

Προαγωγή Υγείας Και Προληπτική Νοσηλευτική

Υπεύθυνη καθηγήτρια μαθήματος:

Μαριάννα Δρακοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια

Διδάσκοντες:

Γ. Γερογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Μ. Δρακοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια

Α. Μαντούδη, Επίκουρη Καθηγήτρια

Ακαδημαϊκό Έτος 2024- 25

Εισαγωγή στις αρχές της Προαγωγής Υγείας



Εισαγωγή

- Σήμερα παρατηρείται:
Αύξηση του προσδόκιμου ζωής και
βελτίωση του επιπέδου ζωής του ανθρώπου.
- Οι άνθρωποι σήμερα υποφέρουν κυρίως από
νοσήματα φθοράς και νοσήματα που έχουν σχέση
με περιβαλλοντικούς παράγοντες και τον τρόπο
ζωής τους

Παλαιότερα, τα υγειονομικά μέτρα
επικεντρώνονταν κυρίως
**στον περιορισμό της εξάπλωσης λοιμωδών
νοσημάτων**

με τη βοήθεια του μαζικού εμβολιασμού του
πληθυσμού και την εκπαίδευση των ανθρώπων σε
θέματα ατομικής υγιεινής και υγιεινής της
κατοικίας τους.

- Σταδιακά διαπιστώνεται ότι ο τρόπος ζωής των ατόμων (κάπνισμα, κατανάλωση τροφών πλούσιων σε λιπαρά και θερμίδες, το αλκοόλ και η επιθετική οδήγηση), οδηγούν σε **σύγχρονα επιδημιολογικά προβλήματα** (σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά νοσήματα, ατυχήματα).

- Σήμερα οι πολιτικές για την υγεία πρέπει να μπορούν να ανταπεξέλθουν στις προκλήσεις που παρουσιάζονται, προσαρμόζοντας τη δομή των συστημάτων υγείας σε αυτές και επικεντρώνοντας τις προσπάθειες στην **έγκαιρη πρόληψη** και την **ενδυνάμωση των ατόμων** προκειμένου να μπορούν να βελτιώσουν και να προασπίσουν την υγεία τους.

- Καθώς αυξήθηκε η επίγνωση των ανθρώπων πάνω στη σύνδεση της συμπεριφοράς με την εμφάνιση διάφορων νοσημάτων και διευρύνθηκε το επίπεδο κατανόησης όσον αφορά τις ευθύνες και τα δικαιώματα των πολιτών, μια νέα στροφή παρατηρήθηκε και οι άνθρωποι πλέον ζητούν υπηρεσίες όχι μόνο για την αντιμετώπιση των νόσων και για την πρόληψη τους, αλλά και υπηρεσίες που στοχεύουν στη διατήρηση της υγείας και την αύξηση της ευημερίας των πολιτών.

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

συναντάται για πρώτη φορά
σε φιλοσοφικά και ιατρικά κείμενα
της αρχαίας Ελλάδας.

- 6ος -4ος αιώνας πΧ: «στενή διασύνδεση του δίπολου «υγεία- ασθένεια» με το εκάστοτε φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον καθώς και με την ανθρώπινη συμπεριφορά»
- Ιπποκράτεια Ιατρική :
ιερατεία- θεραπευτήρια,
μακριά από τα αστικά κέντρα, με εξαιρετικό φυσικό περιβάλλον και
σε άμεση γειτνίαση με θέατρα, γυμναστήρια και άλλες δομές που αναφέρονται
στην ψυχολογική, σωματική, κοινωνική και πνευματική ευεξία.



1



2



3



Most read

4



Most read

5



Most read

6



7



8



9



10



HISTORY OF HEALTH PROMOTION



ANCIENT HEALTH PROMOTION PRACTICES:

INDIAN:

Indian system of medicine trace back to 5000 BC where ayurvedic practices focused on **personal hygiene, sanitation, water supply and engineering practices** that supported health.

CHINESE:

Chinese medicine dates back to 2700 BC and included **attention to hygiene, diet, hydrotherapy, massage and Immunization.**

EGYPTIAN:

From 200 BC, the Egyptian developed community system for **collecting rainwater, disposing of waste, inoculating people against small pox, and method of avoiding the plaque** by controlling the rat population. They also used **mosquito nets, encouraged frequent bathing, and advocated against excess use of alcohol.**

5



HEALTH PROMOTION

HISTORY OF HEALTH PROMOTION



HEBREW:

Early references of health promotion are found in the **Code of Hammurabi and Mosaic Law**. These references address disease prevention, **disposal of waste, and segregation of infectious persons, including those suffering from leprosy.**

Mosaic Law encouraged a weekly day of rest for health and eating pork could result in illness.

GREEK ANTIQUITY (460 to 136 BC):

The **Pythagoreans** placed a great deal of emphasis on hygiene. They ate **little meat, practiced moderation, and worked on maintaining self-control and calm-ness at all times.**

6

Health promotion is a process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

3



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

Most read

4



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

Most read

5



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

Most read

6



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

7



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

8



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

9



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.

10



HEALTH PROMOTION

Health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its determinants, and thereby to improve their health and the health of their communities.



HISTORY OF HEALTH PROMOTION

- Plato suggested that health is a state of being in harmony with the universe and experiencing a sense of completeness and Contentment.
- Hippocrates defined Health as Equilibrium between environmental factors(Temperature, water and food) and individual habits (diet, alcohol, sexual behavior, work and leisure) .

THE ROMAN EMPIRE:

- The Romans focused on community health measures, including the **transportation of clean water, paved streets, street cleaning, and sanitary waste disposal.**

THE MIDLEVEL PANDEMICS:

- Between 1000 and 1453 AD, bubonic plague (Black Death) and pulmonary anthrax moved from Asia to Africa, the Crimea, Turkey, Greece, and then Europe. **Quarantine was used**, in which travelers from plague infected areas has to stop at designated areas and remain there for 2 months, without demonstrating any symptoms, before being allowed to continue their journey.

Με την πάροδο των χρόνων:

-  κοινωνικο- πολιτικές αλλαγές,
- αλλαγή του τρόπου της ζωής
- Αλλαγή του προφίλ της υγείας και της ασθένειας,
-  των υγειονομικών δαπανών
-  των πόρων,

Προσανατολισμός Υγειονομικών Συστημάτων προς
την **Πρόληψη** και **Προαγωγή Υγείας**.

Ορόσημα στην ανάπτυξη και εξέλιξη της Προαγωγής Υγείας στα πλαίσια του ΠΟΥ

- 10th Global Conference on Health Promotion for Well-being, Equity and Sustainable Development **13–15 December 2021**,
- 10th Global Forum on Health Promotion, the first virtual Global Forum on Health Promotion, 19-22 October 2020.

“Promoting health isn’t just the right thing to do, it’s the smart thing to do. When we promote and protect health we also promote and protect businesses, economies, education, equality, peace, sustainability and more.” – Tedros Adhanom Ghebreyesus

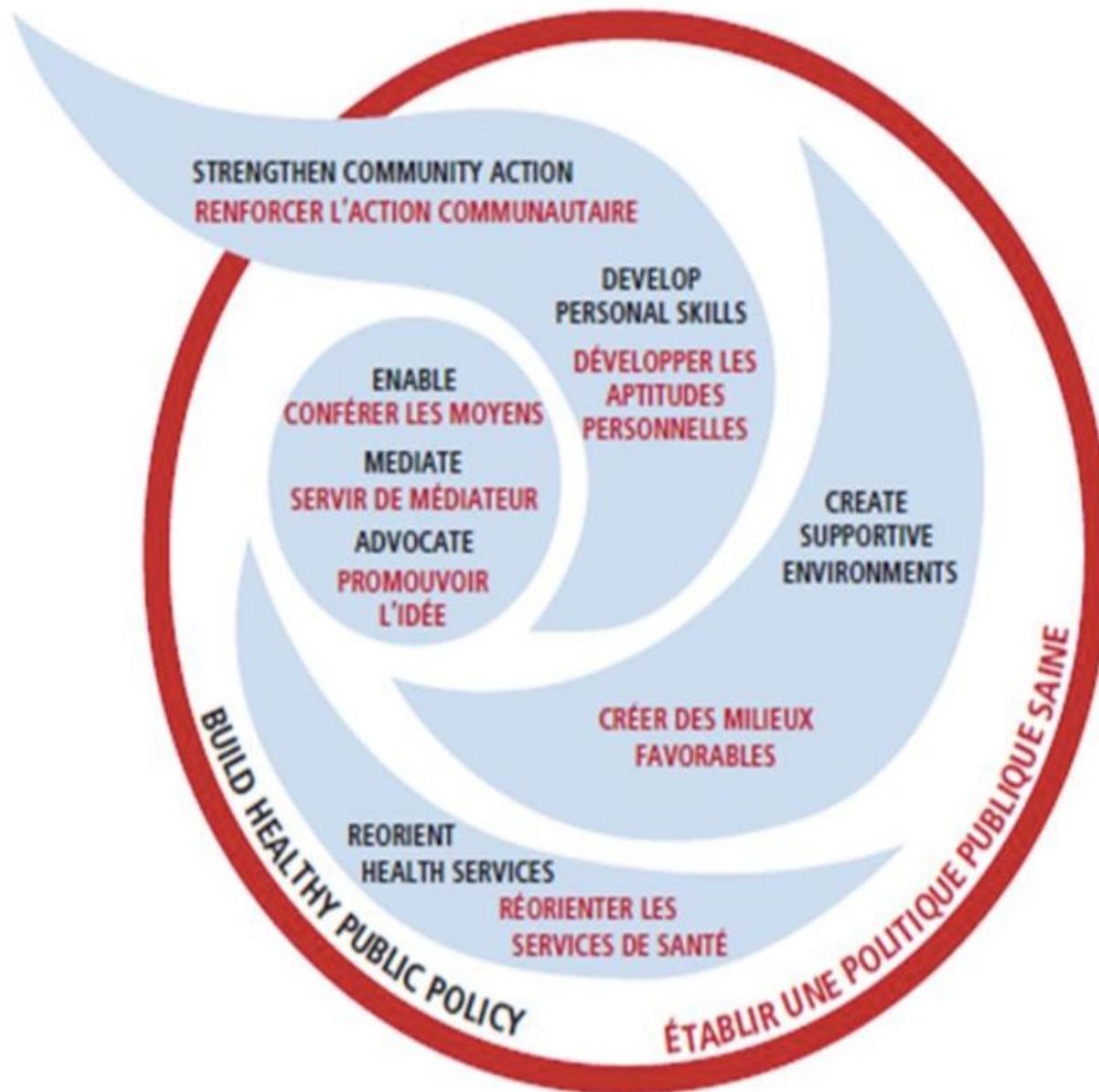
- 9th Global Conference on Health Promotion, Shanghai, China 21-24 November 2016
- 8th Global Conference on Health Promotion, Helsinki 2013
- 7th Global Conference on Health Promotion, Nairobi 2009
- 6th Global Conference on Health Promotion, Bangkok 2005
- 5th Global Conference on Health Promotion, Mexico 2000
- 4th Global Conference on Health Promotion, Jakarta 1997
- 3rd Global Conference on Health Promotion, Sundsvall 1991
- 2nd Global Conference on Health Promotion, Adelaide 1988
- 1st Global Conference on Health Promotion, Ottawa 1986

ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΤΗΣ ΟΤΤΑΒΑΣ

1986 ΠΟΥ

- Βασικές προϋποθέσεις για την Προαγωγή της Υγείας είναι:
- Η ειρήνη
- Η στέγη
- Η εκπαίδευση
- Η διατροφή
- Το εισόδημα
- Η εξασφάλιση των βασικών πόρων
- Η σταθερότητα του περιβάλλοντος
- Η κοινωνική δικαιοσύνη
- Η ισότητα

The Ottawa Charter's emblem.



