

*Ενδοικογενειακή βία  
στην περίοδο του  
κορωνοϊού και με το  
βλέμμα στην ΕΕ του  
2020-2027*

---

Λίλιαν Αντωνίου



# Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

---

- Η **οικογένεια** είναι ένα είδος **δέσμευσης** προς την κοινωνία, η οποία βασίζεται στις **σχέσεις των ανθρώπων**.
- Η **ανάδυση** ξαφνικά ενός πραγματικού προβλήματος όπως μία **πανδημία** μπορεί να δημιουργήσει **κρίση** και να επιφέρει **εντάσεις** στις σχέσεις των ανθρώπων, στις σχέσεις των μελών της οικογένειας.





## Η περίοδος που διανύουμε μπορεί να δημιουργήσει **συναισθήματα αντικρουόμενα**

---

- **Ηρεμία και ικανοποίηση** από την μία διότι οι απαιτήσεις της καθημερινότητας έχουν περιοριστεί άρα και το άγχος να ανταπεξέλθουμε σε αυτές.
- **Πλήξη, ευερεθιστότητα, άγχος, έλλειψη ευχαρίστησης** από την άλλη,
  - γεγονός που μπορεί να
  - επιφέρει **εντάσεις και**
  - **συγκρούσεις μέσα στην**
  - **οικογένεια.**

Υπάρχουν δύο  
βασικοί παράμετροι που  
επηρεάζονται αυτή  
τη στιγμή στη ζωή μας:

---

**ο χώρος και ο χρόνος.**

Και μάλιστα  
λειτουργούν αντιστρόφως  
ανάλογα.

**Ο χώρος** μέσα στο  
σπίτι **περιορίζεται** ενώ

**ο χρόνος** μας  
μοιάζει **απεριόριστος**.



Όταν υπάρχει **περιορισμός του χώρου**,  
εγκλεισμός, καταλύεται ο προσωπικός χώρος  
και χρόνος, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει  
από **μικροεντάσεις** μέχρι **έντονους**  
**καβγάδες**, ακόμα και **βίαιες συμπεριφορές**,  
μέσα στην οικογένεια.

• *Απ' όλα τα θηρία, το αγριότερο είναι ο άνθρωπος, όταν θυμώνει»*

•

*Πόπλιος Σύρος*

# Επιθετικότητα-Βία

---

- Η επιθετικότητα μπορεί να συνδέεται με συναισθήματα όπως ο θυμός, ο φόβος ή το άγχος.
- Ο θυμός είναι η αντίδραση στη σκέψη ότι ορισμένες πλευρές της πραγματικότητας δεν μπορούν να αλλάξουν, ότι κάποιος δεν έχει τον έλεγχο μιας κατάστασης αλλά και ότι βασικές του αξίες και δικαιώματα κλονίζονται. Ο θυμός μπορεί να μαρτυρά και την αδυναμία κάποιου ή την ανικανότητά του να διαχειριστεί κάτι (να το υπερασπιστεί ή να το αποδεχτεί).
- Η βία μαρτυρά την υπέρβαση των ορίων, ξεπερνά την επιθετικότητα.



- *Επιθετικότητα-Βία*

Βίαιες συμπεριφορές  
μπορεί να ασκούνται  
μεταξύ των **συντρόφων**,  
μεταξύ των **παιδιών**  
αλλά και από τους **γονείς**  
**προς τα παιδιά.**



