμού σωστά:
 - σε σημείο με οπτική επαφή (ευθεία, όχι υπό γωνία), σε απόσταση 30εκ - 1μ.
 - Ένδειξη στο 0 & περιχειρίδα σωστού μεγέθους, 2 εκ. πάνω από άρθρωση αγκώνα & κενή αέρος
 - Αφαίρεση ρουχισμού (όχι πτυχώσεις → εμποδίζουν σωστή τοποθέτηση περιχειρίδας)
- ψηλάφηση βραχιονίου ή κερκιδικής αρτηρίας προ μέτρησης Α.Π. → πλήρωση περιχειρίδας με αέρα → παρατήρηση σημείου εξαφάνισης σφυγμού → αφαίρεση αέρα περιχειρίδας

Μέτρηση Αρτηριακή Πίεση -κατευθυντήριες οδηγίες-

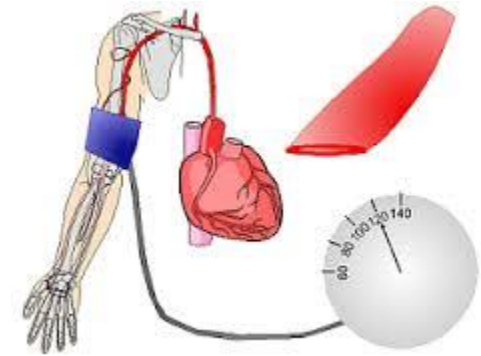
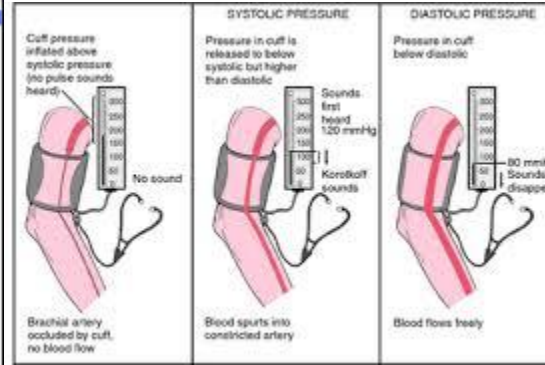
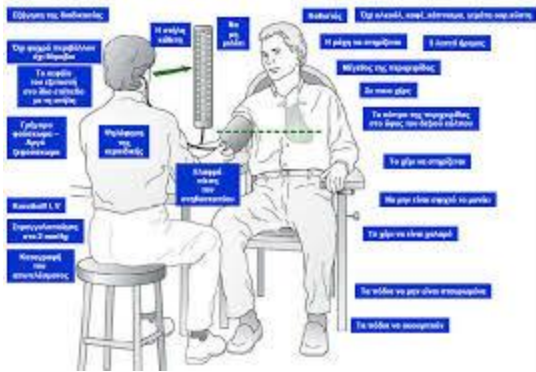
- Διάφραγμα στηθοσκοπίου:
 - σε στενή επαφή (όλες οι άκρες του σε άμεση επαφή με δέρμα) &
 - ελαφρά επάνω από αρτηρία
- Πλήρωση περιχειρίδας +30mmHg πάνω από σημείο μη αισθητής ψηλάφησης σφυγμού (αποφυγή ακουστικού κενού)
- Αφαίρεση αέρα περιχειρίδας αργά & σταθερά → ακρόαση συστολικής πίεσης (πρώτος ήχος) και διαστολική πίεση (παύση ακρόασης ήχου)
- Καταγραφή στο διάγραμμα Ζ.Σ.

- ΠΡΟΣΟΧΗ: εάν δεν ακουστεί ήχος αφαιρείται όλος ο αέρας της περιχειρίδας → εάν παραμείνει κάποια ποσότητα αέρα & ξανά διοχετεύσουμε αέρα τότε η μέτρηση δίνει λανθασμένο αποτέλεσμα

Μέτρηση Αρτηριακή Πίεση



Μέτρηση Αρτηριακή Πίεση



Εικόνα 1. Ταχεία μέτρηση της πίεσης με ακουστικά

- Καθώς αναρροφάει το ήραμα για 1 λεπτό
- Το γέλι αναρροφάει το αναρροφάει και η παραρροφάει βλάπτει το ήραμα στο ήραμα της ήραμα.
- Το αναρροφάει στο ήραμα που παραρροφάει η παραρροφάει λίγο πιο πάνω από την παραρροφάει.
- Το αναρροφάει βήχας 6
- Φουσκώνει μέχρι τα 200-220 mmHg (πριν φουσκώσει)
- Μεγάλη πίεση (συστολική) πρώτος, δεύτερος, τρίτος ή τέτατος ήχος
- Μεγάλη πίεση (διαστολική) ο ήχος που εξαφανίζεται
- Η πίεση δεν παραρροφάει είναι άνω των 160-180 mmHg (συστολική) ή άνω των 90-100 mmHg (διαστολική)
- 2 μέτρησις, κάθε 5 λεπτά με παραρροφάει 1 λεπτό

Αρτηριακή Πίεση

- https://www.youtube.com/watch?v=NatTjq_d2A
- <https://www.youtube.com/watch?v=WoybQA2pmcs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=vrXeVETF3E4>

ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

- ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ → βαθμοί Κελσίου ($^{\circ}\text{C}$)
- ΣΦΥΞΕΙΣ → αριθμός ανά λεπτό (.../λ')
- ΑΝΑΠΝΟΕΣ → αριθμός ανά λεπτό (.../λ')
- ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ → χιλιοστά στήλης
Υδραργύρου (mmHg)

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Γ' Δ.Υ.Π.Ε. ΑΓΓΙΚΗΣ Ν.Π.Δ.Δ.
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
« Θ Ρ Ι Α Σ Ι Ο »

Όνομα Τ ΠΑΤΕΡΑ ή ΣΥΖΥΓΟΥ
Ν. Τμήμα Δωρ.
Αρ. Μητρώου
Ημερ. Εισόδου Ημερ. Εξόδου ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΑΤΟΣ
RHEBUS

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ																			
ΗΜΕΡΕΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ																			
ΑΠ	Α	Σ	Θ	6	9	12	6	9	6	9	12	6	9	6	9	12	6	9	
300	60	200	41																
250	50	170	40																
200	40	140	39																
150	30	110	38																
100	20	80	37																
50	10	50	36																
ΦΑΡΜΑΚΑ																			
ΒΑΡΟΣ / ΎΨΟΣ																			
ΚΕΝΟΣΕΙΣ																			
ΠΡΟΣΛΑΜΒΑ ΝΟΜΕΝΑ	ΑΠΟ ΣΤΟΜΑ																		
	ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΑ																		
ΣΥΝΟΛΟ																			
ΑΤΟΜΑ ΛΟΧΩΜΕΝΑ	ΟΥΡΑ																		
	ΕΜΕΤΟΙ																		
	ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ																		
	ΣΥΝΟΛΟ																		

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