Από την Οττάβα στη Σαγκάη και το πρόγραμμα αειφόρου ανάπτυξης

- Πριν από τριάντα χρόνια, ο Χάρτης της Οττάβα για την Προαγωγή της Υγείας αναγνώρισε την ανάγκη να δοθεί η δυνατότητα στους ανθρώπους να αυξήσουν τον έλεγχο και να βελτιώσουν την υγεία και την ευημερία τους εξασφαλίζοντας υγιέστερα, βιώσιμα περιβάλλοντα όπου ζουν, εργάζονται, σπουδάζουν και παίζουν άνθρωποι.
- Η κοινωνική δικαιοσύνη και η ισότητα επισημάνθηκαν ως βασικά θεμέλια για την υγεία, και υπήρξε συμφωνία ότι η Προαγωγή της υγείας δεν αποτελεί απλώς ευθύνη του τομέα της υγείας. Τα επόμενα παγκόσμια συνέδρια για την Προαγωγή της υγείας του ΠΟΥ έχουν επαναλάβει αυτά τα στοιχεία ως κλειδί για την Προαγωγή της υγείας.
- Η ατζέντα του 2030 για αειφόρο ανάπτυξη, το φιλόδοξο και παγκόσμιο «σχέδιο δράσης για τον κόσμο, τον πλανήτη και την ευημερία», περιλαμβάνει 17 στόχους, 169 στόχους και 231 αρχικούς δείκτες. Η Ατζέντα προσφέρει μια νέα ευκαιρία για τη συμμετοχή πολλών ενδιαφερομένων μερών ώστε να διασφαλιστεί ότι όλοι οι άνθρωποι μπορούν να εκπληρώσουν τις δυνατότητές τους να ζουν σε υγεία και με αξιοπρέπεια και ισότητα.
- Έχοντας αυτό υπόψη, το θέμα του 9ου Παγκόσμιου Συνεδρίου για την Προαγωγή της Υγείας, την Προαγωγή της Υγείας στους Στόχους Αειφόρου Ανάπτυξης είναι τόσο επίκαιρο όσο και απαραίτητο για να εξασφαλιστεί η συνοχή της πολιτικής και η ευθυγράμμιση των θεμάτων δράσης. Το σύνθημα: Υγεία για Όλους και Όλοι για την Υγεία» καταγράφει τη δέσμευση να μην αφήσει κανέναν πίσω και να εμπλέξει όλους τους παράγοντες σε μια νέα παγκόσμια εταιρική σχέση για την επίτευξη αυτού του μετασχηματιστικού θεματολογίου.

Από την Οττάβα στη Σαγκάη και το πρόγραμμα αειφόρου ανάπτυξης

- Η ατζέντα του 2030 για αειφόρο ανάπτυξη δίνει νέα έμφαση στο πόσο διασυνδέονται οι κοινωνικές, οικονομικές και περιβαλλοντικές μας φιλοδοξίες. Οι προσπάθειες Προαγωγής της υγείας που βασίζονται σε μια προσέγγιση υγιών πόλεων μπορούν να συμβάλουν στην επίτευξη των στόχων αειφόρου ανάπτυξης (SDGs), συμπεριλαμβανομένου του SDG 11: Να καταστήσουν πόλεις και ανθρώπινους οικισμούς χωρίς αποκλεισμούς, ασφαλείς, ανθεκτικές και βιώσιμες.
- Οι μοναδικές συνεισφορές των επιτυχημένων προγραμμάτων / κίνησης του WHO Healthy Cities έχουν συμπεριλάβει μια ισχυρή δέσμευση που βασίζεται στην αξία για καινοτομίες στην αιχμή των κοινωνικών καθοριστικών παραγόντων της υγείας και της υγείας σε όλες τις πολιτικές. Σήμερα, χιλιάδες πόλεις παγκοσμίως είναι μέρος του Δικτύου Υγιών Πόλεων σε όλες τις περιοχές του ΠΟΥ. Αυτό έχει καταστεί μια σημαντική πλατφόρμα για την επίτευξη της υγείας και της αειφόρου ανάπτυξης σε πολλά μέρη του κόσμου, καθώς οι πόλεις βρίσκονται συχνά στο προσκήνιο της καινοτομίας με δήμαρχους και δήμους που ηγούνται των προσπαθειών για τη βελτίωση των καθημερινών συνθηκών της αστικής ζωής.

Από την Οττάβα στη Σαγκάη και το πρόγραμμα αειφόρου ανάπτυξης

- Μια προσέγγιση υγιών πόλεων που καταλύει την πολιτική ηγεσία και τη συμμετοχική διακυβέρνηση μπορεί να είναι μετασχηματιστική για την υγεία και την ισότητα της υγείας, καθώς και να μετριάσει τις επιπτώσεις της περιβαλλοντικής υποβάθμισης, της κλιματικής αλλαγής, της γήρανσης, της μετανάστευσης, των αυξανόμενων ανισοτήτων και της κοινωνικής απομόνωσης.
- Σημαντικές ανισότητες στην υγεία εξακολουθούν να υφίστανται σε ολόκληρο τον κόσμο, με τα ποσοστά ασθένειας και πρόωρου θανάτου να είναι σημαντικά υψηλότερα μεταξύ των φτωχότερων και των πιο αποκλεισμένων ομάδων. Αυτό ισχύει σε όλες τις χώρες, εντός των χωρών και πιο έντονα στις πόλεις. Ως αποτέλεσμα, ομάδες που είναι λιγότερο ικανές να αντιμετωπίσουν το κόστος της ασθένειας είναι επίσης εκείνες που είναι πιο πιθανό να τις υποστούν.
- Αυτό δεν είναι τυχαίο - οι φτωχοί και οι περιθωριοποιημένοι είναι πιο πιθανό να ζουν και να εργάζονται σε περιβάλλοντα που είναι επιβλαβή για την υγεία και έχουν λιγότερη πρόσβαση σε υπηρεσίες και ανέσεις. Μια προσέγγιση υγιών πόλεων μπορεί να αντιμετωπίσει μοναδικά αυτό και άλλες αδικίες. Μπορεί να προάγει την υγεία και τη δικαιοσύνη για την υγεία, ενώ παράλληλα προωθεί άλλους στόχους αειφόρου ανάπτυξης

