

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

Τα στοιχεία που αναφέρονται στο παρόν ιστορικό είναι απόρρητα βάσει του άρθρου 11 του Π.Δ. υπ' αριθμ. 216/25-7-2001 και του άρθρου 371 του Π.Κ. περί «Παραβίασης Επαγγελματικής Εχεμύθειας»

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο μαθητή	
Όνο/μο πατέρα	
Όνο/μο μητέρας	
Ημερομηνία γέννησης	
Εθνικότητα - Θρήσκευμα	
Διεύθυνση οικίας μαθητή, άλλες διευθύνσεις	
Τηλέφωνα	
Πρόσωπο που δίνει τα στοιχεία	

ΔΙΑΓΝΩΣΗ	
----------	--

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Τμήμα/Ειδικότητα	
Σχολείο προηγούμενης φοίτησης	
Αριθμός Μητρώου Μαθητή	

Προσωπικό συνεργασίας (Εκπαιδευτικοί-ΕΕΠ-ΕΒΠ)	
--	--

Αριθμός Μητρώου ΚΥΜ	
---------------------	--

Ημερ/νία σύνταξης ΚΥΜ	
-----------------------	--

Σχολικός Νοσηλευτής	
---------------------	--

φωτογραφία

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ

A. ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

1. ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΣΧΟΛΙΑ
Φάρμακα:			
Τρόφιμα:			
Δήγματα εντόμων, κ.α.:			
Άλλο:			
Παρατηρήσεις:			

2. ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ

Εκδήλωση 1 ^{ου} επεισοδίου	
Συχνότητα επεισοδίων	
Χρονική εμφάνιση (ημέρα – νύχτα) και διάρκεια επεισοδίων	
«Εκλυτικοί» παράγοντες	
Κλινική εικόνα- Παρατηρήσεις:	
Φαρμακευτική αγωγή (βλέπε και «Φάρμακα»):	

3. ΦΑΡΜΑΚΑ

Λήψη φαρμακευτικής αγωγής στο ΠΑΡΟΝ

Σκεύασμα	Δοσολογία	Χρόνος έναρξης	Ένδειξη λήψης
Παρατηρήσεις: Επι εδάφους:			

Λήψη φαρμακευτικής αγωγής στο ΠΑΡΕΛΘΟΝ (για αξιοσημείωτους λόγους)

Σκεύασμα	Δοσολογία	Χρόνος έναρξης-λήξης	Ένδειξη λήψης
Παρατηρήσεις: Επι εδάφους:			

ΘΕΡΑΠΟΝΤΕΣ ΙΑΤΡΟΙ _____

4. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ικανός/η να γυμναστεί: Ναι Όχι

Ιατρική Βεβαίωση (π.χ. Ατομικό Δελτίο Υγείας) συμμετοχής στη γυμναστική (σχολική χρονιά):

--	--	--	--	--	--

- Παρατηρήσεις, ιδιαιτερότητες, περιορισμοί:

ΠΙΣΙΝΑ: ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐
--

5. ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

--

6. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΝΟΣΗΛΕΙΩΝ/ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (χρόνια-συγγενή, χειρ/κές επεμβάσεις, ατυχήματα, νοσηλεία σε Νος.)

7. ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ

- ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Πλήρης:

Εκκρεμεί:

- Αντιτετανική κάλυψη:

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Παρατηρήσεις σχετικά με τον εμβολιασμό:

8. ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

- Εμμηναρχή: ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρατηρήσεις:

Β. ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

1. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

- Πορεία κύησης: Φυσιολογική Με προβλήματα
- Προβλήματα εγκυμοσύνης (περιγραφή, αντιμετώπιση, φαρμακευτική αγωγή):

2. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΚΕΤΟΥ – ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

- Διάρκεια κύησης: Τελειόμηνη Πρόωρη Υπερώριμη
- Κατάσταση υγείας του νεογνού μετά τον τοκετό:

Γ. ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

Νόσημα κληρονομικό ή μεταδοτικό σε άτομα πρώτου βαθμού συγγένειας
(πατέρας, μητέρα, αδέρφια):

Παρατηρήσεις:

Δ. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

1. ΓΕΝΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ (επισκόπηση)

(εικόνα πάσχοντα, καταβολή, ωχρότητα, κόπωση, κατά φύσιν κ.α.)

2. ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ

Ημερ/νία			
Βάρος			

Ύψος			
Δ.Μ.Σ.			