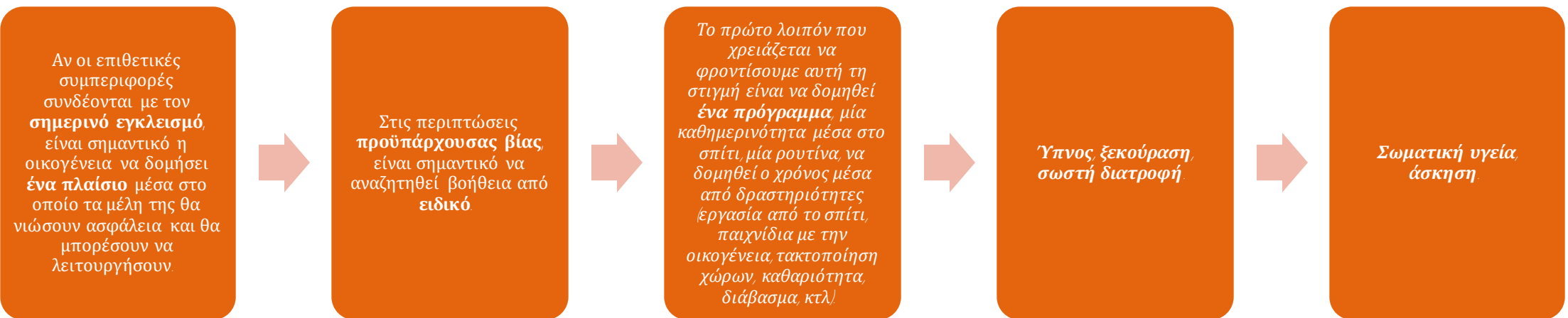


# Η βία μπορεί να έχει διαφορετικές μορφές:

- **σωματική** (σπρωξίματα, τραβήγματα, χαστούκια, χτυπήματα με μέλη του σώματος ή με διάφορα αντικείμενα, δαγκώματα, τραβήγματα μαλλιών, κλωτσιές, μπουνιές κτλ).
- **λεκτική** (βρισιές, συχνή και κακοπροαίρετη κριτική).
- **ψυχολογική** (απειλές, διακοπή της επικοινωνίας).

- Οι σημερινές συνθήκες, λόγω της πανδημίας, μπορεί να ευνοήσουν τέτοιες συμπεριφορές κυρίως σε περιβάλλοντα, σε οικογένειες που **προϋπάρχουν προβλήματα** (οικονομικά, ψυχολογικά, κοινωνικά...).

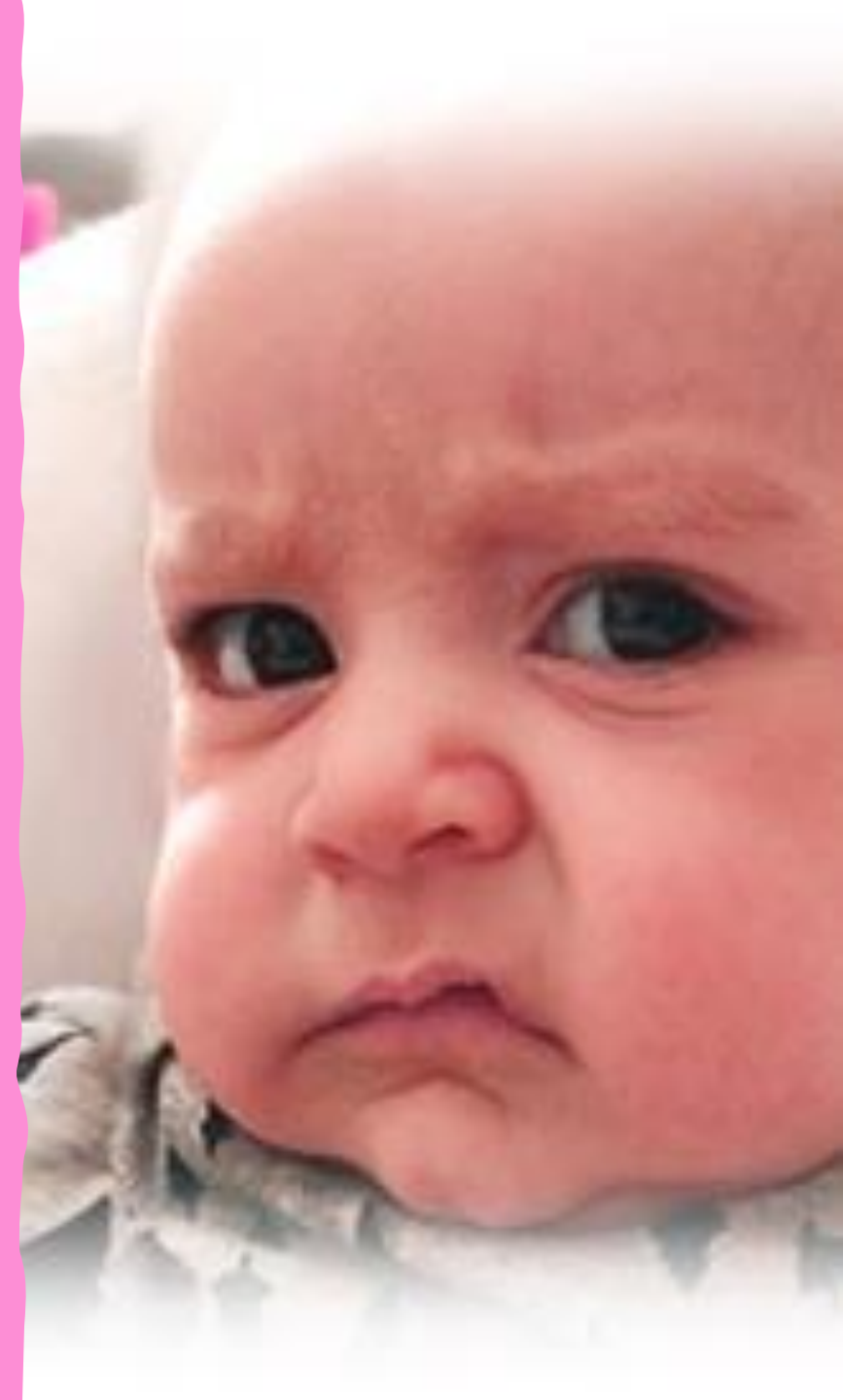
# ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ- ΒΙΑ



