



Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση





Βασική Υποστήριξη Ζωής & Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής



■ ■ ■ Αντικειμενικός Στόχος

Εκτίμηση ατόμου που έχει καταρρεύσει

Εκτέλεση Θωρακικών Συμπιέσεων & Εμφυσήςσεων

Χειρισμός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή

Τοποθέτηση Θύματος Θέση Ανάνηψης



■ ■ ■ Στατιστικά

Περίπου 700.000 καρδιακές ανακοπές το χρόνο στην Ευρώπη

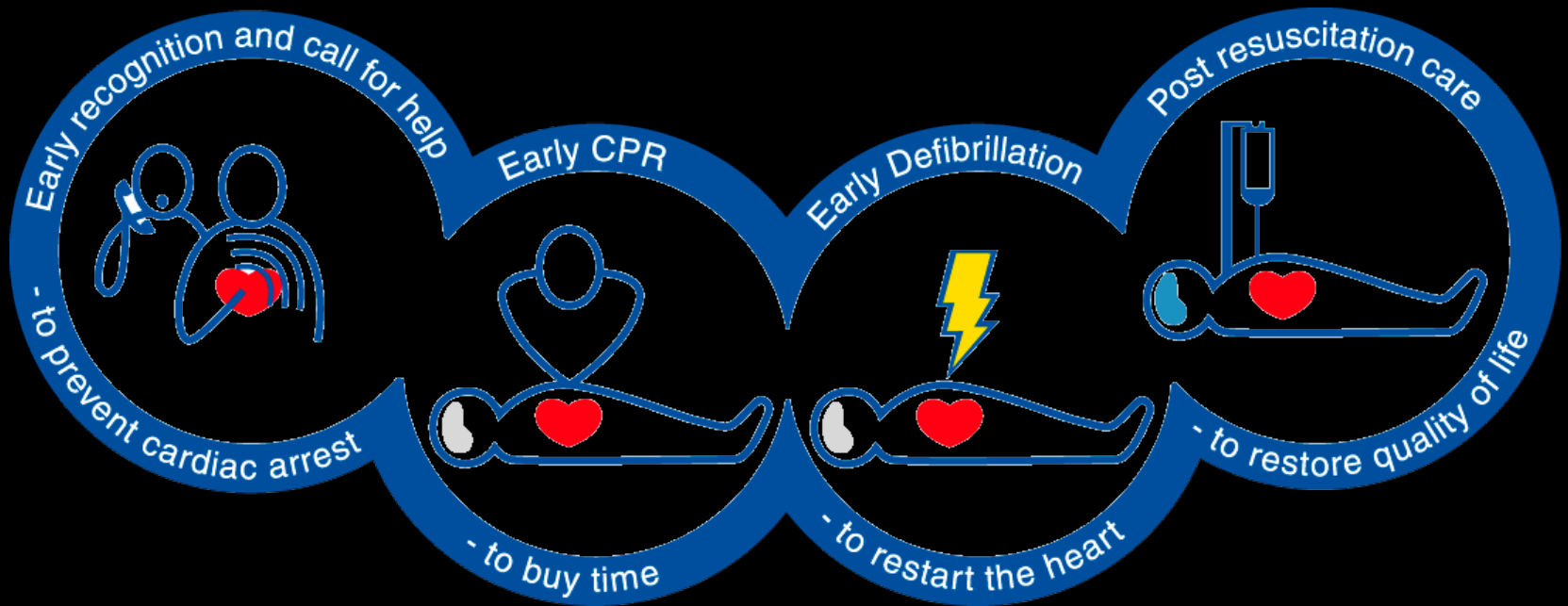
Από τα μέχρι σήμερα στοιχεία, επιβίωσαν μετά το νοσοκομείο περίπου 5-10%

Ζωτικής σημασίας η έναρξη ΚΑΑ από παρευρισκόμενο πριν την άφιξη των υπηρεσιών Επαιγόντων

Έγκαιρη ΚΑΑ και ταχεία απινίδωση (1-2 λεπτά) μπορούν να επιφέρουν >60% ποσοστό επιβίωσης



Αλυσίδα Επιβίωσης





Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 Εμφυσήσεις





■ ■ ■ Πλησίασε με Ασφάλεια

Τόπος συμβάντος

Διασώστης

Θύμα

Παρευρισκόμενοι

Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγχε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγχε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσήσεις



■ ■ ■ Έλεγξε Αντίδραση



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 Εμφυσήσεις





■ ■ ■ Έλεγξε Αντίδραση



Κούνησε απαλά τους ώμους

Ρώτα: «είστε καλά;»

Εάν ανταποκριθεί:

Μην τον μετακινείς

Μάθε τι συμβαίνει

Επανεκτίμησε τακτικά



■ ■ ■ Φώναξε για Βοήθεια



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 Εμφυσήσεις



■ ■ ■ Άνοιξε Αεραγωγό



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσήσεις

© 2016



■ ■ ■ Έλεγξε Αναπνοή



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσήσεις

©2010



■ ■ ■ Έλεγξε Αναπνοή



Κοίταξε, Άκουσε και Νιώσε,
για Κανονική Αναπνοή

Μην μπερδεύεις την
αγωνιώδη με την κανονική
αναπνοή

©2010



■ ■ ■ Αγωνιώδης Αναπνοή

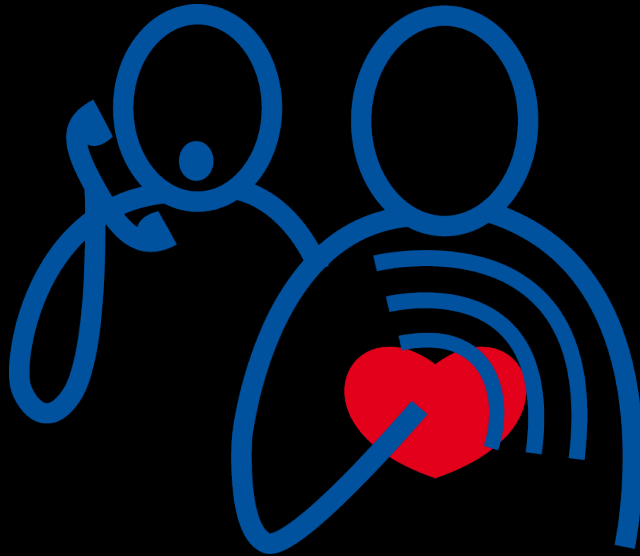
Εμφανίζεται σύντομα μετά το σταμάτημα της καρδιάς σε περισσότερο από το 40% των καρδιακών ανακοπών

Περιγράφεται ως ελάχιστη, βαριά, θορυβώδης ή αγκομαχούσα αναπνοή

Αναγνωρίζεται ως ένα σημάδι Καρδιακής Ανακοπής



Κάλεσε 166



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσήσεις



30 θωρακικές συμπιέσεις



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

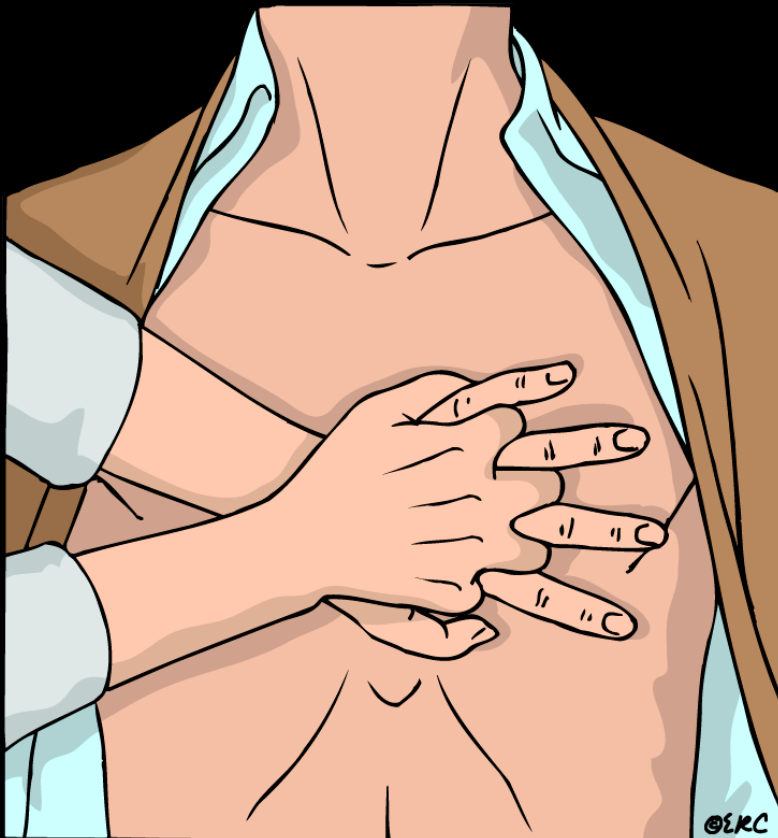
30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσήσεις

© 2008



■ ■ ■ Θωρακικές Συμπιέσεις



Τοποθέτησε την παλάμη του ενός χεριού στο κέντρο του στήθους

Βάλε το άλλο χέρι από πάνω

Πλέξτε τα δάχτυλα

Συμπίεσε το στήθος:

Ρυθμός 100/λεπτό

Βάθος 4-5 εκατοστά

Εναλλάξ: συμπίεση - χαλάρωση

Αν είναι δυνατό: αλλαγή διασώστη Κ.Α.Α. ανά 2 λεπτά



■ ■ ■ Εμφυσέςεις



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

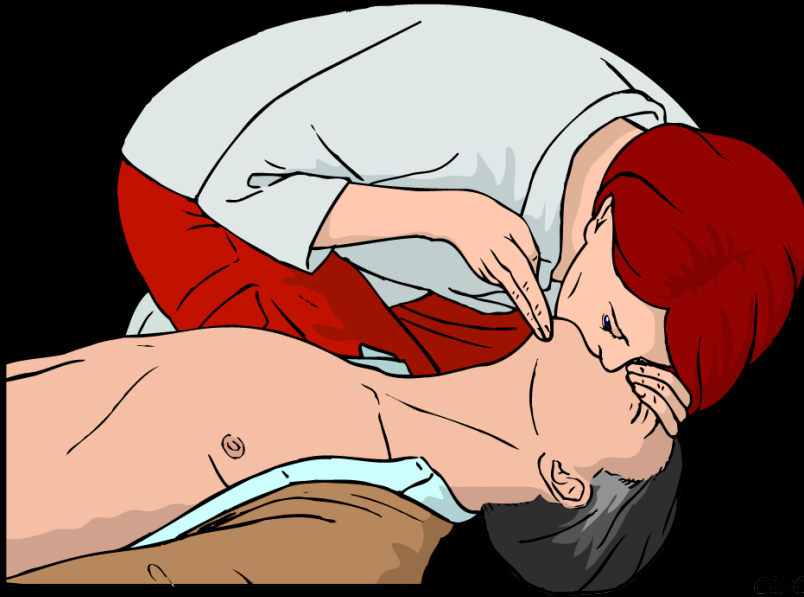
Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσέςεις



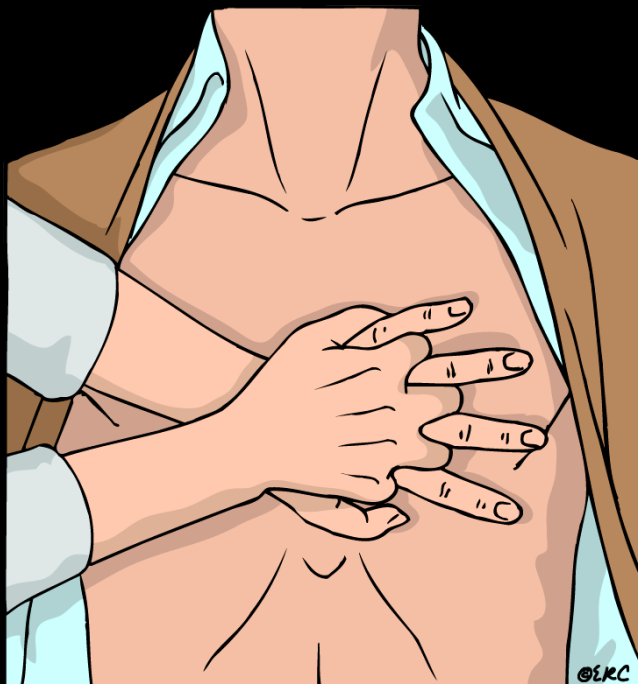
■ ■ ■ Εμφυσέςεις



- Κλείσε τη μύτη
- Πάρε μια κανονική αναπνοή
- Εφάρμοσε τα χείλη σου πάνω στο στόμα
- Φύσηξε μέχρι να ανυψωθεί το στήθος
- Περίμενε περίπου 1"
- Άφησε το στήθος να ξεφουσκώσει
- 30 θωρακικές συμπίεσεις
- Επανάλαβε



■ ■ ■ Συνέχισε ΚΑΡΠΑ



30



2



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

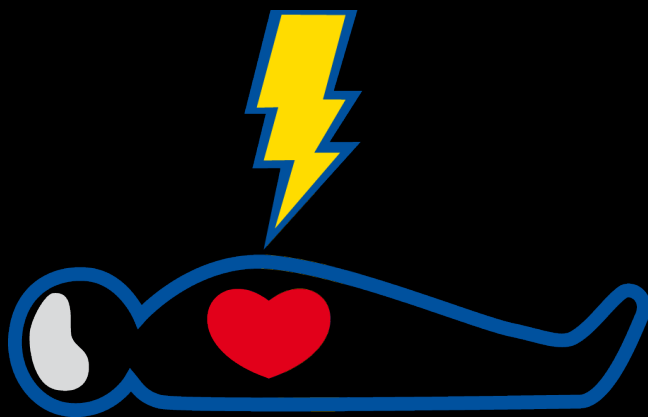
30 θωρακικές συμπίεσεις

2 Εμφυσέςεις





Απινίδωση





Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγε αναπνοή

Κάλεσε 166

Σύνδεσε τον Α.Ε.Α.

Ακολούθησε τις οδηγίες



■ ■ ■ Ενεργοποίησε τον Α.Ε.Α.

Μερικοί Α.Ε.Α.
ενεργοποιούνται αυτόματα
όταν ανοίγει το καπάκι



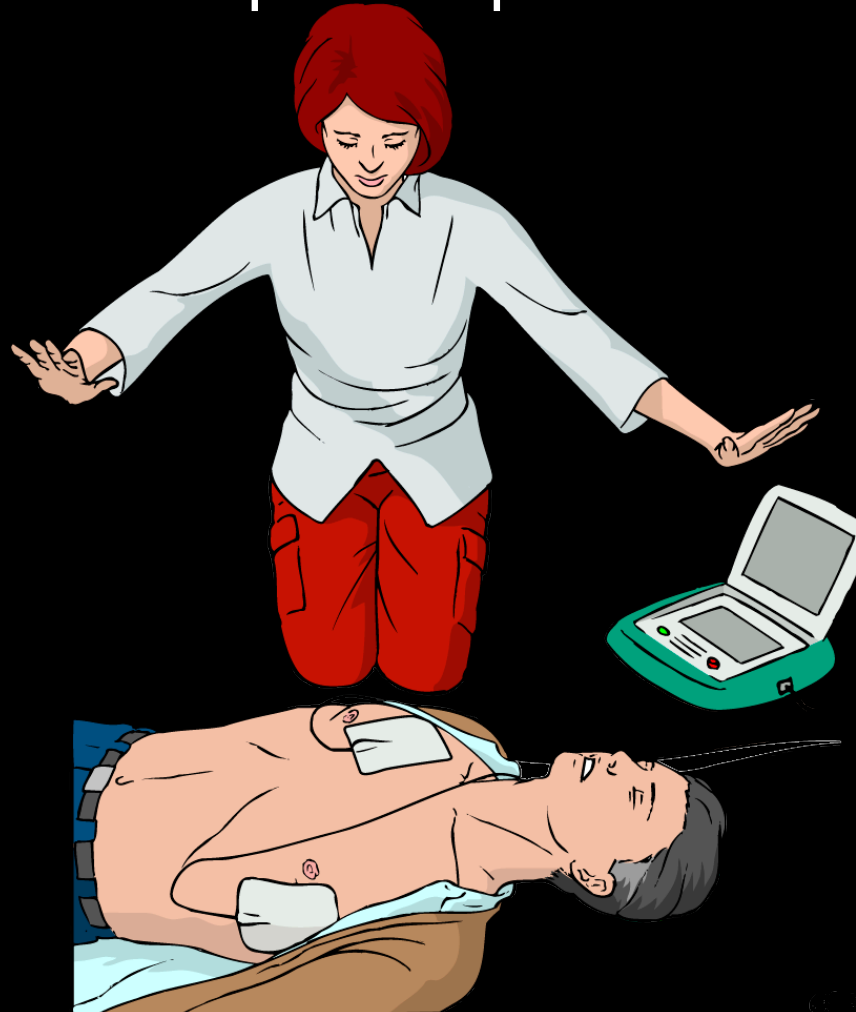


■ ■ ■ Τοποθέτηση τα Ηλεκτρόδια στο Γυμνό Στήθος του Θύματος





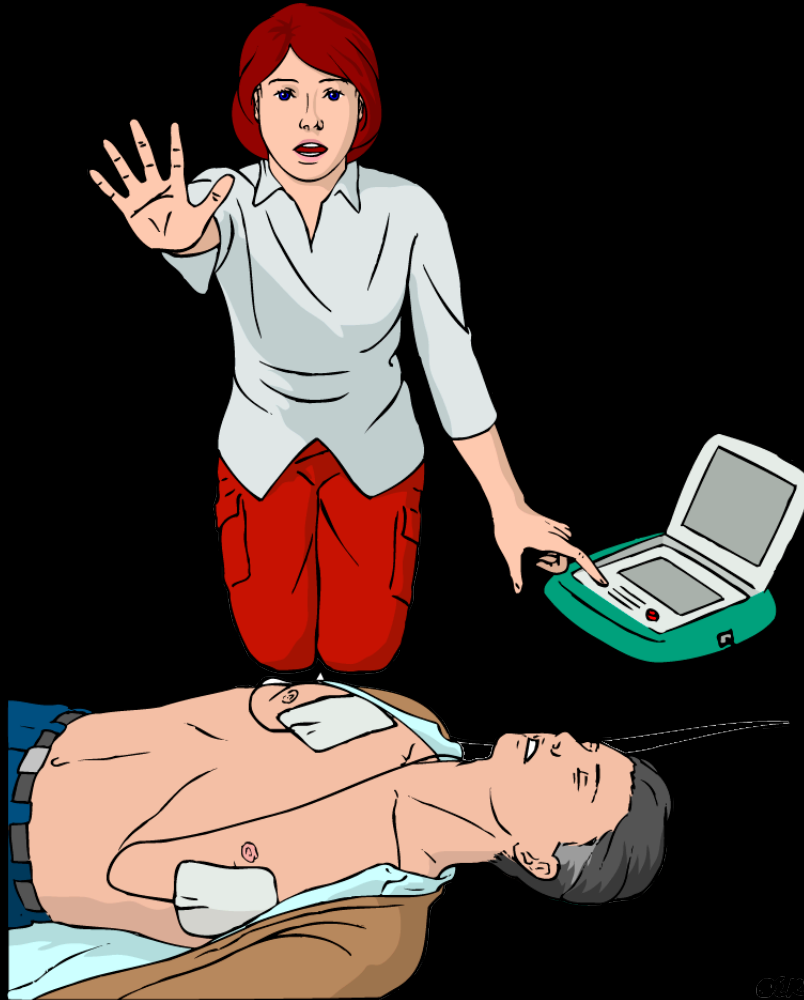
Αναλύει τον Καρδιακό Ρυθμό Μην Ακουμπάτε το Θύμα



Ioannis Lazarettos
MD PhD Orthopaedic Surgeon



■ ■ ■ Ενδείκνεται ΣΟΚ



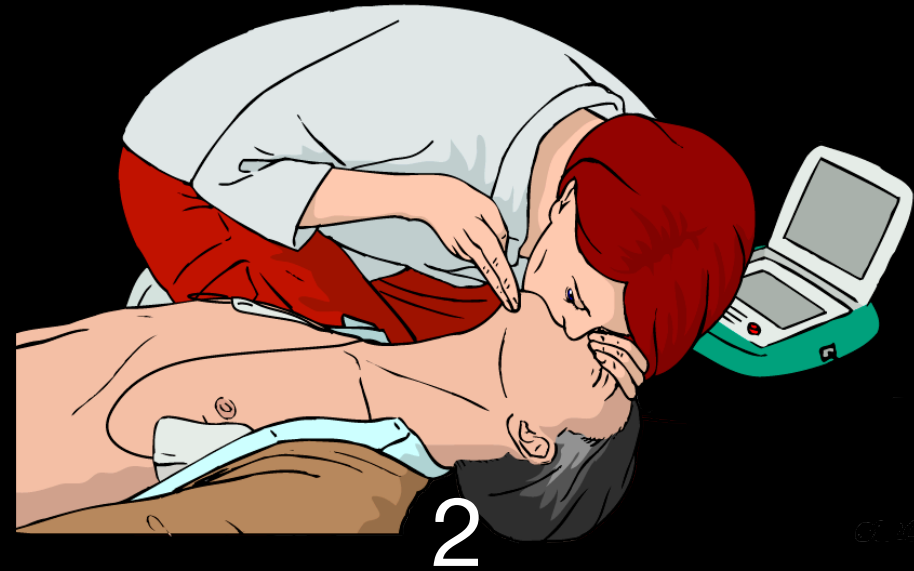
Μην ακουμπάτε

Δίνεται σοκ

© 2014

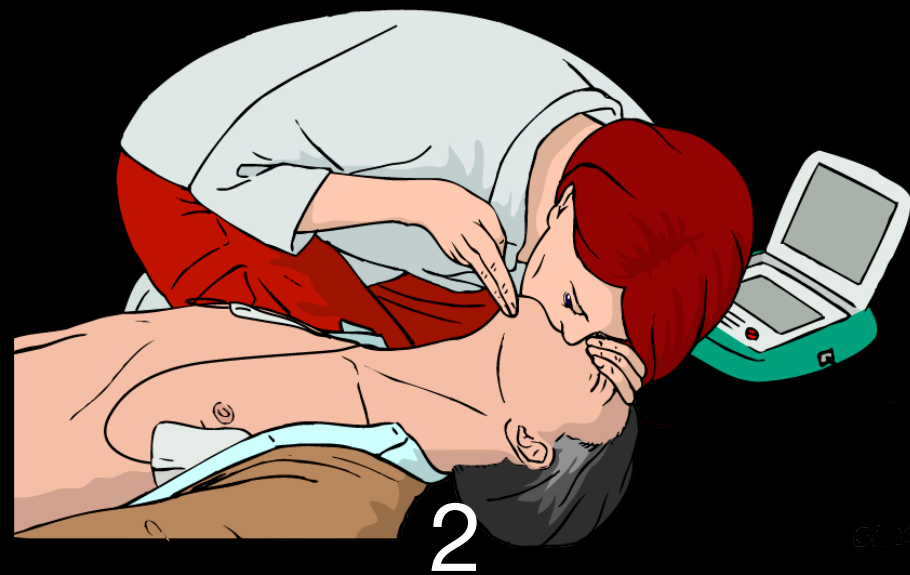


■ ■ ■ Το ΣΟΚ Δόθηκε
Ακολούθησε τις Οδηγίες του
Α.Ε.Α.





■ ■ ■ Δεν Συνιστάται ΣΟΚ
Ακολουθήσε τις Οδηγίες του
Α.Ε.Α.





■ ■ ■ Αν το Θύμα Ξεκινήσει να Αναπνέει
Κανονικά,
Τοποθέτησέ το σε Θέση Ανάνηψης





Ioannis Lazarettos
MD PhD Orthopaedic Surgeon



ΚΑΡΠΑ για ΠΑΙΔΙΑ

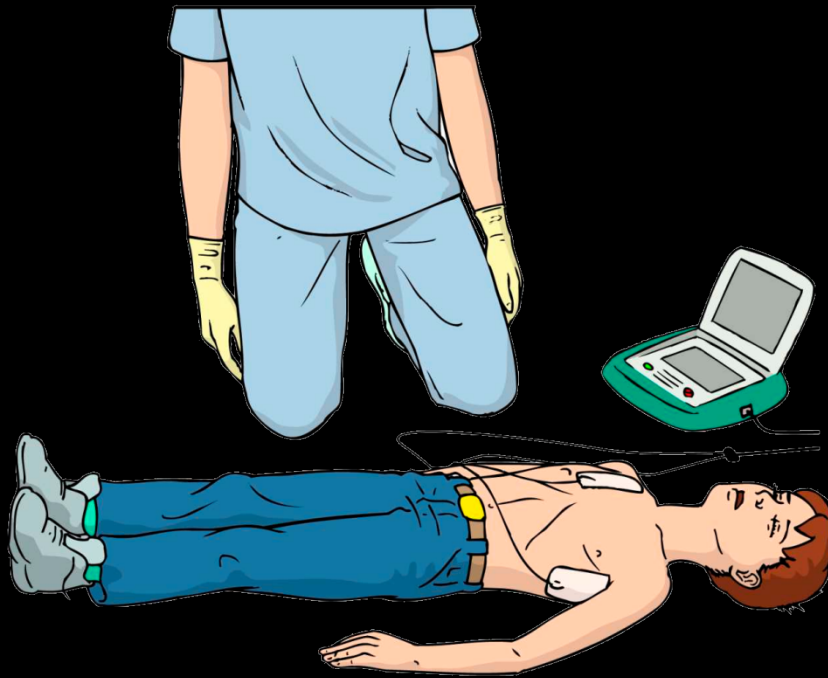


Οι τεχνικές της Κ.Α.Α. ενηλίκων μπορούν να χρησιμοποιηθούν και στα παιδιά

Οι συμπιέσεις στο 1/3 του βάθους του στήθους



ΚΑΡΠΑ για ΠΑΙΔΙΑ



Ηλικία > 8 ετών

Χρησιμοποίησε Α.Ε.Α. ενηλίκων

Ηλικία 1-8 ετών

Χρησιμοποίησε παιδιατρικά ηλεκτρόδια (αν είναι διαθέσιμα) αλλιώς ενηλίκων

Ηλικία < 1 έτους

Χρησιμοποίησε Α.Ε.Α. μόνο αν το επιτρέπει ο κατασκευαστής του



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

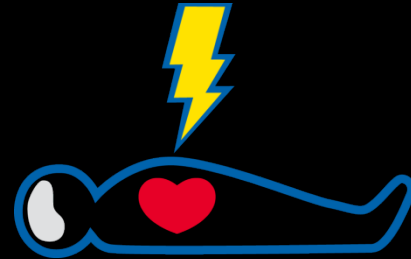
Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 Εμφυσήσεις



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166

Σύνδεσε Α.Ε.Α.

Ακολούθησε τις οδηγίες



■ ■ ■ Ευχαριστώ για την Προσοχή σας!