Παρατηρήσεις:

Δείκτης Μάζας Σώματος (Δ.Μ.Σ.) = Βάρος (σε κιλά) / [Ύψος (σε μέτρα)]²
ΔΜΣ: κάτω από 19 (ΛΙΠΟΒΑΡΗΣ) // 19 – 24 (ΥΓΙΗΣ) // 25 – 29 (ΥΠΕΡΒΑΡΟΣ) // πάνω από 30 (ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΣ): Παχυσαρκία Α΄ βαθμού 30-35, Β΄ βαθμού 35-40, Γ΄ βαθμού > 40

3. ΖΩΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

(Για περιστατικά σε ειδικά σχολεία που χρήζουν καταγραφής ζωτικών σημείων, αυτή θα γίνεται σε ειδικό έντυπο)

4. ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

	Κανονικό	Ωχρο	Κυανωτικό	Ικτερικό	Εξανθήματα	Ακμή	Εγκαύματα

Παρατηρήσεις:

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

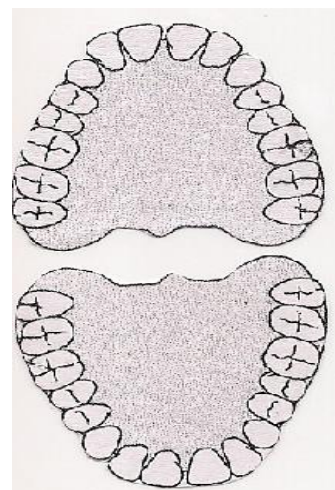
	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Κατά Φύσιν		
Σκολίωση		
Λόρδωση		
Κύφωση		
Προσθετικά Μέλη		
Βοηθήματα:		

Παρατηρήσεις:

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Στοματική υγιεινή	καλή μέτρια κακή		
Παραπομπή			

Παρατηρήσεις:



5. ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ (π.χ. γυαλιά, ακουστικά, «κηδεμόνας», κλπ)

--

Ε. ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ – ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ**1. ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ****ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ****ΑΝΑΠΑΥΣΗ – ΥΠΝΟΣ**

π.χ. συμπληρώνονται 8 ώρες;, Περισσότερο;, Λιγότερο;

2. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕ

<i>ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΗΣ</i>	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Σαλάτα/Χόρτα		
Φρούτα		
Όσπρια/Λαδερά		
Ζυμαρικά		
Ψάρι		
Κρέας		
Γάλα (ποτήρ./ημέρα)		
Γαλακτ/κά - αυγό		
Σοκολάτα - γλυκά		
Αναψυκτικά		
Fast-Food		
Αλάτι (πολύ – λίγο)		
Νερό (ποτήρ./ημέρα)		
Άλλο - Παρατηρήσεις:		

- Διατροφικές υπερβολές υπέρ ή κατά κάποιας τροφής:

--

- Υπάρχει δυσανεξία σε κάποια τροφή; ΝΑΙ ΟΧΙ
- Αυτοεξυπηρετούμενο στο φαγητό; ΝΑΙ ΟΧΙ
- Άλλες ιδιαιτερότητες - παρατηρήσεις για το φαγητό:

(π.χ. το θέλει κομμένο, δυσκολεύεται στη μάσηση κάποιων τροφών, πίνει νερό από συγκεκριμένο σκεύος κλπ.):

--

Κενώσεις:

Φυσιολογικές	Δυσκοιλιότητα	Άλλο (πχ ΙΦΝΕ)

3. ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Δεξιότητες Αυτοεξυπηρέτησης	Κεκτημένη	Αναδύομενη με λίγη – με πολύ βοήθεια		Μη κεκτημένη	Παρατηρήσεις
Ούρηση – έλεγχος σφιγκτήρων					
Αφόδευση – έλεγχος σφιγκτήρων					
Πλύσιμο χεριών					
Πλύσιμο προσώπου					
Καθαρισμός μύτης					
Χειρισμός βρύσης					
Χρήση πετσέτας στεγνώματος					
Λουτρό κεφαλής- σώματος- γεννητικής περιοχής (τοπική καθαριότητα)					
Καθαρισμός αυτιών					
Χτένισμα μαλλιών					
Κόψιμο νυχιών					
Βούρτσισμα δοντιών					
Φοράει τα ρούχα του					

Ζ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΜΙΛΑΕΙ.....
ΓΡΑΦΕΙ.....

ΔΙΑΒΑΖΕΙ.....

ΚΥΡΙΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ – ΣΤΟΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**1. ΛΟΓΟΛΟΣΙΑ**

Αναφορά όσων περιστατικών έχουν καταγραφεί στο **Βιβλίο Συμβάντων Υγείας** του σχολείου για τον συγκεκριμένο μαθητή:

<i>Ημερ/νία</i>	<i>Περιστατικό</i>	<i>Παρέμβαση</i>

2. ΑΝΤΙΓΡΑΦΑ «ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ»

Πλήρης καταχώρηση των «εγγράφων» από τον «ιατρικό φάκελο» του μαθητή (π.χ. διαγνώσεις, εξετάσεις, εξιτήρια κλπ)