- 
- Αν κάθε μέλος της οικογένειας
  - φροντίζει την **σωματική**
  - **και ψυχική του υγεία,**
  - εξασφαλίζει ταυτόχρονα την
  - **μείωση των εντάσεων** και
  - την καλύτερη επικοινωνία
  - μεταξύ των μελών.



- 
- Η **ενημέρωση** για τις εξελίξεις της πανδημίας είναι σημαντική αλλά χρειάζεται **μέτρο**. Δεν θα πρέπει να γίνει το επίκεντρο της καθημερινότητας της οικογένειας, διότι αυτό αυξάνει το **άγχος**.
  - Η **ενδυνάμωση των σχέσεων** βοηθά να περάσουμε όσο το δυνατόν πιο **ανώδυνα** αυτή την περίοδο.





---

Η συμβίωση μας αυτές τις μέρες θα έχει  
δυσκολίες και θα πρέπει να αποφορτίσουμε  
τον αδύναμο κρίκο



Τα οικονομικά της οικογένειας θέλουν φροντίδα

---



- Κρατήστε τις σχέσεις σας ζωντανές και φροντίστε για την ενδυνάμωσή τους





- 
- Αρκεί ο κοινός μας τόπος, άλλος με τα ερωτηματικά του, άλλος με τις...λαμπρές του ιδέες να μην μείνει κενός



- Η επικοινωνία με τους φίλους δεν πρέπει και δεν πρόκειται να χαθεί στο σπίτι από ότι φαίνεται σε όλες τις ηλικίες



Η έγκυρη  
ενημέρωση μας  
θωρακίζει  
απέναντι στις  
φοβίες μας



Το τραπέζι  
ενώνει την  
οικογένεια

---



Η φιλία παίζει  
σημαντικό  
ρόλο στη ζωή  
του ανθρώπου



A man with glasses, wearing an orange t-shirt and grey pants, is sitting in a black beanbag chair in a living room. He is holding a laptop and looking towards the right. The room features a white sofa with yellow and brown pillows, a white shelving unit, and a clock on the wall. Hand-drawn black line art illustrations are overlaid on the scene: a large palm tree to the left of the man, a sun with a spiral center above him, a laptop on the floor in front of him, and a wavy line on the floor to the right. The text is overlaid on the bottom left of the image.

