

ΕΝΔΟΜΥΪΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ (IM)

ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΣΧΟΛΙΑ
<i>ΠΑΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ</i>			
Ελέγχετε την κάρτα νοσηλείας ή όποιο έγγραφο τηρείται στο νοσηλευτικό τμήμα που βρίσκεστε, όπου αναγράφονται οι οδηγίες για την χορήγηση φαρμάκων κάθε ασθενή.			
Εξετάζετε τον όγκο και τον τύπο του φαρμάκου και την μυϊκή μάζα του ασθενή και προετοιμάζετε το φάρμακο για κάθε ασθενή χωριστά με βάση το πρωτόκολλο της ενδομυϊκής χορήγησης φαρμάκων.			
Παίρνετε το φάρμακο, ελέγχετε τη φύσιγγα ή το φιαλίδιο πριν το αναρροφήσετε και πριν το απορρίψετε (ημερομηνία λήξης, είδος και ποσότητα φαρμάκου, χροιά),			
Επιλέγετε την κατάλληλη αποστειρωμένη σύριγγα και βελόνα. (αφαίρεση από τη συσκευασία, έλεγχος διαβατότητας) Σύνηθες σύριγγα είναι 5-10cc και η βελόνα συνήθως είναι G 21 (πράσινη).			
Προετοιμασία φαρμάκου:			
<ul style="list-style-type: none"> • αν το φάρμακο είναι σε φιαλίδιο κάνετε απολύμανση με ένα τολύπιο με οινόπνευμα, όπου χρειάζεται, 			

<ul style="list-style-type: none"> • αφού απολυμάνετε, αναρροφάτε την απαραίτητη ποσότητα διαλυτικού μέσου από τη σύριγγα ή άλλο διαλυτικό μέσο 			
<ul style="list-style-type: none"> • τρυπάτε με τη βελόνα το κέντρο του ελαστικού πώματος του φιαλιδίου και εγχύετε το διάλυμα μέσα στο φιαλίδιο και αφαιρείτε τη σύριγγα με τη βελόνα 			
<ul style="list-style-type: none"> • ανακινείτε το φιαλίδιο, καλυμμένο με τολύπιο εμποτισμένο με οινόπνευμα, για την καλή ανάμειξη του φαρμάκου 			
<ul style="list-style-type: none"> • μετά την ανάμειξη βάζετε στην σύριγγα τόσο αέρα όσο το η ποσότητα του φαρμάκου που θέλετε να αναρροφήσετε και αναρροφάτε το φάρμακο 			
<u>Αλλάζετε βελόνα</u>			
Κρατάτε τη σύριγγα κάθετα με τη βελόνα μαζί με το καπάκι προς τα επάνω και βγάζετε τον αέρα, μετακινώντας ελαφρά το έμβολο			
Μπαίνετε στο θάλαμο Χαιρετάτε τον/την ασθενή Ταυτοποιήστε Απομακρύνετε το επισκεπτήριο Ενημερώστε για το τι πρόκειται να χορηγήσετε και πως. Παίρνετε την συγκατάθεσή του/της			
Δίνετε στον ασθενή την κατάλληλη θέση (γυρίζει σε πλάγια ή πρηνή θέση), ανάλογα με το σημείο που θα κάνετε την ένεση.			

<p>Σημείωση: Συνήθης θέση για ενδομυϊκή ένεση στον μείζονα γλουτιαίο είναι η πρηνής ή πλάγια με μικρή κάμψη των γονάτων για μυϊκή χάλαση. Αυτή είναι αναγκαία, διότι σε συνεσπασμένο μυ η ένεση είναι επώδυνη.</p> <p>Στο μηρό και στο δελτοειδή μυ μπορεί να γίνει και σε καθιστή θέση.</p>			
<p>Επιλέγετε το κατάλληλο σημείο.</p> <p>Ψηλαφήστε την περιοχή, με το δείκτη και τον παράμεσο ελέγχοντας για σκληρίες (λιποδυστροφικά σημεία), αιματώματα ή σημεία φλεγμονής.</p>			
<p>Αν έχουν γίνει ξανά ενέσεις σε εκείνη την περιοχή, δεν πρέπει να την προτιμήσετε.</p>			
<p>Κάνετε αντισηψία στην περιοχή με τολύπιο εμποτισμένο με αντισηπτικό διάλυμα.</p> <p>Σημείωση: Η κίνηση πρέπει να είναι σταθερή ή από επάνω προς τα κάτω, ή χρησιμοποιώντας κυκλικές κινήσεις προς τα έξω με κέντρο το σημείο της ένεσης (μέθοδος κοχλία).</p>			
<p>Αφήστε να στεγνώσει στον αέρα δίνοντας τον απαραίτητο χρόνο, 30sec.</p>			
<p>Φορέστε γάντια.</p>			
<p>Παίρνετε τα απαραίτητα υλικά σε ένα νεφροειδές κοντά στον ασθενή.</p>			
<p>Αφαιρέστε το καπάκι της βελόνας από την σύριγγα.</p>			
<p>Πιάνετε (οριοθετείτε) ή τεντώνετε την μυϊκή μάζα στο σημείο της ένεσης με το αριστερό σας χέρι, με τον αντίχειρα και το δείκτη ή με το δείκτη και μέσο.</p>			
<p>Λέτε στον άρρωστο να μην κινηθεί και να εισπνεύσει βαθιά.</p>			

Κρατείστε τον κύλινδρο της σύριγγας σταθερά ανάμεσα στον αντίχειρα και τον δείκτη σαν βέλος			
Τότε εισάγετε την βελόνα (κάθετα) στις 90 μοίρες και βαθιά με γρήγορη και σταθερή κίνηση με το δεξί σας χέρι.			
Αφήνετε ορατό σημείο κάτω από την κεφαλή της βελόνας, περίπου 2 mm της βελόνας έξω από το δέρμα.			
Πριν χορηγήσετε το φάρμακο, αλλάζτε χέρι και κάνετε πρώτα αναρρόφηση για να ελέγξετε τη θέση της βελόνας, μήπως τρυπήσατε αιμοφόρο αγγείο. Αν αλλάξετε θέση, επαναλάβετε την αναρρόφηση.			
Χορηγήστε το φάρμακο με αργό ρυθμό (δεξί χέρι).			
Ασκείστε μικρή πίεση στο δέρμα κοντά στη βελόνα με το λύπιο (αριστερό χέρι), λέτε στον/στην ασθενή να πάρει βαθιά αναπνοή και αφαιρέστε την γρήγορα (δεξί χέρι). Συνεχίστε την πίεση για 5-10sec και ελέγχετε για αιμορραγία.			
Απορρίψτε την βελόνα στο ειδικό κυτίο αιχμηρών, χωρίς να ξαναβάλετε το καπάκι της βελόνας και την σύριγγα στον κάδο σκουπιδιών, εκτός αν ο ασθενής έχει θετική καλλιέργεια όπου απορρίπτεται στον κάδο των μολυσματικών.			
Αφαιρέστε τα γάντια.			
ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ			
ΥΠΟΓΡΑΨΤΕ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΑΤΕ.			