Health for all and all for health

#CHOOSEHEALTH



World Health
Organization

WWW.WHO.INT/SHANGHAI2016



9th Global Conference
on Health Promotion
SHANGHAI 2016

10th Global Conference on Health Promotion



World Health Organization



COMMIT TO QUIT
Empowering tobacco users to quit

10TH GLOBAL CONFERENCE ON HEALTH PROMOTION



MONDAY 13 DECEMBER
15:30 - 16:30 CET
Health Promotion Forum - Session 9

REGISTER NOW 10gchp.org



World Health Organization

SPEAKERS

Moderator
Dr Ruediger Krech
Director, WHO Department of Health Promotion

Panelists
Dr Vinayak Prasad
Unit Head, WHO No Tobacco Unit

Richard Ahlfeldt
Managing Director, Rooftop

Debbie Rogers
CEO, Praekelt.org

Hala Boukerdenna
Coordinator, NCDs, WHO Jordan

Dr Judith Prochaska
Professor, Stanford University

REGISTER NOW
10gchp.org





Health
Topics

Countries ▾

Newsroom ▾

Emergencies ▾

Data ▾

About
WHO ▾

Home / Teams / Health Promotion / Enhanced Well-being / Tenth Global Conference

10th Global Conference on Health Promotion

Health Promotion for Well-being, Equity and Sustainable Development

Credits +

Key vocabulary in the declarations of the 10 global health conferences held during 1986–2021.



(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S241464472400023X>)

A WORLD IN TURMOIL

Opportunities to Focus on the Public's Health

[See more](#)



WEBINARS

17 septiembre 2024 – Los debates teóricos y políticos de la Educación en el Campo de la Salud (EpS y...

27 June 2024 – Intersectoral working in schools between education staff and primary healthcare...

25 June 2024 – Digital tools for school-based health and well-being education

RECENT POSTS

News

12th IUHPE European Conference on Health Promotion and the 7th International Conference on Salutogenesis – start planning your participation!

 22 August 2023  conference, health promotion, IUHPE

12th IUHPE European Conference on Health Promotion 17-18.06.2024

7th International Conference on Salutogenesis 19-20.06.2024



Medical University of Lodz – Poland

The 12th IUHPE European Conference on Health Promotion, with the theme “*Health Promotion: Cultivating Change Through the Lifespan*”, is part of IUHPE’s prestigious series of scientific events. These meetings evaluate the current state of knowledge and practice of health promotion, highlighting future challenges and shaping the agenda for progress in the field. The conference will play a significant role in disseminating health promotion research with an emphasis on facilitating health transformations at every stage of life.

Προαγωγή της υγείας- Ορισμοί

Η Προαγωγή Υγείας θεωρείται μια κοινωνική και πολιτική διαδικασία και περιλαμβάνει στρατηγικές:

- που στοχεύουν στην ενδυνάμωση του ατόμου
- που αποσκοπούν σε αλλαγές των κοινωνικών, περιβαλλοντικών και οικονομικών συνθηκών ώστε να προάγεται η δημόσια και ατομική υγεία

Πολλοί ορισμοί από το 1974 μέχρι 1992 επιβεβαιώνουν το γεγονός ότι στο χώρο της Προαγωγής Υγείας δεν υπάρχει κοινή συναίνεση για το τι εννοείται με τον όρο Προαγωγής Υγείας

Κάποιοι ορισμοί επικεντρώνονται στις δραστηριότητες, άλλοι στις αξίες και άλλοι στους στόχους.

Προαγωγή της υγείας- Ορισμοί 2

Προαγωγή της υγείας:

- Η διαδικασία που παρέχει στους ανθρώπους τη δυνατότητα να αυξήσουν τον έλεγχο πάνω στην υγεία τους και να την βελτιώσουν. (*The Ottawa Charter For Health Promotion*, Π.Ο.Υ., 1986)
- Μία διαδικασία η οποία παράλληλα εξυπηρετεί και ένα συγκεκριμένο σκοπό: Να καταστήσει τα άτομα ικανά να αποκτήσουν ή να αυξήσουν τον έλεγχο στην υγεία τους με την αυτό-ενδυνάμωση (Π.Ο.Υ.)

Ο ορισμός αυτός αναγνωρίζει ότι η υγεία και ο έλεγχός της αποτελεί αναφαίρετο δικαίωμα , το οποίο η Προαγωγή της Υγείας θα πρέπει να παροτρύνει τον κόσμο να εξασκεί

Προαγωγή της υγείας- Ορισμοί_3

- Η Επιστήμη και η Τέχνη που βοηθάει τα άτομα να αλλάξουν τον τρόπο ζωής τους και να προχωρήσουν προς ένα θετικό στάδιο υγείας (American Journal of Health promotion)

Κριτήρια ταξινόμησης μιας δραστηριότητας σε δραστηριότητα Προαγωγής Υγείας

- **Αυτό ενδυνάμωση:** Αποτελεί βασικό κριτήριο προκειμένου μια δραστηριότητα να ταξινομείται σαν δραστηριότητα προαγωγής υγείας
- **Αυτό αποτελεσματικότητα**
- **Αυξημένη αίσθηση ελέγχου**
- **Ευρεία αντιμετώπιση και αντίληψη της έννοιας υγείας και των καθοριστικών παραγόντων**
- **Ύπαρξη και προώθηση συνεργασίας μεταξύ των εμπλεκόμενων τομέων** σε όλα τα επίπεδα
- **Υποστήριξη κοινωνικής δικαιοσύνης και συμμετοχής**