Η θετική σκέψη ενισχύει την αυτοεκτίμηση αλλά και μας βοηθά με πολλούς τρόπους

ΩΡΑΙΑ... ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΠΩΣ  
ΚΑΤΕΒΑΙΝΟΥΝ ΑΠΟ ΔΩ;;;



Χωρίς όμως  
υπερβολές





Ένας  
καλός  
ύπνος

---



# Η σωστή στάση του σώματος και η άθληση

---



(a)



(β)



(γ)





Η καλή διατροφή



Η φροντίδα για την ταχτοποίηση των προσωπικών αντικειμένων μας πρέπει να είναι ατομική

- 
- Θα πρέπει στο μάθημα αυτό να μιλήσουμε για τα δικαιώματα όλων των ανθρώπων όλων των ηλικιών και των χρωμάτων



Η Δημόσια  
Υγεία να  
είναι  
επαρκής και  
προς όλους

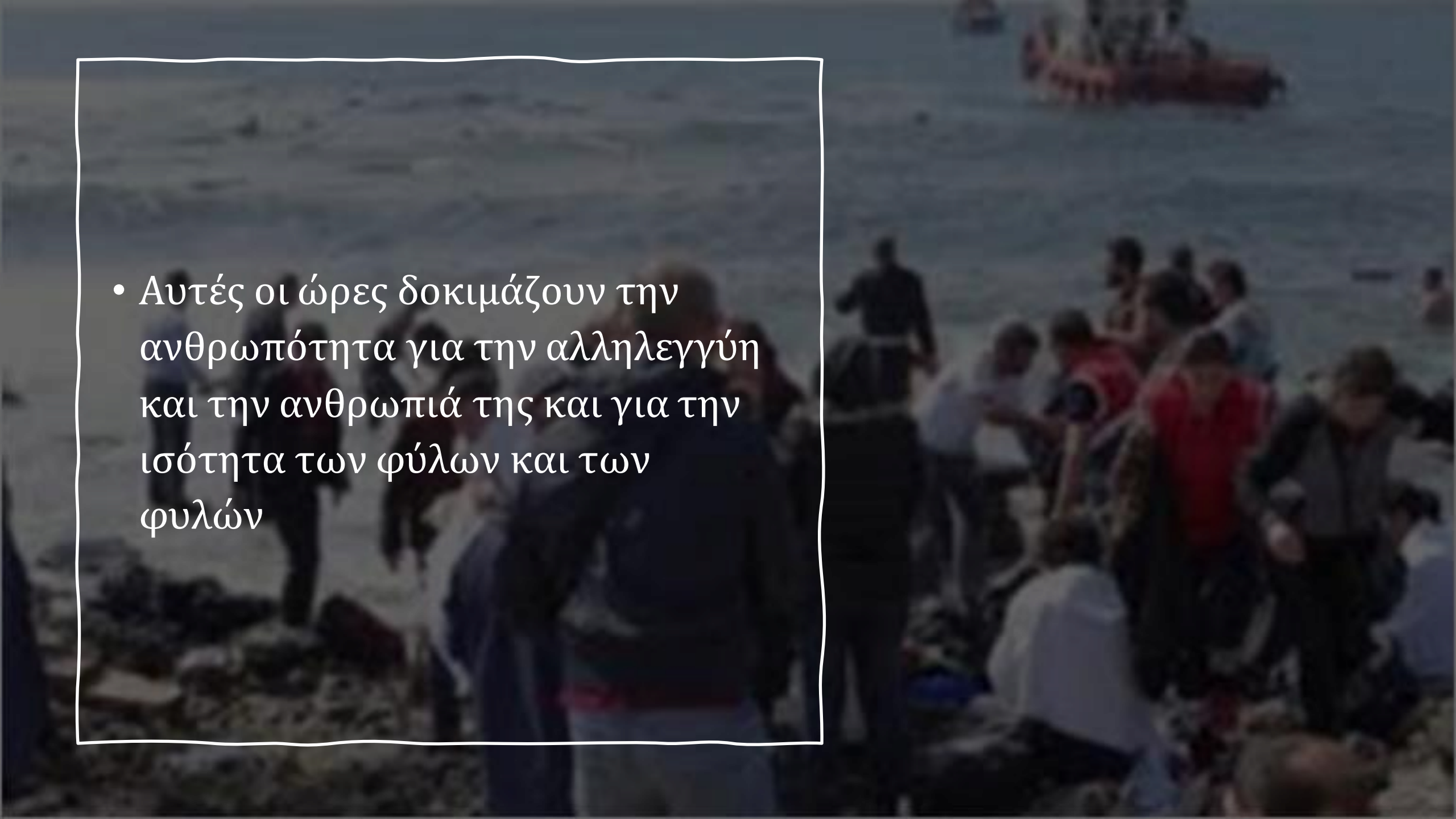
---



Ξεκινώντας από το  
ότι η φροντίδα  
όλων μας πρέπει να  
είναι ένας κόσμος  
που με ασφάλεια θα  
υποδεχθεί και αυτό  
το μωρό

---



- 
- Αυτές οι ώρες δοκιμάζουν την ανθρωπότητα για την αλληλεγγύη και την ανθρωπιά της και για την ισότητα των φύλων και των φυλών



Η ζωή θα συνεχιστεί με όμορφες στιγμές και πρέπει να είμαστε όλοι  
εκεί να τις ζήσουμε



Στις 5 Μαρτίου 2020 δημοσιεύτηκε (και ενόψει της 8<sup>ης</sup> Μαρτίου) η Στρατηγική της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Ισότητα των Φύλων για το χρονικό πλαίσιο 2020-2025 και με τίτλο "A Union of Equality: Gender Equality Strategy 2020-2025"

# Οι έξι τομεακές προτεραιότητες της Στρατηγικής για την Ισότητα των Φύλων 2020-2025

---

• **α)** Η απαλλαγή από τη βία και τα στερεότυπα λόγω φύλου.

