

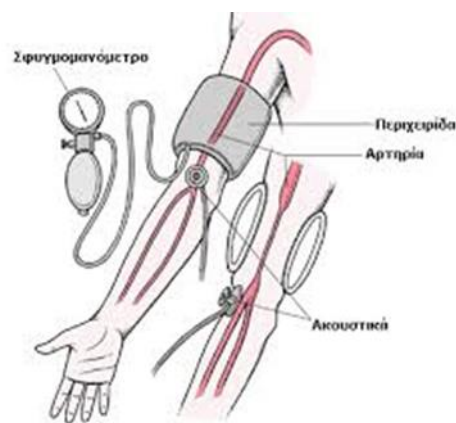
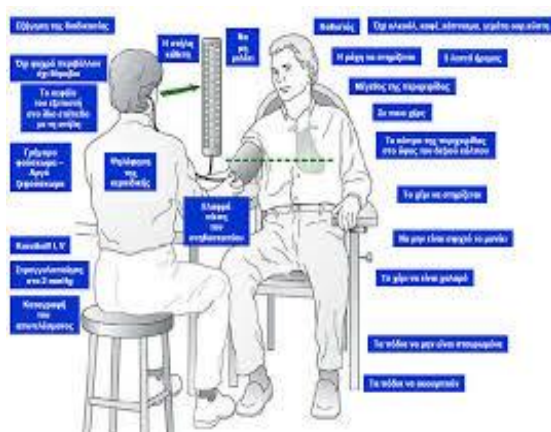
ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

A. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

1. Σφυγμομανόμετρο με περιχειρίδα κατάλληλου μεγέθους
2. Στηθοσκόπιο
3. Αλκοολούχο διάλυμα
4. Στυλό μαύρο ή μολύβι
5. Φύλλο καταγραφής ΖΣ (διάγραμμα)

B. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

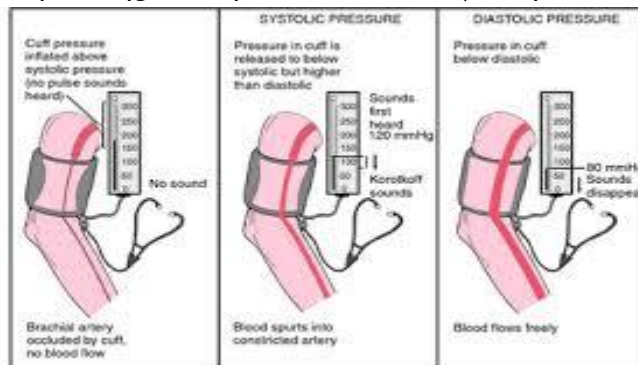
1. Πλένετε τα χέρια σας
2. Συστήνεστε και ταυτοποιήστε τον/την ασθενή
3. Ενημερώνετε για τη διαδικασία που θα κάνετε και περιμένετε να πάρει την συγκατάθεσή του/της
4. Επιβεβαιώνετε ότι έχετε τον απαραίτητο εξοπλισμό
5. Του/της λέτε να ξαπλώσει ή να καθίσει και να χαλαρώσει για 5 λεπτά
6. Πρέπει το χέρι να στηρίζεται στο ύψος της καρδιάς (ακουμπάει όλος ο πήχης στο κρεβάτι ή στο τραπέζι ή σε κάποια επίπεδη επιφάνεια)
7. Έλεγχος και τοποθέτηση εξοπλισμού σωστά:
 - a. σε σημείο με οπτική επαφή (ευθεία, όχι υπό γωνία), σε απόσταση 30εκ – 1μ.
 - b. Ένδειξη στο 0 & περιχειρίδα σωστού μεγέθους, 2 εκ. πάνω από άρθρωση αγκώνα & κενή αέρος
 - c. Αφαίρεση ρουχισμού (όχι πτυχώσεις → εμποδίζουν σωστή τοποθέτηση περιχειρίδας)



ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ



8. Ψηλάφηση βραχιονίου ή κερκιδικής αρτηρίας προ μέτρησης Α.Π. → πλήρωση περιχειρίδας με αέρα → παρατήρηση σημείου εξαφάνισης σφυγμού → αφαίρεση αέρα περιχειρίδας
9. Διάφραγμα στηθοσκοπίου:
 - a. σε στενή επαφή (όλες οι άκρες του σε άμεση επαφή με δέρμα) &
 - b. ελαφρά επάνω από αρτηρία
10. Πλήρωση περιχειρίδας +20-30mmHg πάνω από σημείο μη αισθητής ψηλάφησης σφυγμού (αποφυγή ακουστικού κενού)
11. Αφαίρεση αέρα περιχειρίδας αργά & σταθερά (κατά 2-3mmHg ανά δευτερόλεπτο) → μέχρι την ακρόαση του πρώτου ήχου Korotkoff (αυτή είναι η συστολική πίεση). Συνεχίζεται την αφαίρεση του αέρα από την περιχειρίδα μέχρι την παύση της ακρόασης του ήχου Korotkoff (αυτή είναι η διαστολική πίεση).



12. Εάν η πίεση είναι μεγαλύτερη από 140/90mmHg, περιμένετε 1 λεπτό και μετράτε ξανά.
13. Ενημερώστε τον/την ασθενή για το αποτέλεσμα της μέτρησης και ευχαριστήστε τον
14. Καταγραφή στο διάγραμμα Ζ.Σ.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

ΡΟΣΟΧΗ: εάν δεν ακουστεί ήχος αφαιρείται όλος ο αέρας της περιχειρίδας → εάν παραμείνει κάποια ποσότητα αέρα & ξανά διοχετεύσουμε αέρα τότε η μέτρηση δίνει λανθασμένο αποτέλεσμα