



ΣΕΥΠ - ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Βασικές κλινικές δεξιότητες (Ε)

Ενότητα 1: Πρωτόκολλο αλλαγής χειρουργικού τραύματος

Χριστίνα Νάνου, Ερμιόνη Παλάσκα, Αντιγόνη Σαραντάκη

Τμήμα Μαιευτικής

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Νεφροειδές
- Χαρτοβάμβακα ή αδιάβροχο
- Τολύπια ή γάζες
- Κανάτα
- Σκοραμίδα
- Παραβάν
- Αδιάβροχο
- Αντισηπτικό διάλυμα (1%)
- Λαβίδα

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

1. Πλένετε τα χέρια σας,
2. προετοιμάζετε το υλικό που θα χρησιμοποιηθεί
3. ενημερώνετε την ασθενή για τη διαδικασία και τοποθετείτε το παραβάν εξασφαλίζοντας της μοναχικότητα,
4. τοποθετείτε το χαρτοβάμβακα ή αδιάβροχο κάτω από τη λεκάνη της γυναίκας,
5. φοράτε τα γάντια,
6. τοποθετείται τη σκοραμίδα και δίνετε οδηγίες στην ασθενή για τη σωστή θέση (αφαιρείται το εσώρουχο, τοποθετείται τη λεκάνη της πάνω στη σκοραμίδα με τα πόδια λυγισμένα και σε απαγωγή),

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

7. τοποθετείτε ανάμεσα στα πόδια της γυναίκας, στο κάτω μέρος του κρεβατιού, το νεφροειδές, το σετ με τα τολύπια ή γάζες,

8. προετοιμάζετε το διάλυμα και ελέγχετε την θερμοκρασία του,

9. παίρνετε ένα τολύπιο ή γάζα με το χέρι (ή το πιάνετε με τη λαβίδα),

10. δοκιμάζετε τη θερμοκρασία του αντισηπτικού διαλύματος, εάν είναι καλά ανεκτή από την ασθενή,

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

11. ρίχνετε αντισηπτικό διάλυμα πάνω στο τολύπιο ή στη γάζα καθαρίζοντας ταυτόχρονα τα χείλη του αιδοίου,

- από έξω προς τα μέσα και
- από πάνω προς τα κάτω (μεγάλα χείλη - μικρά χείλη – δεξιά και αριστερά διαδοχικά)
- με κίνηση από το εφήβαιο προς το ορθό.
- Χρησιμοποιείται ξεχωριστό τολύπιο για κάθε κίνηση, το οποίο το απορρίπτεται μετά τη χρήση του στο νεφροειδές.
- Τελευταία καθαρίζετε με ένα τολύπιο από την κλειτορίδα μέχρι το ορθό.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

12. απομακρύνεται το χρησιμοποιημένο εξοπλισμό, τη σκοραμίδα σκεπασμένη με χαρτοβάμβακα και το αδιάβροχο,

13. βγάζετε τα γάντια μιας χρήσης,

14. πλένετε τα χέρια σας.