• **β)** Μία οικονομία χωρίς έμφυλες διαφοροποιήσεις και ίσες ευκαιρίες για άνδρες και γυναίκες.

• **γ)** Ισότητα των δύο φύλων σε όλα τα κέντρα λήψης αποφάσεων.

**Οι έξι τομεακές  
προτεραιότητες  
της  
Στρατηγικής για  
την Ισότητα  
των Φύλων 2020-  
2025**

δ) Ένταξη της διάστασης του φύλου σε όλες τις πολιτικές και δράσεις και υιοθέτηση της διατομεακότητας υπέρ της ενδυνάμωσης της θέσης των γυναικών.

ε) Εξασφάλιση επαρκών χρηματοδοτικών δράσεων για την πρόοδο της ισότητας των φύλων στην Ε.Ε.

στ) Συντονισμένες δράσεις για τη διασφάλιση της αρχής της ισότητας των φύλων και της ενίσχυσης του γυναικείου πληθυσμού του πλανήτη στις εξωτερικές σχέσεις της Ε.Ε.

# «Με στόχο μια Ένωση ισότητας»

---

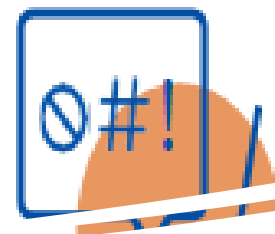
- «Η ισότητα των φύλων συνιστά βασική αξία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά δεν αποτελεί ακόμη πραγματικότητα. Στις επιχειρήσεις, την πολιτική και την κοινωνία στο σύνολό της μπορούμε να αξιοποιήσουμε πλήρως τις δυνατότητές μας μόνο αν εκμεταλλευθούμε όλα τα ταλέντα και την πολυμορφία μας. Αν αξιοποιούμε μόνο τον μισό πληθυσμό, τις μισές ιδέες ή τη μισή ενέργεια, αυτό δεν είναι αρκετό» Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, πρόεδρος της Επιτροπής



# ΣΕ ΜΙΑ ΕΥΡΩΠΗ ΟΠΟΥ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ...

... είμαστε **ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ** να χαράξουμε την πορεία που εμείς επιλέγουμε στη ζωή μας.

