

ΥΠΟΔΟΡΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΣΧΟΛΙΑ
<i>ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ</i>			
Διαλέξτε την κατάλληλη σύριγγα και βελόνα, εξετάστε τον όγκο και τον τύπο του φαρμάκου και το δέρμα του ασθενή. Σύνηθες σύριγγα είναι 1-5cc και η βελόνα συνήθως είναι G 23(καφέ) ή G 21(πράσινη).			
Προετοιμάστε το φάρμακο ακολουθώντας τις πέντε αρχές ορθής χορήγησης			
Ταυτοποιήστε τον/την ασθενή. Ενημερώνουμε και παίρνουμε την συγκατάθεσή του/της. Δώστε του την κατάλληλη θέση ανάλογα με το σημείο που θα κάνετε την ένεση. Συνήθης θέση για υποδόρια ένεση είναι οι κοιλιακοί μύες, ο δελτοειδής και ο μηρός.			
Επιλέξτε και ψηλαφήστε την περιοχή ελέγχοντας για σκληρίες ή λιποδυστροφικά σημεία.			
Αν έχουν γίνει ξανά ενέσεις σε εκείνη την περιοχή, δεν πρέπει να την προτιμήσετε.			
Καθαρίστε την περιοχή με αντισηπτικό διάλυμα, χρησιμοποιώντας σταθερές, κυκλικές κινήσεις προς τα έξω με κέντρο το σημείο της ένεσης. Δώστε χρόνο 30sec ώστε να στεγνώσει.			
Φορέστε γάντια.			
Αφαιρέστε το καπάκι της βελόνας από την σύριγγα.			
Πιάνετε και ανασηκώνετε το δέρμα δημιουργώντας μία δερματική πτυχή ή τεντώνετε το δέρμα στο σημείο			

της ένεσης με το αριστερό σας χέρι, με τον αντίχειρα και το δείκτη.			
Λέτε στον άρρωστο να μην κινηθεί και να εισπνεύσει βαθιά.			
Κρατάτε σωστά τη σύριγγα και τότε εισάγετε την βελόνα στις 45° μοίρες με σταθερή κίνηση με το δεξί σας χέρι.			
Αφήνετε ορατό σημείο κάτω από την κεφαλή της βελόνας.			
Χορηγήστε το φάρμακο με αργό ρυθμό, ενώ διατηρείτε τη δερματική πτυχή.			
Αφαιρέστε την σύριγγα με την βελόνα τραβώντας προς τα έξω, υπό την ίδια γωνία εισαγωγής , ενώ ταυτόχρονα αφήνετε την δερματική πτυχή. ΣΗΜ: σε χορήγηση ινσουλίνης αφαιρώντας τη βελόνα την περιστρέφουμε (όχι τις πένες ινσουλίνης, μόνο τις σύριγγες)			
Δεν ασκείτε πίεση στο δέρμα στο σημείο εισόδου της βελόνας, απλά σκουπίζετε εάν χρειάζεται. ΣΗΜ: εάν το φάρμακο που χορηγείται είναι αντιπηκτικό δεν ακουμπάμε καθόλου με το τολύπιο.			
Απορρίπτεται την βελόνα στο ειδικό κυτίο μολυσματικών για αιχμηρά αντικείμενα, χωρίς να ξαναβάλετε το καπάκι της βελόνας και την σύριγγα στον κατάλληλο κάδο για αντικείμενα που έχουν έρθει σε επαφή με φάρμακα, εκτός αν ο ασθενής έχει θετική καλλιέργεια όπου απορρίπτεται στον κάδο των μολυσματικών.			
Αφαιρείτε τα γάντια.			
ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ			

ΥΠΟΓΡΑΨΤΕ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΑΤΕ.