

## ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ(ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ)

ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΣΧΟΛΙΑ
<b>ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ</b>			
1. Συστηθείτε και προσεγγίστε τον/την ασθενή χρησιμοποιώντας εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες			
2. Βεβαιωθείτε ότι ο/η ασθενής βρίσκεται σε άνετη θέση.			
3. Ταυτοποιήστε, ενημερώστε και πάρτε την συγκατάθεσή του/της ασθενούς. Απαντήστε σε τυχόν απορίες.			
4. Αφαιρέστε το θερμόμετρο από την ειδική θήκη.			
5. Καθαρίστε το θερμόμετρο χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (οινόπνευμα).			
6. Πριν την τοποθέτηση του θερμομέτρου ελέγχουμε εάν η μασχάλη είναι ιδρωμένη. Σε αυτήν την περίπτωση στεγνώνουμε με χαρτοβάμβακο πριν την λήψη της θερμοκρασίας.			
7. Τοποθετήστε το θερμόμετρο στην μασχάλη και ενημερώνετε τον/τον ασθενή ότι πρέπει να παραμείνει ακίνητος/η μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία.			

8. Αφαιρέστε το θερμόμετρο από την μασχάλη μόλις ακουστεί η ειδική ένδειξη (beer).			
9. Καθαρίστε το θερμόμετρο χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (οινόπνευμα).			
10. Καταγράψτε την θερμοκρασία στο θερμομετρικό διάγραμμα με στυλό χρώματος <b>ΜΠΛΕ</b> και επισημάνετε εάν υπάρχουν αποκλίσεις από φυσιολογικές τιμές.			
11. Τοποθετήστε τα υλικά στην σωστή θέση και απορρίψτε κατάλληλα τον εξοπλισμό.			
12. Πλύνετε τα χέρια σας ή εφαρμόστε αντισηπτικό διάλυμα μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία.			