Σήμερα



# ΣΕ ΜΙΑ ΕΥΡΩΠΗ ΠΟΥ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙ Η ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Το 33 % των  
γυναικών στην ΕΕ  
έχουν υποστεί  
σωματική και/ή  
σεξουαλική βία

Το 22 % των  
γυναικών στην ΕΕ  
έχουν  
υποστεί βία από  
σύντροφό τους

Το 55 % των γυναικών  
στην ΕΕ έχουν υποστεί  
σεξουαλική  
παρενόχληση, ενώ οι  
γυναίκες είναι  
πιθανότερο να πέσουν  
θύματα σεξουαλικής  
παρενόχλησης στο  
διαδίκτυο απ' ό,τι οι  
άνδρες

# Η κατάσταση αυτή θα αντιμετωπιστεί με συγκεκριμένες δράσεις, όπως

---

την απελευθέρωση των γυναικών και των κοριτσιών από την έμφυλη βία και παρενόχληση - με την εξασφάλιση της προσχώρησης της ΕΕ στη σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας, ή με τη λήψη εναλλακτικών νομικών μέτρων για την επίτευξη των στόχων της σύμβασης

---

με την αποσαφήνιση του ρόλου των διαδικτυακών πλατφορμών στην αντιμετώπιση του παράνομου και βλαβερού περιεχομένου, ώστε το διαδίκτυο να είναι ασφαλές για όλα τα άτομα που το χρησιμοποιούν

---

Με την αύξηση της ευαισθητοποίησής μας και τη βελτίωση της συλλογής δεδομένων σε ολόκληρη την ΕΕ σχετικά με την εξάπλωση της έμφυλης βίας και παρενόχλησης

---

και την αμφισβήτηση των έμφυλων στερεοτύπων στην κοινωνία - με τη διοργάνωση εκστρατείας ευαισθητοποίησης σε ολόκληρη την ΕΕ, με επίκεντρο τη νεολαία

# Έχουμε ίσες ευκαιρίες ΑΝΕΛΙΞΗΣ στο πλαίσιο της κοινωνίας και της οικονομίας



Οι ωριαίες απολαβές των γυναικών στην ΕΕ είναι, κατά μέσο όρο, 16 % χαμηλότερες από των ανδρών

Στην ΕΕ εργάζεται μόνο το 67 % των γυναικών έναντι 78 % των ανδρών



# Έχουμε ίσες ευκαιρίες ΑΝΕΛΙΞΗΣ στο πλαίσιο της κοινωνίας και της οικονομίας

---



Κατά μέσο όρο, οι συντάξεις των γυναικών είναι 30,1 % χαμηλότερες από τις συντάξεις των ανδρών

Το 75 % της μη αμειβόμενης φροντίδας και οικιακής εργασίας παρέχεται από γυναίκες



## Η κατάσταση αυτή θα αντιμετωπιστεί με συγκεκριμένες δράσεις, όπως

---

την εξασφάλιση ίσης αμοιβής μεταξύ γυναικών και ανδρών για την ίδια εργασία και για εργασία ίσης αξίας

---

- με την υποβολή δεσμευτικών μέτρων για τη μισθολογική διαφάνεια μέχρι το τέλος του 2020

---

- την πραγματική εφαρμογή των ενωσιακών κανόνων σχετικά με την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής για γυναίκες και άνδρες

---

- με την εξασφάλιση της μεταφοράς και της εφαρμογής των κανόνων από τα κράτη μέλη



## Η κατάσταση αυτή θα αντιμετωπιστεί με συγκεκριμένες δράσεις, όπως

- με την προώθηση της ίσης μεταξύ των φύλων χρήσης των αδειών για οικογενειακούς λόγους και των ευέλικτων ρυθμίσεων εργασίας
- - τη βελτίωση της πρόσβασης σε υψηλής ποιότητας και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες παιδικής και άλλης φροντίδας
- - με την πραγματοποίηση επενδύσεων σε υπηρεσίες φροντίδας και με τη θέσπιση ευρωπαϊκής εγγύησης για τα παιδιά

