

ΜΙΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Όνοματεπώνυμο: ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΑΜ: 23681138

Όνοματεπώνυμο: ΔΑΜΙΑΝΟΥ ΜΥΡΤΩ

ΑΜ: 23681150

Η ΙΣΤΟΡΙΑ

Είχα ένα προαίσθημα, σήμερα όμως επιβεβαίωσα ότι είμαι πράγματι έγκυος και ο πατέρας μου είναι ο πατέρας του παιδιού.

Δεν ήξερα τι να κάνω. Δεν ήξερα πώς θα το έκρυβα. Δεν ήξερα τι θα μου συνέβαινε όταν αναπόφευκτα το ανακάλυπταν.

Δυστυχώς η στιγμή ήρθε νωρίτερα από το αναμενόμενο. Έφυγα από το δωμάτιό μου για να πάρω λίγο καθαρό αέρα για να ανακουφίσω τη μόνιμη ναυτία. Ήμουν απρόσεκτη – ο μπαμπάς μου βρήκε τα τεστ εγκυμοσύνης και τα μηνύματα στο τηλέφωνό μου. Όταν επέστρεψα μέσα, με περίμενε. τον έχω δει πολλές φορές οργισμένο, αλλά ποτέ δεν τον είχα δει τόσο θυμωμένο.

Και δεν είχα νιώσει ποτέ αυτό το είδος φόβου. εκατομμύρια σκέψεις πέρασαν από το μυαλό μου τις λίγες στιγμές που στεκόμασταν εκεί.

Μετά επιτέθηκε. Μελανιές εμφανίζονται στο στομάχι μου από τις φαινομενικά ατελείωτες, ανελέητες κλωτσιές του. Μπορώ σχεδόν ακόμα να νιώσω τα χέρια του γύρω από το λαιμό μου, και η σκέψη του με ζαλίζει και με αρρωσταίνει ξανά.

Είμαι πληγωμένη. Σωματικά και συναισθηματικά.

Νιώθω ότι είναι καιρός να πάρω τα απαραίτητα μέτρα. Υπάρχουν λίγες πληροφορίες γι' αυτό στο διαδίκτυο, αλλά αν νηστέψω για μεγάλο χρονικό διάστημα, ίσως μπορέσω να κάνω μια έκτρωση στο σπίτι. Έψαχνα για χάπια έκτρωσης και νομίζω ότι αυτό θα μπορούσε να είναι μια λύση, αλλά δεν μπορώ να περιμένω. Δεν υπάρχει λόγος. Αυτό το μωρό ήταν καταδικασμένο από την αρχή. Αν δεν είμαι εγώ ασφαλής, δεν είναι ούτε αυτό. Απλά δεν μπορώ να επιτρέψω στον εαυτό μου να φέρει αθώα ζωή σε αυτόν τον κόσμο, γνωρίζοντας ότι προορίζεται για μια ζωή γεμάτη χάος.

ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ

1. Συμβουλευόμαστε να ακολουθήσει μια πιο ιατρική προσέγγιση ώστε να μη θέσει τον εαυτό της και την υγεία της σε κίνδυνο.
2. Να απευθυνθεί σε έναν ενήλικα τον οποίο εμπιστεύεται και να του εκμυστηρευτεί τη κατάσταση της.
3. Ανάλογα τον τόπο στον οποίο ζει, να επικοινωνήσει με κάποια τηλεφωνική γραμμή έκτακτης ανάγκης.
4. Αν είναι δυνατή η επικοινωνία με προσωπικό μήνυμα “Είμαι επαγγελματίας υγείας και διάβασαν την ανάρτησή σου. Θέλω απλα να σου πω ότι υπάρχουν τρόποι να πάρεις βοήθεια με ασφάλεια. Αν ποτέ να νιώσεις έτοιμη να μιλήσεις, είμαι εδώ.

ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ

- 1.Αναγνώριση/ υποψία κακοποίησης. Τραύματα, μώλωπες(όπως αναφέρει) αλλά και ενδείξεις βάσει την συμπεριφορά και την ψυχολογία.
- 2.Επιδίωξη ενός ασφαλούς περιβάλλοντος και ενός περιβάλλοντος εμπιστοσύνης, ιδιωτικότητας και επιβεβαίωσης. "Σε πιστεύω. Δεν φταις εσύ. Είμαι εδώ για να σε βοηθήσω."
- 3.Καταγραφή δεδομένων και ενημέρωση ομάδας παροχής υγείας αλλά και των απαραίτητων αρμοδίων υπηρεσιών (ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός, νομική στήριξη).
- 4.Επεξήγηση πλάνου δράσης. Εξηγούμε στην γυναίκα τα δικαιώματα της και την ενημερώνουμε πλήρως για προστατευμένες δομές (ξενώνες, δικηγόρους, ψυχολογική υποστήριξη).
- 5.Αν εκτιμηθεί πως η γυναίκα ή το έμβρυο βρίσκονται σε άμεσο κίνδυνο, ειδοποιούνται οι νομικές αρχές και στην γυναίκα παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη αλλά και φύλαξη από το νοσοκομείο.
- 6.Ύστερα, ως επαγγελματίες υγείας, οφείλουμε να ενημερώσουμε την γυναίκα για τις λύσεις που μπορεί να της παρέχει η ιατρική στο πρόβλημα της ανάλογα με τις δικές της επιθυμίες.

The background is a light cream color with various blue abstract shapes and line art. In the top left, there are flowing, ribbon-like shapes. In the top right, there are more complex, organic shapes. In the bottom left, there is a stylized plant with long, thin leaves. In the bottom right, there is a small, delicate sprig with many tiny leaves. The text "THANK YOU" is centered in a dark blue, serif font.

THANK
YOU