

ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

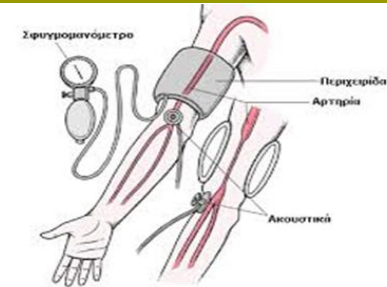
ΜΕΤΡΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ & ΑΝΑΠΝΟΩΝ



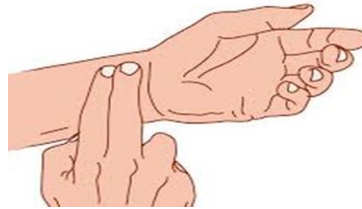
NANOY ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
RM, RN, MSc, MPH, PhD

Ζωτικά Σημεία

▣ Αρτηριακή Πίεση (Α.Π.)



▣ Σφυγμός



▣ Αναπνοή



▣ Θερμοκρασία



ΜΕΤΡΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Θερμοκρασία

- Σκοπός της λήψης και καταγραφής της είναι η αξιολόγηση και παρακολούθηση της κατάστασης του αρρώστου.
- Σημεία μέτρησης θερμοκρασίας
 - Μασχάλη
 - Στόμα
 - Ορθό
 - Αυτί
 - Μέτωπο



Είδη Θερμομέτρων

□ Υδραργυρικά (γυάλινα)



□ Ηλεκτρονικά (ψηφιακά)



□ Τυμπανικά



□ Χημικά (μίας χρήσης)

Σημεία Μέτρησης – ΦΤ

Θερμοκρασίας

- Φυσιολογικές τιμές:
 - Μασχάλη: $36^{\circ} - 37^{\circ} \text{C}$ / $36,4^{\circ} - 37,5^{\circ} \text{C}$
 - Στόμα: $36,2^{\circ} - 37,2^{\circ} \text{C}$
 - Ορθό: $36,5^{\circ} - 37,5^{\circ} \text{C}$
 - Αυτί: όπως στόμα
 - Μέτωπο: όπως μασχάλη

Προβλήματα Θερμοκρασία

- $< 36 \text{ }^{\circ}\text{C}$: Υποθερμία
- $> 38 \text{ }^{\circ}\text{C}$: Υπερθερμία / υπερπυρεξία
- $37,5 \text{ }^{\circ} - 38 \text{ }^{\circ}\text{C}$: Πυρετός, εμπύρετος κατάσταση, πυρεξία
- Δέκατα ή δεκαδική πυρετική κίνηση:
 - $36,6 - 37,5 \text{ }^{\circ}\text{C}$
- $>41 \text{ }^{\circ}\text{C}$: βλάβη κυττάρων σώματος (ΚΝΣ)

Υλικά για θερμομέτρηση

- Νεφροειδές
- Θερμόμετρο - πλαστικά καλύμματα
- Χαρτοβάμβακας
- Τολύπιο/ ταμπόν εμποτισμένο σε αντισηπτικό (οινόπνευμα)
- Λιπαντικό για θερμομετρο ορθού
- Μολύβι & χαρτί (μπλέ)
- Γάντια μιας χρήσης

Θερμομέτρηση από τη μασχάλη

- ❑ Ενήλικες - Μοναχικότητα – σεβασμός προσωπικότητας
- ❑ Έλεγχος ένδειξης θερμοκρασίας & καθαρότητας
- ❑ Στεγνώνουμε μασχάλη
- ❑ Μύτη κάθετα μασχάλη & σώμα
- ❑ Παραμονή 1' - 5' ανάλογα οδηγίες
- ❑ Συγκράτηση από το πίσω μέρος στο ύψος των ματιών (υδραγρυρικό), καταμέτρηση, καταγραφή, αξιολόγηση
- ❑ Καθαρισμός, κατέβασμα θερμοκρασίας ή κλείσιμο, τοποθέτηση στη θέση του, απομάκρυνση υλικών που χρησιμοποιήθηκαν

Θερμομέτρηση από το ορθό

- ❑ Νεογνά και ενήλικες - ειδική μύτη υδραργυρικό - ατομικό
- ❑ Μοναχικότητα – σεβασμός προσωπικότητας (αποκαλύπτουμε το μέρος του σώματος που χρειάζεται)
- ❑ Νεογνό : ήπια θέση, χαλαρά ανοικτά ισχία σε γωνία 90° προς το σώμα
- ❑ Ενήλικες: Πλάγια θέση (κάτω πόδι τεντωμένο - πάνω πόδι ελαφρά κάμψη)
- ❑ Έλεγχος ένδειξης θερμοκρασίας & καθαρότητας - Λιπαρή ουσία (βαζελίνη)
- ❑ Ανύψωση γλουτού, τοποθέτηση με φορά προς το εφήβαιο, σε βάθος 3-5 εκ. για 2' -3'
- ❑ Καταμέτρηση, καταγραφή, αξιολόγηση
- ❑ Καθαρισμός θερμομέτρου, τοποθέτηση υλικών στη θέση τους, απόρριψη μίας χρήσης ή λερωμένων

Θερμομέτρηση από το στόμα

- ❑ Ενήλικες - καλό επίπεδο επικοινωνίας με το περιβάλλον – ατομικό
- ❑ Έλεγχος ένδειξης θερμοκρασίας & καθαρότητας.
- ❑ Συγκράτηση από το πίσω μέρος & τοποθέτηση →
- ❑ Στοματική κοιλότητα – δεξιά ή αριστερά στο χαλινό κάτω από τη γλώσσα, συγκράτηση με τα χείλη...ΟΧΙ ΔΟΝΤΙΑ
- ❑ Παραμονή 1' - 5' ανάλογα οδηγίες
- ❑ Συγκράτηση από το πίσω μέρος στο ύψος των ματιών (υδραγρυρικό), καταμέτρηση, καταγραφή, αξιολόγηση
- ❑ Καθαρισμός, κατέβασμα θερμοκρασίας ή κλείσιμο, τοποθέτηση στη θέση του, απομάκρυνση υλικών που χρησιμοποιήθηκαν

ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΝΑΠΝΟΩΝ

Αναπνοή

Σκοπός : η εκτίμηση, αξιολόγηση & παρακολούθηση γενικής κατάστασης αρρώστου σε σύγκριση με άλλα Ζ.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ : ελέγχεται από τη βούληση

Αναπνοή

Χαρακτηριστικά αναπνοής : Συχνότητα - Ρυθμός

Φυσιολογικές τιμές συχνότητας

Ενήλικες: 12 – 20 / λεπτό

Έφηβοι – Ηλικιωμένοι : 16 – 20 / λεπτό

Παιδιά : (3 ετών) 20 – 30 / λεπτό

(1 έτους) 20 – 40 / λεπτό

Νεογέννητα: 30 – 80 / λεπτό

ΤΥΠΟΙ ΑΝΑΠΝΟΩΝ

- **Άπνοια** είναι η πλήρης καταστολή της αναπνοής . Άμεση αντιμετώπιση με τεχνητή αναπνοή.
- **Δύσπνοια** είναι το υποκειμενικό αίσθημα δυσκολίας στην αναπνοή .
- **Ταχύπνοια** είναι συχνή και επιπόλαιη αναπνοή και παρατηρείται σε εμπύρετα άτομα
- **Βραδύπνοια** είναι αραιή και επιπόλαιη αναπνοή. Συμβαίνει , όταν υπάρχει βλάβη στο αναπνευστικό κέντρο .

Υλικά Μέτρησης Αναπνοής

**ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ → ΕΛΕΓΧΕΤΕ
ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΥΛΗΣΗ/ΘΕΛΗΣΗ ΜΑΣ →**

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Δεν ενημερώνουμε

- Θερμομετρικό διάγραμμα
- Πράσινο στυλό
- Κατά την μέτρηση κάποιου άλλου Ζ.Σ.,
συνήθως σφύξεις
- Θώρακα



ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

- ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ → βαθμοί Κελσίου ($^{\circ}\text{C}$)
- ΣΦΥΞΕΙΣ → αριθμός ανά λεπτό (.../λ')
- ΑΝΑΠΝΟΕΣ → αριθμός ανά λεπτό (.../λ')
- ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ → χιλιοστά στήλης
Υδραργύρου (mmHg)

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Γ' Δ.Υ.Π.Ε. ΑΓΓΙΚΗΣ Ν.Π.Δ.Δ.
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
« Θ Ρ Ι Α Σ Ι Ο »

Όνομα Τ ΠΑΤΕΡΑ ή ΣΥΖΥΓΟΥ
Ν. Τμήμα Δωρ.
Αρ. Μητρώου
Ημερ. Εισόδου Ημερ. Εξόδου ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΑΤΟΣ
RHEBUS

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ																			
ΗΜΕΡΕΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ																			
ΑΠ	Α	Σ	Θ	6	9	12	6	9	6	9	12	6	9	6	9	12	6	9	
300	60	200	41																
250	50	170	40																
200	40	140	39																
150	30	110	38																
100	20	80	37																
50	10	50	36																
ΦΑΡΜΑΚΑ																			
ΒΑΡΟΣ / ΥΨΟΣ																			
ΚΕΝΟΣΕΙΣ																			
ΠΡΟΣΛΑΜΒΑ ΝΟΜΕΝΑ	ΑΠΟ ΣΤΟΜΑ																		
	ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΑ																		
ΣΥΝΟΛΟ																			
ΑΤΟΜΑ ΛΟΧΩΜΕΝΑ	ΟΥΡΑ																		
	ΕΜΕΤΟΙ																		
	ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ																		
	ΣΥΝΟΛΟ																		

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

