

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3

Σχολικό Φαρμακείο

Το σχολικό φαρμακείο πρέπει να βρίσκεται σε ειδικό χώρο, σκιερό και δροσερό, με δυνατότητα κλειδώματος (ντουλάπι ή κουτί) και να διαθέτει ειδική σήμανση (συνήθως έναν κόκκινο σταυρό). Πρέπει να βρίσκεται σε εμφανές σημείο αλλά δυσπρόσιτο στα παιδιά.

Η υπουργική απόφαση που προβλέπει το περιεχόμενο του φαρμακείου πρώτων βοηθειών που πρέπει να υπάρχει σε κάθε εκπαιδευτική μονάδα είναι πεπαλαιωμένη και παρουσιάζει σημαντικές ελλείψεις.

Σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα και τις σημερινές πρακτικές, προτείνεται το σχολικό φαρμακείο να περιέχει τα εξής:

- + Ρολό λευκοπλάστη (πχ leukosilk)
- + Αποστειρωμένες γάζες
- + Αυτοκόλλητες αποστειρωμένες γάζες (αδιάβροχες και μη)
- + Αυτοκόλλητα ράμματα αποστειρωμένα (προτείνεται «steri strip»)
- + Βαμβάκι
- + Στιγμαία παγοκομπρέσα (κυρίως για εκδρομική χρήση)
- + Γάντια μίας χρήσης
- + Ψαλίδι κοινό
- + Θερμόμετρο
- + Φυσιολογικό ορό (για ευκολότερη χρήση, προαιρετικά και συσκευές ορού απλές)
- + Αντισηπτικό διάλυμα (**προσοχή**, εάν χρησιμοποιείτε **ιωδιούχο** διάλυμα)
- + Αντισηπτικό διάλυμα χεριών με αντλία
- + Τεχνητά δάκρυα (πχ natural tears)
- + Καταπραϋντική γέλη δήγματος & νυγμού εντόμων (προτείνεται το φυτικό προϊόν «after nip»)
- + Αλοιφή για εγκαύματα (προτείνεται «bepanthol»)
- + Αιμοστατική κρέμα (προτείνεται «emofix»)
- + Αυτοκόλλητα επιθέματα (τύπου hansaplast)
- + Ελαστικοί επίδεσμοι
- + Παγοκύστες
- + Ψυκτικό σπρέι

- + Αιμοστατικές/οι γάζες & επίδεσμοι
- + Σύριγγες
- + Βελόνες ινσουλίνης (για αφαίρεση ξένου σώματος)
- + Σκευάσματα έμμηνου ρύσεως (Σερβιέτες)
- + Πλαστικά ποτήρια μίας χρήσης
- + Κίτρινος κάδος αιχμηρών απορριμμάτων
- + Πιεσόμετρο (για το προσωπικό)
- + Παυσίπονα – αντιπυρετικά (για το προσωπικό)

Υλικά που η χρήση τους **δεν καλύπτεται νομικά**, ωστόσο συναντώνται στην καθημερινή πρακτική και **θα πρέπει να αποφεύγονται**:

- + Αντιϊσταμινικό σιρόπι
- + Αντιβιοτικές κρέμες (όπως το fucidin)
- + Αντιβιοτικές κορτιζονούχες κρέμες (όπως το fucicort)
- + Αντιβιοτικά σπρέι (όπως το pulvo)
- + Αντιφλεγμονώδη σκευάσματα

Εάν γνωρίζετε πως να χρησιμοποιήσετε τα παρακάτω υλικά, μπορείτε να εξοπλίσετε το φαρμακείο σας με τα παρακάτω:

- + Νάρθηκες
- + Κολάρο ακινητοποίησης Α.Μ.Σ.Σ. (Αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης)
- + Στοματοφαρυγγικό αεραγωγό
- + Αδρεναλίνη

Σημείωση I: Οι ποσότητες και τα μεγέθη των παραπάνω υλικών εξαρτώνται από τη δύναμη της σχολικής μονάδας, τη χρονική διάρκεια κάλυψης της κάθε παραγγελίας (εξαρτώμενη από την οικονομική δυνατότητα της σχολικής μονάδας) και τις ανάγκες του/της κάθε σχολικού/ης νοσηλευτή/τριας για τη βελτιστοποίηση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Σημείωση II: Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε σωστά τη «θέση ανάνηψης».

□ Τα περισσότερα από τα παραπάνω υλικά μπορούν να συμπεριληφθούν και στο εκδρομικό φαρμακείο, σε μικρές ποσότητες (εξαρτώμενες από τον αριθμό των εκδρομέων) ώστε να μπορούν να αποθηκευτούν σε σακίδιο πλάτης.