

Η ΚΑΙΜΑΚΑ ΔΥΣΠΝΟΙΑΣ ΤΟΥ BORG

Σημειώστε, βάζοντας σε κύκλο, το βαθμό της συνολικής δύσπνοιας που βιώνετε καθημερινά τις 4 τελευταίες εβδομάδες:

Σε ηρεμία	Μετά από κόπωση	
0	0	καθόλου δύσπνοια
0,5	0,5	πολύ, πολύ ελαφρά (μόλις αισθητή)
1	1	πολύ ελαφρά
2	2	ελαφρά
3	3	μέτρια
4	4	μάλλον σοβαρή
5	5	σοβαρή
6	6	αρκετά σοβαρή
7	7	πολύ σοβαρή
8	8	πολύ, πολύ σοβαρή
9	9	πάρα πολύ σοβαρή
10	10	εξαιρετικά πολύ σοβαρή (στο ανώτατο όριο) δύσπνοια