

6^ο – 7^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Θέμα: Τραχειοβρογχικός καθαρισμός

B. Τεχνικές παροχέτευσης

1. Ενεργός Κύκλος Αναπνευστικών Τεχνικών - Α.Σ.Β.Τ.:

<https://www.youtube.com/watch?v=XvorhwGZGm8>

2. Αυτογενής Παροχέτευση:

https://www.youtube.com/watch?v=_n0nuy8VWml

3. Flutter:

<https://www.youtube.com/watch?v=K0-AHtJHzw4>

4. Acapella:

<https://www.youtube.com/watch?v=L5gEwElkRjo>

5. R-C Cornet:

<https://www.youtube.com/watch?v=jAxlcK0vNuY>

<https://www.youtube.com/watch?v=jUAxs7gLr4M>

Cough assist:

<https://www.youtube.com/watch?v=62cLLZO9-u4>

Ενδοπνευμονικός Κρουστικός Αερισμός

<https://www.youtube.com/watch?v=O6NAde57YzQ>

Μάσκα PEP:

<https://www.youtube.com/watch?v=kRFiBPpfw9Q>