Κατά τον Π.Ο.Υ. οι επαγγελματίες υγείας προάγουν την υγεία με:

- **Υποστήριξη(advocacy) :**
 - Προσπάθεια που πρέπει να καταβάλλουν οι επαγγελματίες υγείας ώστε οι δραστηριότητές τους να αντιπροσωπεύουν τα δικαιώματα και συμφέροντα των ατόμων και των ομάδων που μειονεκτούν.
 - Μπορούν να ασκήσουν επιρροή ή να πιέσουν για την ανάπτυξη πολιτικών υγείας που αναγνωρίζουν τα δικαιώματα και τα συμφέροντα αυτά
 - Βοήθεια των ατόμων να αναπτύξουν τις γνώσεις τους για παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά την υγεία τους και να διεκδικήσουν τις απαραίτητες αλλαγές.

Κατά τον Π.Ο.Υ. οι επαγγελματίες υγείας προάγουν την υγεία με:(συνέχεια)

- **Το να καθιστούν τα άτομα ικανά(enablement) :**
 - να αξιοποιούν το μέγιστο των δυνατοτήτων τους
 - δρουν επικουρικά και όχι μέσα από απόλυτο έλεγχο
 - ο έλεγχος ανήκει στο άτομο εφόσον του έχουν προσφερθεί όλα τα απαραίτητα εφόδια
- **Διαμεσολάβηση(mediate) :**

Κάθε προσπάθεια που εντάσσεται στα πλαίσια της προαγωγής υγείας θα πρέπει να αποβλέπει στο, να στηρίζει και να προωθεί την συνεργασία και συντονισμένες προσπάθειες των εμπλεκόμενων φορέων με στόχο την:

- Αξιοποίηση στο μέγιστο των διαθέσιμων πόρων για την υγεία

Οι επεγγελματίες υγείας μπορούν να έχουν ρόλο μεσολαβητή και συντονιστή συσπειρώνοντας όλες τις υπάρχουσες δυνάμεις.

Οι Αρχές και οι Τομείς της Προαγωγής της υγείας

5 βασικές αρχές της Προαγωγής Υγείας

1. Η προαγωγή της Υγείας αναφέρεται **στο γενικό πληθυσμό σαν σύνολο μέσα στα πλαίσια της καθημερινής του ζωής**, χωρίς να περιορίζεται στους πληθυσμούς με αυξημένες ανάγκες εξ αιτίας συγκεκριμένων πόρων και καθιστά τα άτομα ικανά να ελέγχουν και να είναι υπεύθυνα για την υγεία τους.

5 βασικές αρχές της Προαγωγής Υγείας

2. Η προαγωγή της υγείας αναφέρεται σε πράξεις οι οποίες θεωρούνται καθοριστικοί ή αιτιολογικοί παράγοντες υγείας.
3. Συνδυάζει συμπληρωματικές μεθόδους όπως εκπαίδευση, επικοινωνία, νομοθεσία, οικονομικά μέτρα, κοινοτική ανάπτυξη κατά των κινδύνων της υγείας.

5 βασικές αρχές της Προαγωγής Υγείας

4. Αποβλέπει στην αποτελεσματική και συγκεκριμένη **συμμετοχή** του κοινού
5. Βοηθά στην αναβάθμιση της υγείας, μέσω της συνδυασμένης ενέργειας σε διαφορετικά επίπεδα των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία (οικονομικοί, κοινωνικοί, περιβαλλοντικοί και προσωπικοί)

Τομείς εντόπισης θεμάτων προαγωγής της υγείας

1. Βελτίωση υγείας, η οποία εξαρτάται από το περιβάλλον που συμβάλλει στη υγεία (συνθήκες εργασίας και οικογένειας). Η προαγωγή της υγείας συνεπάγεται την εντόπιση και εκτίμηση της τεχνολογικής, πολιτιστικής και οικονομικής κατάστασης και τάσης
2. Ενίσχυση κοινωνικών δομών και κοινωνικής υποστήριξης
3. Τρόπος ζωής της κοινωνίας ο οποίος καθορίζει το προσωπικό πλαίσιο συμπεριφοράς που μπορεί να είναι ωφέλιμο για την υγεία
4. Πληροφόρηση και εκπαίδευση ώστε το άτομο να αποφασίζει για τις επιλογές του.

Φορείς που προάγουν την υγεία

- **Επιστημονική ομάδα υγείας** (γιατροί, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας, μαίες, ψυχολόγοι, διατροφολόγοι)
- **ΠΟΥ** σχεδιάζει οργανώνει συντονίζει προγράμματα προαγωγής υγείας
- **Ευρωπαϊκή Ένωση και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή** (χαράσσουν πολιτικές σε Ευρωπαϊκό επίπεδο: ρύπανση, δημόσια υγεία, ασφάλεια τροφίμων)

Φορείς που προάγουν την υγεία

- **Διεθνής Σύνδεσμος για την Προαγωγή και Αγωγή της Υγείας** (προάγει την επιστημονική γνώση σχετικά με την προαγωγή και αγωγή της υγείας και οργανώνει σχεδιάζει υλικό για την ενημέρωση των πολιτών)
- **Ελλάδα:** Υπουργείο Υγείας και Παιδείας πραγματοποιούν σχετικά προγράμματα μέσω των γραφείων αγωγής υγείας.