# Μπορούμε να αναλαμβάνουμε ΗΓΕΤΙΚΟ ΡΟΛΟ και να συμμετέχουμε ισότιμα στην οικονομία και την κοινωνία μας



Μόνο το 75 % των προέδρων  
διοικητικών συμβουλίων  
και το 77 % των  
διευθυντικών στελεχών  
είναι γυναίκες



Μόνο το 22 % των  
προγραμματιστών στον  
τομέα της τεχνητής  
νοημοσύνης είναι γυναίκες



Μόνο το 22 % των  
προγραμματιστών στον  
τομέα της τεχνητής  
νοημοσύνης είναι  
γυναίκες

# Η κατάσταση αυτή θα αντιμετωπιστεί με συγκεκριμένες δράσεις, όπως

- τη βελτίωση της ισόρροπης συμμετοχής γυναικών και ανδρών σε θέσεις λήψης αποφάσεων, μεταξύ άλλων **στα διοικητικά συμβούλια και στην πολιτική**
- με τη θέσπιση στόχων σε επίπεδο ΕΕ για την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων στα διοικητικά συμβούλια εταιρειών
- με την ενθάρρυνση της συμμετοχής των γυναικών ως ψηφοφόρων και υποψηφίων στις εκλογές για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2024

# Η κατάσταση αυτή θα αντιμετωπιστεί με συγκεκριμένες δράσεις, όπως

---

- την προώθηση μιας πιο ισορροπημένης συμμετοχής των γυναικών και των ανδρών σε όλους τους τομείς εργασίας με στόχο τη μεγαλύτερη πολυμορφία στον χώρο εργασίας
- με την προώθηση της ενωσιακής πλατφόρμας χαρτών πολυμορφίας σε όλους τους τομείς
- με την αντιμετώπιση του ψηφιακού χάσματος μεταξύ των φύλων στο πλαίσιο του επικαιροποιημένου σχεδίου δράσης για την ψηφιακή εκπαίδευση

# Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΠΙΣΗΣ

---

Συγκεκριμένες ανάγκες, προκλήσεις και ευκαιρίες σε διάφορους τομείς, όπως οι μεταφορές, η ενέργεια και η γεωργία, θα αντιμετωπιστούν στο πλαίσιο των δράσεων της Επιτροπής για τη συνεκτίμηση της διάστασης του φύλου.

... συνεκτίμηση της διάστασης του φύλου, δηλαδή χάραξη πολιτικής με γνώμονα το φύλο σε όλους τους τομείς, σε όλα τα επίπεδα και σε όλα τα στάδια της σχετικής διαδικασίας. Για παράδειγμα:

# Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΠΙΣΗΣ

---

Η Επιτροπή θα συνυπολογίσει τη διάσταση του φύλου στις σημαντικότερες πρωτοβουλίες που θα λάβει για την αντιμετώπιση των ευρωπαϊκών προκλήσεων, όπως η κλιματική αλλαγή και η ψηφιοποίηση

... διατομεακότητα = Όλες οι γυναίκες είναι διαφορετικές και ίσως να υφίστανται διακρίσεις λόγω περισσότερων του ενός προσωπικών χαρακτηριστικών τους. Παράδειγμα, μετανάστρια με αναπηρία ενδέχεται να αντιμετωπίσει διακρίσεις για τρεις λόγους



# Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΠΙΣΗΣ

- Η αλληλεπίδραση του φύλου με άλλους λόγους διακρίσεων θα εξεταστεί σε όλες τις πολιτικές της ΕΕ.
- ... και ειδική χρηματοδότηση για ένα μέλλον με ισότητα των φύλων



# Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΠΙΣΗΣ

- Στον επόμενο προϋπολογισμό της ΕΕ (2021-2027), τα έργα που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων θα υποστηριχθούν και θα χρηματοδοτηθούν μέσω σειράς ενωσιακών προγραμμάτων: από τις ειδικές επιχορηγήσεις στο πλαίσιο του προγράμματος «Πολίτες, ισότητα, δικαιώματα και αξίες» μέχρι τα διαρθρωτικά και κοινωνικά ταμεία της ΕΕ και τα ταμεία για τη συνοχή





ΣΑΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!!!

---