

## Αλλαγή τραύματος

### A. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

1. Σετ αλλαγής τραύματος περιέχει:
  - 6 τολύπια περιτυλιγμένα με γάζα και
  - 3 γάζες 10X10 cm (εάν χρησιμοποιήσουμε αποστειρωμένα επίθεμα για την κάλυψη του τραύματος δεν τις χρειαζόμαστε),
2. αποστειρωμένα γάντια,
3. 1 ή 2 αποστειρωμένες λαβίδες,
4. φυσιολογικό ορό (αμπούλες ή φιάλη στην οποία τοποθετείται τροκάρ για έγχυσή του)
5. λευκοπλάστ ή ταινία για στερέωση ή αποστειρωμένο επίθεμα μίας χρήσης.

### B. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΡΟΧΗΛΑΤΟΥ ΑΛΛΑΓΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

1. Δοχείο μολυσματικών αιχμηρών αντικειμένων,
2. Βενζίνη,
3. Οινόπνευμα,
4. Betadine,
5. Φυσιολογικό ορό (φιάλη ή αμπούλες)
6. Σύριγγες, βελόνες
7. Τολύπια
8. Γάντια latex
9. 2 νεφροειδή
10. Χαρτοβάμβακο
11. Αδιάβροχο τετράγωνο
12. Βαμβακοφόροι στυλεοί
13. Ετικέτες
14. Κάδος απορριμμάτων (μολυσματικών και κοινών)
15. Εξοπλισμός αλλαγής (σετ κα εργαλεία)

### Γ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

1. μαζέψτε τα μαλλιά
2. πλένετε τα χέρια σας
3. ιατρική οδηγία (έλεγχος)
4. εξοπλισμός αλλαγής
  - σετ αλλαγής τραύματος
    - 6 τολύπια περιτυλιγμένα με γάζα
    - 3 γάζες 10 X 10 cm
  - αποστειρωμένα γάντια
  - 2 ή 1 αποστειρωμένες λαβίδες
  - φυσιολογικός ορός στον οποίο τοποθετείται συσκευή ορού
  - λευκοπλάστ ή ταινία (αυτοκόλλητο επίθεμα) για στερέωση
5. προετοιμασία τροχηλάτου αλλαγής
  - δοχείο μολυσματικών αντικειμένων
  - βενζίνη, οινόπνευμα, betadine, σύριγγες, βελόνες, τολύπια, amp φυσιολογικού ορού, γάντια latex, 2 νεφροειδή, χαρτομάμβακο, αδιάβροχο
  - βαμβακοφόροι στυλεοί, ετικέτες
  - δοχείο απορριμμάτων

-εξοπλισμός αλλαγής

6. χαιρετισμός, ταυτοποίηση του ασθενούς και ενημέρωση για την διαδικασία που θα ακολουθήσει
7. κλείνουμε τα παράθυρα, βγάζουμε το επισκεπτήριο
8. αποφύγετε την ομιλία κατά την αλλαγή
9. τοποθετείτε την ασθενή στην κατάλληλη θέση
10. διαβρέχετε την ταινία στερέωσης με ένα τολύπιο με οινόπνευμα και χαλαρώστε την ταινία
11. αφαιρέστε το χρησιμοποιημένο επίθεμα προς την φορά του τραύματος αναδιπλώνοντας τη μολυσμένη πλευρά
12. αξιολογήστε την παροχέτευση στα επιθέματα τα και τοποθετήστε τα στον κάδο απορριμμάτων
13. ελέγξτε το τραύμα για φλεγμονή, βαθμό επούλωσης, οσμή
14. αν υπάρχει πυώδες υγρό, λαμβάνουμε καλλιέργεια τραύματος με αποστειρωμένο βαμβακοφόρο στείλεό  
ΔΙΑΔΙΑΚΑΣΙΑ ΛΗΨΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ: πάρτε τον αποστειρωμένο στείλεό από το σωλήνα καλλιέργειας και εισάγετε το άκρο στο τραύμα . Περιστρέψτε απαλά τον στείλεό. Απομακρύνετε τον στείλεό και τον επανατοποθετείτε προσεκτικά στον σωλήνα καλλιέργειας χωρίς να αγγίζετε άλλη επιφάνεια, γράφετε τα στοιχεία της ασθενούς (από τον βοηθό)<sup>1</sup> και συνεχίζετε τη διαδικασία αλλαγής του τραύματος
15. τοποθετήστε ένα αποστειρωμένο πεδίο
16. φορέστε αποστειρωμένα γάντια
17. καθαρισμός με φυσιολογικό ορό 0,9% της περιοχής του τραύματος χρησιμοποιείτε ένα ταμπόν<sup>2</sup> και ρίχνετε φυσιολογικό ορό από την κορυφή της τομής προς τα κάτω με ήπιες ταμποναριστές κινήσεις
18. στην συνέχεια αριστερά και δεξιά της τομής με άλλο ταμπόν από πάνω προς τα κάτω με ήπιες κινήσεις<sup>3</sup>
19. επαναλαμβάνουμε το ίδιο με τρία τολύπια εμποτισμένα με αντισηπτικό (π.χ. betadine solution)
20. τοποθετήστε 2 αποστειρωμένες γάζες ή ειδικό αποστειρωμένο αυτοκόλλητο επίθεμα πάνω από την τομή με άσηπτη διαδικασία
21. στερεώστε το επίθεμα με λευκοπλάστ εάν δεν είναι αυτοκόλλητο
22. απομακρύνετε τα χρησιμοποιημένα υλικά και απορρίψτε στο κατάλληλο δοχείο απορριμμάτων (π.χ μολυσματικών)
23. αφαιρέστε τα γάντια
24. ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ
25. Σημειώστε ότι πραγματοποιήσατε την αλλαγή και υπογράψτε

---

<sup>1</sup> Τα στοιχεία αναγράφονται από τον βοηθό όταν υπάρχει και ελέγχονται στο τέλος της διαδικασίας ή καταγράφονται όταν τελειώσει η διαδικασία από το ίδιο άτομο που έκανε τη λήψη. Στο σωλήνα καλλιέργειας αναγράφεται το ονοματεπώνυμο της ασθενούς, την κλινική, δωμάτιο κρεβάτι, ημερομηνία λήψης, σημείο λήψης και είδος υλικού (π.χ. οροαιματηρό υγρό από τομή καισαρικής, ή πυώδες υγρό από τομή στο δεξιό μαστό)

<sup>2</sup> χρησιμοποιείτε τετράγωνα επιθέματα γάζας και αποφύγετε την χρήση βάμβακος κατά τον καθαρισμό, γιατί οι ίνες ενδέχεται να προσκολληθούν στο τραύμα

<sup>3</sup> τα χειρουργικά τραύματα καθαρίζονται από το κέντρο προς την περιφέρεια ή μπορεί οι κινήσεις να είναι κυκλικές από το κέντρο της τομής προς τα έξω.