

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΗΡΩΣ

1 στις 5
γυναίκες θα
πέσει θύμα
βιασμού ή
απόπειρας
βιασμού

1 στις 3 γυναίκες κάποια
στιγμή στη ζωή της θα
αντιμετωπίσει σωματική,
ψυχολογική ή σεξουαλική βία
από τον σύντροφό της.

Βίωσα χρόνια σεξουαλικής κακοποίησης κατά την διάρκεια της μακροχρόνιας σχέσης μας με τον πρώην σύντροφο μου.

Μετά που γέννησα του είπα ότι δεν ήθελα να έχουμε σεξουαλικές επαφές καθώς πονούσα πολύ. Παρόλα αυτά με ανάγκαζε σε καθημερινή βάση όταν γυρνούσε από την δουλειά μεθυσμένος .

Δεν είχα λεφτά γιατί ο σύντροφος μου έλεγχε τα οικονομικά . Μου έλεγε ότι αν ήθελα να αγοράσω τα βασικά θα έπρεπε να κάνω σεξ μαζί του ως αντάλλαγμα . Άρχισα να νιώθω πως δεν είχα αξία .

Πήγαινε μαζί μου σε όλα μου τα ιατρικά ραντεβού έτσι ώστε να μην έχω την ευκαιρία να πω τίποτα σε κανέναν . Η μόνη ώρα που ήμουν εκτός του σπιτιού ήταν για να πάω τα παιδιά σχολείο. Στις οικογενειακές μαζώξεις έπαιζε καλά τον ρόλο του αφοσιωμένου συζύγου και πατέρα.

ΔΕΝ ΉΞΕΡΑ ΟΤΙ Η ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ .

Τελικά κατάφερα να φύγω από αυτή την σχέση με την βοήθεια της αστυνομίας και μιας μη κερδοσκοπικής οργάνωσης για την ενδοοικογενειακή βία , ο σύντροφος μου είναι στην φυλακή και εγώ είμαι πλέον οδοντίατρος και βοηθάω στην υποστήριξη επιζώντων ενδοοικογενειακής βίας



Ως μαία θα μπορούσα να παρέμβω:

23 ► CANVA STORIES

Η ενδοοικογενειακή βία τιμωρείται από τις διατάξεις του Ν. 3500/2006 (Φ.Ε.Κ. Α' 232) «Για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας και άλλες διατάξεις», [όπως έχει τροποποιηθεί από το Ν. 4531/2018 και τον Ν. 5090/2024], είναι ένα έγκλημα που διώκεται αυτεπάγγελτα (αρ. 17 §1 του Ν. 3500/06), ενώ για την υποβολή εγκλήσεως/μηνύσεως, δεν απαιτείται η κατάθεση παραβόλου.

CNVEILLM 23 ► CANVA STORIES

Υποχρέωση να ενημέρωσει αμελλητί τις αρμόδιες διωκτικές αρχές έχει ιατρός που με βάση σοβαρά αντικειμενικά ευρήματα της ιατρικής εξέτασης διαπιστώνει ότι έχει διαπραχθεί σε βάρος ενηλίκου έγκλημα ενδοοικογενειακής βίας.

- Σε κάποιο ιατρείο που θα επισκεπτόταν η γυναίκα .
- Βασικό είναι κατά την λήψη ιστορικού αλλά και κατά την κλινική εξέταση να μην βρίσκεται και αλλό άτομο μέσα έτσι ώστε να μπορεί η γυναίκα να μας πεί αυτά που θέλει χωρίς φόβο.
- Σημείο που θα με οδηγούσε να σκεφτώ ότι έδω υπάρχει υποψία ενδοοικογενιϊκής βίας είναι η διστακτικότητα και πολλές φορές επιθετικότητα του συντρόφου να αποχωρίσει απο την αίθουσα.
- Σημαντικό θα είναι να τονίσουμε στην γυναίκα ότι δεν είμαστε έδω για να την κρίνουμε αλλά να την βοηθήσουμε και πως ό,τι ειπωθεί προστατεύεται απο το ιατρικό απόρρητο
- Σε υποψία αλλά και ρουτίνα θα πρέπει να γίνονται ερωτήσεις όπως : Νιώθετε ασφαλής στο σπίτι σας; Έχετε νιώσει ποτέ ανασφάλεια στην οικογενειακή σας κατάσταση;Σας έχει χτυπήσει, σπρώξει, περιορίσει ή βλάψει ποτέ κάποιος σωματικά; Ή ψυχολογικά;Υπάρχουν στιγμές που φοβάστε τον σύντροφό σας; Ή έναν πρώην σύντροφο; (θα μπορούσε επίσης να είναι κάποιο άλλο σημαντικό πρόσωπο στη ζωή σας, π.χ. παιδί, γονέας ή άλλος συγγενής)Ο σύντροφός σας προσπαθεί να σας επιβάλλεται ή να σας ελέγχει;Όταν δεν γίνεται το δικό του/της, πώς αντιδρά;Σας έχει εξαναγκάσει ποτέ κάποιος να κάνετε κάτι με το οποίο δεν νιώθατε άνετα;
- Σε περίπτωση θετικής απάντησης και αποδοχής της βοήθειας που μπορούμε να παρέχουμε κάνουμε τα εξής : ενημερώνουμε την κοινωνική υπηρεσία , την αστυνομία (με συγκτάθεση της γυναίκας εκτός και αν υπάρχει άμεσος κίνδυνος ή εμπλέκεται ανήλικο) και ενημερώνουμε την γυναίκα για Κέντρα Συμβουλευτικής ΓΓΙΦ , ξενώνες φιλοξενίας , γραμμή SOS 15900
- ΚΑΤΑΓΡΑΦΟΥΜΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΩΣ ΚΑΘΕ ΕΥΡΗΜΑ . ΓΡΑΦΟΥΜΕ ΟΤΙ ΜΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΤΗΣ .