

Πρώτες Βοήθειες



Ioannis Lazarettos
MD PhD Orthopaedic Surgeon

Ορισμός

Το σύνολο των φροντίδων που προσφέρονται από ένα τυχαίο μάρτυρα προς άτομο ή άτομα που υπέστησαν ατύχημα ή αρρώστησαν ξαφνικά, μέχρι να αντιμετωπιστούν από ειδικούς

Στόχοι των Πρώτων Βοηθειών

1. Διατήρηση της ζωής
2. Ελαχιστοποίηση της βλάβης που προκλήθηκε στο θύμα
3. Διατήρηση του θύματος σε καλή κατάσταση μέχρι να φθάσει εξειδικευμένη βοήθεια
4. Ασφαλής μεταφορά θύματος σε κέντρο Ιατρικής Βοήθειας
5. Ανακούφιση από τον πόνο
6. Ηθική συμπαράσταση στον πάσχοντα

Απαραίτητες Ενέργειες

1. Ειδοποίηση ΕΚΑΒ (166 ή 112)
2. Αξιολόγηση κατάστασης θύματος
3. Αξιολόγηση κατάστασης θύματος
4. Εξασφάλιση αεραγωγού
5. Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
6. Έλεγχος εξωτερικής αιμορραγίας
7. Περιποίηση τραυμάτων
8. Ακινητοποίηση καταγμάτων
9. Απομάκρυνση βλαπτικών παραγόντων
10. Ανακούφιση από τον πόνο

Απαραίτητες Ενέργειες

11. Εξασφάλιση περιουσίας του πάσχοντα
12. Πρέπει να γίνουν το ταχύτερο δυνατόν
13. Η γνώση προσφοράς Πρώτων Βοηθειών από όλους, αποτελεί στόχο της ΕΕ (Basic Life Support)
14. Προτεραιότητα:
 - Ιατροί
 - Νοσηλευτές
 - Ένστολοι κ.α.

Πρώτες Ενέργειες για την Παροχή Πρώτων Βοηθειών

Εξασφάλιση συνθηκών ασφάλειας διασώστη
(φωτιά, ηλεκτροπληξία, τροχαίο, πτώση, μολυσματικό νόσημα)

1. Ψυχραιμία, Ήρεμη & Λογική Δράση
2. Ένας έχει το Γενικό Πρόσταγμα
3. Απομάκρυνση Περιέργων
4. Κλήση Βοήθειας
5. Ακινητοποίηση Θύματος σε φορείο ή σε σταθερή επιφάνεια
6. Ελευθέρωση Θύματος από σφιχτά ρούχα & αξεσουάρ

Πρώτες Ενέργειες για την Παροχή Πρώτων Βοηθειών

7. Έλεγχος βασικών λειτουργιών – Έλεγχος αιμορραγίας
8. Ανακούφιση από τον πόνο
9. Σε περισσότερα θύματα, ιεράρχηση προτεραιοτήτων
10. Τόνωση ηθικού θύματος
11. Γρήγορη & Ασφαλής Διακομιδή
12. Συλλογή πληροφοριών
13. Φροντίδα παρουσίας θύματος

Πρώτες Ενέργειες για την Παροχή Πρώτων Βοηθειών

Έλεγχος Θύματος

1. Επικοινωνία με το περιβάλλον
2. Αεραγωγοί
3. Αναπνοή
4. Σφύξεις
5. Εξωτερική αιμορραγία
6. Κατάγματα & Άλλες Κακώσεις
7. Εγκαύματα
8. Άλλα Συμπτώματα - Σημεία

Πρώτες Ενέργειες για την Παροχή Πρώτων Βοηθειών

1. Κλήση για εξειδικευμένη βοήθεια
2. Απομάκρυνση των περιεργων ή ενεργοποίησή τους για προσφορά βοήθειας
3. Τοποθέτηση θύματος σε θέση ώστε να εξασφαλίζεται η απόλυτη βατότητα των αεροφόρων οδών
4. Έλεγχος για την ύπαρξη σφυγμού και λοιπών ζωτικών σημείων
5. Ακινητοποίηση του θύματος
6. Ο έλεγχος οποιασδήποτε εξωτερικής αιμορραγίας
7. Ακινητοποίηση τυχόν καταγμάτων των άκρων
8. Ανακούφιση του θύματος από τον πόνο
9. Ενθάρρυνση και Ηθική συμπαράσταση

Ευχαριστώ για την Προσοχή σας!

