

ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ (ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ)

ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΣΧΟΛΙΑ
ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ			
1. Συστηθείτε και προσεγγίστε τον/την ασθενή χρησιμοποιώντας εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες.			
2. Ταυτοποιήστε, ενημερώστε και πάρτε την συγκατάθεση του/της ασθενούς. Απαντήστε σε τυχόν απορίες.			
3. Επιβεβαιώστε ότι έχετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό.			
4. Εξασφαλίστε ότι ο ασθενής δεν έχει φάει, καπνίσει ή ασκηθεί τα τελευταία 10 λεπτά.			
5. Εξασφαλίστε την κατάλληλη θέση (στήριξη του βραχίονα σε επιφάνεια ώστε να βρίσκεται στο ύψος της καρδιάς).			
6. Εξασφαλίστε ότι η περιχειρίδα έχει το κατάλληλο μέγεθος και ότι έχει αφαιρεθεί ο ρουχισμός. Καθαρίστε το διάφραγμα και τα ακουστικά χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (οινόπνευμα).			

7. Εφαρμόστε την περιχειρίδα στον βραχίονα ώστε η ειδική σήμανση να βρίσκεται στο κέντρο της βραχιόνιου αρτηρίας και 2-3cm επάνω από την ωλένια αύλακα.			
8. Ενημερώστε τον/την ασθενή ότι πρέπει να παραμείνει ακίνητος/η μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία.			
9. Μετρήστε την εκτιμώμενη συστολική πίεση. Συγκεκριμένα, ψηλαφήστε την κερκιδική ή βραχιόνιο αρτηρία και πληρώστε την περιχειρίδα με αέρα μέχρι ο σφυγμός να ΜΗΝ είναι ψηλαφητός. Έπειτα αφαιρέστε τον αέρα.			
10. Τοποθετήστε το διάφραγμα ελαφρά επάνω από την βραχιόνιο αρτηρία και πληρώστε με αέρα την περιχειρίδα +20-30mmHg από την εκτιμώμενη συστολική πίεση που μετρήσατε.			
11. Απελευθερώστε αργά τον αέρα μέχρι να ακούσετε τον πρώτο χτύπο (Συστολική Πίεση) και τον τελευταίο (Διαστολική Πίεση). Έπειτα απελευθερώνεται γρήγορα τον αέρα και αφαιρείτε την περιχειρίδα.			
12. Καθαρίστε το διάφραγμα και τα ακουστικά με αλκοολούχο διάλυμα (οινόπνευμα).			
13. Καταγράψτε την αρτηριακή πίεση στο θερμομετρικό διάγραμμα με στυλό χρώματος MAYPOY και επισημάνετε εάν υπάρχουν αποκλίσεις από φυσιολογικές τιμές.			
14. Τοποθετήστε τα υλικά στην σωστή θέση και απορρίψτε κατάλληλα τον εξοπλισμό.			
15. Πλύνετε τα χέρια σας ή εφαρμόστε αντισηπτικό διάλυμα μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία.			