Φορείς που προάγουν την υγεία

- Εθελοντικές οργανώσεις
- Μη κυβερνητικές οργανώσεις

Ηθικά ζητήματα στην προαγωγή της υγείας

Κώδικας που δημιουργήθηκε στη Μεγάλη Βρετανία το 1997

- Το καθήκον να ενδιαφέρονται
- Το καθήκον να είναι δίκαιοι
- Το καθήκον του σεβασμού των ατομικών και ομαδικών δικαιωμάτων
- Το καθήκον του να αποφεύγουν να προκαλέσουν βλάβη
- Το καθήκον σεβασμού του απορρήτου
- Το καθήκον να αναφέρουν

Ηθικά ζητήματα στην προαγωγή της υγείας

3 βασικές ηθικές αρχές που χαρακτηρίζουν τον χώρο της Προαγωγής Υγείας

- **Σεβασμός της αυτονομίας** (αυτό-ενδυνάμωση, ελεύθερη επιλογή)
- **Αρχή ευεργεσίας και μη βλάβης** (επίτευξη μέγιστης ωφέλειας και αποφυγή πρόκλησης βλάβης σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο)
- **Αρχή της δικαιοσύνης** (Όλα τα άτομα αντιμετωπίζονται ισότιμα με έμφαση στις ατομικές τους διαφορές)

Θεωρητικά μοντέλα και προσεγγίσεις της Προαγωγής Υγείας

- Στα πλαίσια της προσπάθειας για την καλύτερη άσκηση της προαγωγής υγείας, αλλά και την δημιουργία ενός θεωρητικού πλαισίου για την προαγωγή, οι ειδικοί του χώρου έχουν αναπτύξει διάφορα μοντέλα, τα οποία αναπαραστούν πραγματικές συνθήκες και ανδεικνύουν τις σχέσεις που αναπτύσσονται μεταξύ διαφόρων συμμετεχόντων παραγόντων.

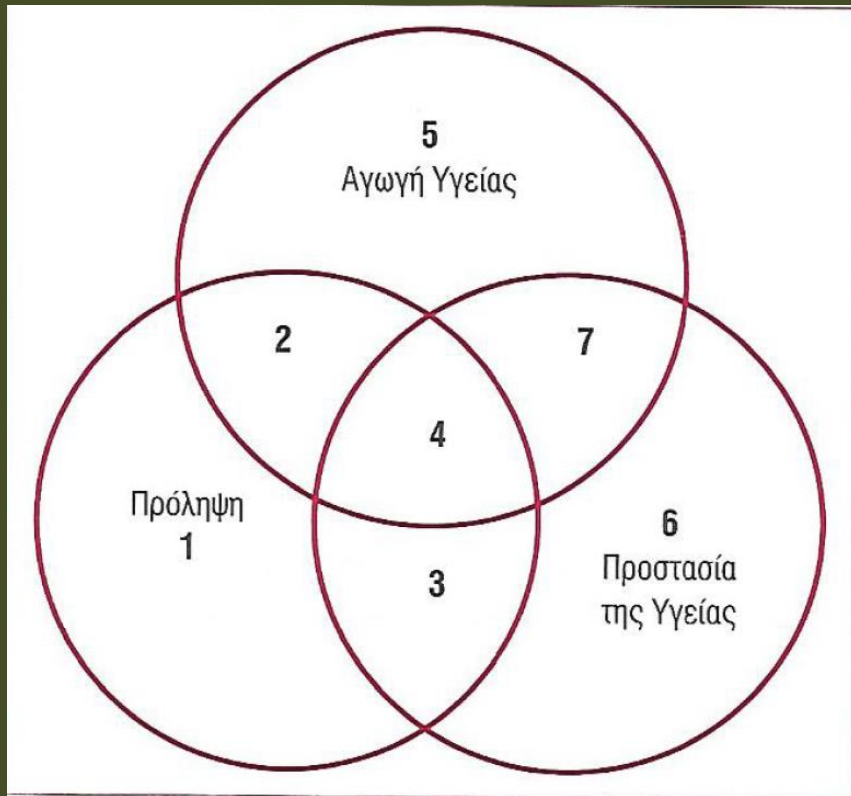
Μοντέλο Tannahil



Μοντέλο Tannahil

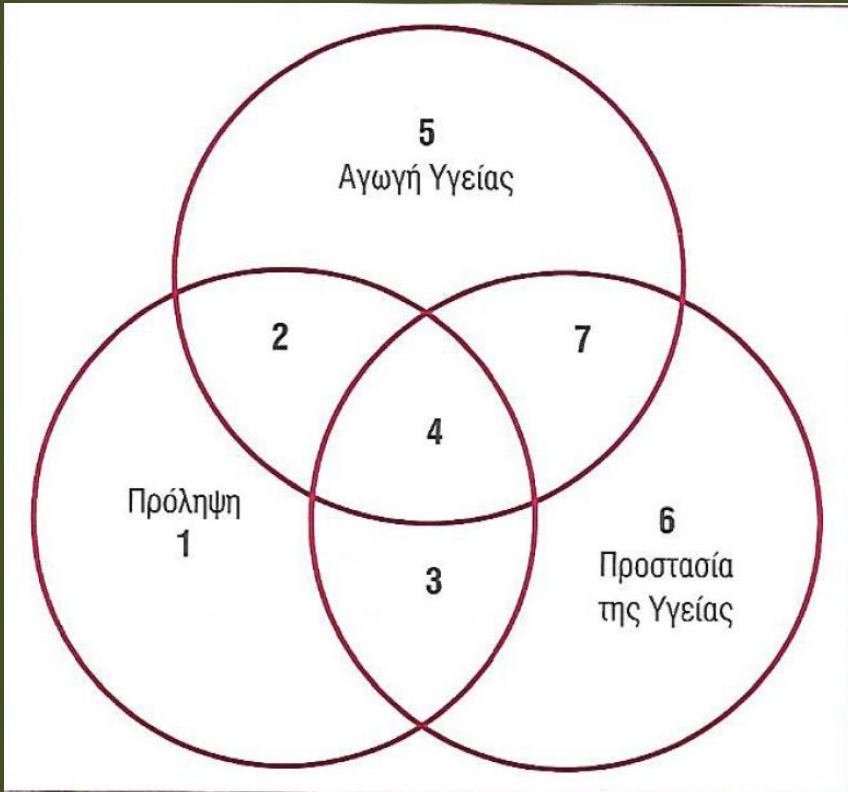
- **Αγωγή υγείας** Ορίζεται σαν η κάθε προσπάθεια να προληφθεί η κακή υγεία και να ενθαρρυνθεί η ευεξία, επηρεάζοντας τη γνώση και τη στάση των ατόμων
- **Πρόληψη** Μείωση ή εξάλειψη παραγόντων κινδύνου για την υγεία
- **Προστασία υγείας** Θέσπιση νομοθετικών κοινωνικών και οικονομικών μέτρων που προστατεύουν την υγεία του πληθυσμού

Μοντέλο Tannahil



- 1. Πρόληψη –εμβολιασμοί
- 2. Πρόληψη+ αγωγή υγείας (Αγωγή υγείας που αποβλέπει στην πρόληψη - αντικαπνιστικό πρόγραμμα)
- 3. Πρόληψη + προστασία υγείας (χλωρίωση νερού)
- 4. Πρόληψη+ Αγωγή Υγείας + προστασία υγείας (Προώθηση νομοθεσίας για τις ζώνες ασφάλειας)

Μοντέλο Tannahil



- 5.Αγωγή υγείας (προγράμματα για ανάπτυξη δεξιοτήτων υγείας)
- 6. Προστασία Υγείας (δραστηριότητες θετικής προστασίας υγείας νομοθεσία για την απαγόρευση του καπνίσματος στην εργασία)
- 7. Αγωγή υγείας και προστασία υγείας (προώθηση της απαγόρευσης διαφήμισης προϊόντων καπνού)

Μοντέλο Tones

(Υγιής πολιτική x την αγωγή υγείας =
προαγωγή υγείας)

- Με την αγωγή υγείας το κοινό και οι επαγγελματίες υγείας αυξάνουν τη γνώση τους σε θέματα υγείας και αυξάνεται η δυνατότητά τους να υιοθετούν υγιείς στάσεις και συμπεριφορές αλλά και να πιέζουν στην εφαρμογή υγιών πολιτικών υγείας
- Η ατομική ενδυνάμωση και η ενδυνάμωση της κοινότητας δρουν αμοιβαία

Μοντέλο Beattie

«Τα προγράμματα προαγωγής υγείας αποτελούνται από ένα κύκλο σχεδιασμού και εκτίμησης με επτά συγκεκριμένα βήματα»:

- 1. τον ορισμό του προβλήματος
- 2. την εξεύρεση λύσης
- 3. την κινητοποίηση πόρων
- 4. την υλοποίηση
- 5. την αξιολόγηση των επιδράσεων
- 6. την αξιολόγηση των άμεσων αποτελεσμάτων
- 7. την αξιολόγηση των τελικών αποτελεσμάτων»

[Beattie 1991].

Μοντέλο Beattie

*Αναδεικνύει 4 στρατηγικές προαγωγής υγείας
οι οποίες χαρακτηρίζονται από:
διαφορετικούς σκοπούς και
δραστηριότητες
και διέπονται από διαφορετικές πολιτικές
ιδεολογίες*

Μοντέλο Beattie

1. **Πειθώ υγείας.** Στρατηγικές που σχεδιάζονται από ειδικούς, απευθύνονται στα άτομα και αποσκοπούν στην υιοθέτηση υγιέστερου τρόπου ζωής.

Δραστηριότητες: παροχή πληροφοριών και συμβουλευτική

Ο επαγγελματίας έχει το ρόλο του ειδικού

Ιδεολογία: συντηρητική

- 2) **Νομοθετικές δράσεις.** Σχεδιασμός παρεμβάσεων από ειδικούς και απευθύνονται στην κοινότητα, ώστε οι υγιείς συμπεριφορές να γίνουν ευκολότερα, ώστε να προστατευθεί η υγεία των μελών της

Δραστηριότητες: σε επίπεδο πολιτικής δράσης

Ο επαγγελματίας υγείας εκτελεί καθήκοντα επιστασίας

Ιδεολογία: μεταρρυθμιστική

Μοντέλο Beattie

3) **Ατομική συμβουλευτική.** Σχεδιάζονται παρεμβάσεις που σαν στόχο έχουν την ενδυνάμωση του ατόμου και την αύξηση της αυτοπεποίθησής του

Δραστηριότητες: συμβουλευτική και εκπαίδευση

Ο επαγγελματίας υγείας έχει υποστηρικτικό ρόλο

Ιδεολογία: ουμανιστική

4) **Ανάπτυξη κοινότητας.** Οι παρεμβάσεις στοχεύουν στην ενδυνάμωση της κοινότητας

Δραστηριότητες: ανάπτυξη της κοινότητας και κοινοτική δράση

Ο επαγγελματίας υγείας έχει υποστηρικτικό ρόλο

Ιδεολογία: ριζοσπαστική

Βασικές προσεγγίσεις επίτευξης των στόχων της προαγωγής της υγείας

Η άσκηση της προαγωγής υγείας δεν περιορίζεται μόνο σε μία προσέγγιση. Υπάρχουν διαφορετικές μεθοδολογικές προσεγγίσεις που διαφέρουν σε σχέση με τους σκοπούς και τη μεθοδολογία

- Μερικές αποβλέπουν στην πρόληψη της νόσου
- Άλλες συμβάλλουν στον εμπλουτισμό των σχετικών γνώσεων
- Άλλες στον μεγαλύτερο έλεγχο της υγείας με την ανάπτυξη κατάλληλων δεξιοτήτων
- Στην αλλαγή περιβάλλοντος , ώστε οι υγιείς πολιτικές υγείας να γίνονται ευκολότερες

Βασικές προσεγγίσεις επίτευξης των στόχων της προαγωγής της υγείας

Οι ως άνω στόχοι επιτυγχάνονται με την άσκηση 5 βασικών προσεγγίσεων:

1. **Προληπτική προσέγγιση.** Αποβλέπει στη μείωση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας με την ανάπτυξη προληπτικών υπηρεσιών και για τα τρία επίπεδα πρόληψης (εμβολιασμοί, προσυμπτωματικός έλεγχος)

Βασικές προσεγγίσεις επίτευξης των στόχων της προαγωγής της υγείας

2. **Προσέγγιση μέσω της αλλαγής της συμπεριφοράς** (Οι μέθοδοι απευθύνονται στο άτομο και συνήθως χρησιμοποιούν τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Η ανθρώπινη συμπεριφορά εξαρτάται από ποικίλους παράγοντες και έτσι δεν μπορούμε να γνωρίζουμε την αποτελεσματικότητα της προαγωγής της υγείας)

Βασικές προσεγγίσεις επίτευξης των στόχων της προαγωγής της υγείας

3. **Η προσέγγιση της ενδυνάμωσης.** Απευθύνεται σε ατομικό ή κοινοτικό επίπεδο και αποτελεί το βασικό στόχο της προαγωγής της υγείας. Δεν συμβαίνει άμεσα αλλά απαιτεί ένα αρκετό χρονικό διάστημα

Βασικές προσεγγίσεις επίτευξης των στόχων της προαγωγής της υγείας

4. **Η εκπαιδευτική προσέγγιση.** Στηρίζεται στη παροχή γνώσης και πληροφορίας ώστε το άτομο να κάνει επιλογές για την υγεία του που να βασίζονται στη γνώση και την κατανόηση

Βασικές προσεγγίσεις επίτευξης των στόχων της προαγωγής της υγείας

5. **Η προσέγγιση της κοινωνικής αλλαγής.**
Στοχεύει στην δημιουργία περιβάλλοντος το οποίο να προστατεύει την υγεία των ατόμων και να τα βοηθά στην υιοθέτηση υγιεινών στάσεων και συμπεριφορών (απαγόρευση καπνίσματος σε δημόσιους χώρους, ανάπτυξη χώρων πρασίνου)

Χαρακτηριστικά ενός αποτελεσματικού επαγγελματία προαγωγής υγείας

- Ικανότητα σχεδιασμού, υλοποίησης και διαχείρισης προγραμμάτων αγωγής υγείας
- Ικανότητα επικοινωνίας
- Εκπαιδευτικές ικανότητες
- Ικανότητες marketing και διάχυσης της πληροφορίας.
- Ικανότητες επηρεασμού και διαμόρφωσης πολιτικών και πρακτικών υγείας

Nurses and midwives **provide essential health services** and are key to achieve health for all.



2020
INTERNATIONAL YEAR
OF THE NURSE AND
THE MIDWIFE

#SupportNursesAndMidwives



**World Health
Organization**

THE ROLE OF NURSES IN HEALTH PROMOTION



TOP UP DIPLOMA IN NURSING 2016
COHORT 1 BATCH 4
VICTORIA HOSPITAL - REGION 5
01.08.2016



Το πεδίο της προαγωγής υγείας

Η άσκηση 2.1. έχει στόχο να βοηθήσει τον επαγγελματία της προαγωγής υγείας να αναλογιστεί τις δραστηριότητες που ενδέχεται να περιλαμβάνονται στην προαγωγή της υγείας.

ΑΣΚΗΣΗ 2.1.

Διερευνώντας το Πεδίο της Προαγωγής Υγείας

Μελέτησε τις ακόλουθες δραστηριότητες και αποφάσισε εάν η κάθε δραστηριότητα είναι ή όχι προαγωγή υγείας:

	<i>Ναι</i>	<i>Όχι</i>
1. Η χρήση διαφημίσεων στην τηλεόραση για την ενθάρρυνση του πληθυσμού να γυμνάζεται (ασκείται) περισσότερο.	☐	☐
2. Η εκστρατεία για αύξηση των φόρων στον καπνό.	☐	☐
3. Η εξήγηση στους ασθενείς πώς να εφαρμόζουν τις συμβουλές των γιατρών τους.	☐	☐
4. Η δημιουργία μιας ομάδας αυτο-βοήθειας για άτομα που έχουν κακοποιηθεί σεξουαλικά ως παιδιά.	☐	☐
5. Η τοποθέτηση σχολικών τροχονόμων έξω από τα σχολεία για να βοηθούν τα παιδιά να περνούν απέναντι στο δρόμο.	☐	☐
6. Η αύξηση της αφύπνισης για το πώς η φτώχεια επηρεάζει την υγεία.	☐	☐
7. Η παροχή πληροφοριών στους ανθρώπους για τον τρόπο που λειτουργεί το σώμα τους.	☐	☐
8. Ο εμβολιασμός των παιδιών ενάντια σε μεταδοτικά νοσήματα όπως η ιλαρά.	☐	☐
9. Η διαμαρτυρία για την παραβίαση του εθελοντικού κώδικα δεοντολογίας για τη διαφήμιση του αλκοόλ.	☐	☐
10. Η διεξαγωγή σειράς ήπιων ασκήσεων γυμναστικής, χαμηλού κόστους, για ηλικιωμένους σε τοπικά κέντρα της κοινότητας.	☐	☐
11. Η παροχή “υγιεινότερων” επιλογών στις καντίνες των χώρων εργασίας.	☐	☐
12. Η διεξαγωγή ενός προγράμματος ατομικής και κοινωνικής αγωγής σε ένα σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.	☐	☐
13. Η παροχή υποστήριξης σε άτομα με μαθησιακές δυσκολίες που ζουν στην κοινότητα.	☐	☐

Ποιους λόγους είχες για να απαντήσεις “ναι” ή “όχι”; Μπορείς να προσδιορίσεις τα κριτήρια που χρησιμοποίησες για να αποφασίσεις εάν η δραστηριότητα είναι “προαγωγή υγείας”;

“Μπορείς να θεραπεύσεις μόνον άτομα
αλλά , μπορείς να προφυλάξεις σύνολα”

Dr Tsissom,
(πρώτος διευθυντής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας)