

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΠΟΔΟΡΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

## ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΥΠΟΔΟΡΙΑΣ ΕΝΕΣΗΣ

### Α. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Αρχείο χορηγούμενων φαρμάκων

Φάρμακο

Τολύπια

οινόπνευμα

Σύριγγα και βελόνα (βελόνα ½- 5/8 ′′)

### Β. ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

1. κοιλιακοί μύες
2. Δελτοειδής μύς
3. Μηρός
4. Βραχίονας

### Γ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

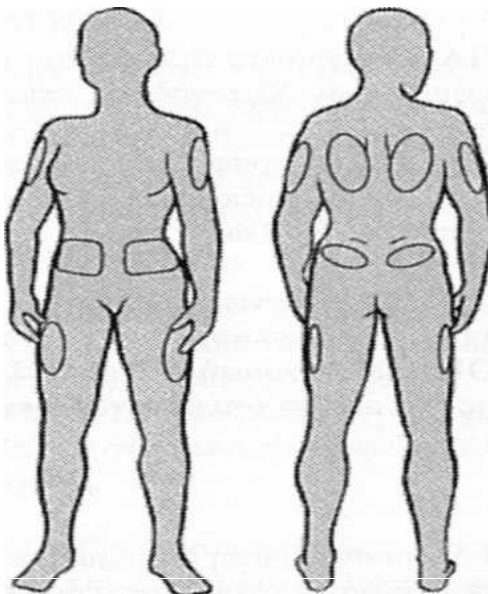
1. Πλύνετε τα χέρια
2. Προετοιμάστε το φάρμακο ακολουθώντας τις πέντε αρχές ορθής χορήγησης
  1. Ταυτοποιήστε τον/την ασθενή, ενημερώστε τον/την σχετικά με το τι πρόκειται να κάνετε και πάρτε την συγκατάθεσή του/της
  3. επιλέξτε τη θέση για την ένεση
  4. Επιλέξτε και ψηλαφήστε την περιοχή ελέγχοντας για σκληρίες ή λιποδρυστροφικά σημεία
  5. Κάνετε αντισηψία στο σημείο της ένεσης με ήπιες κυκλικές κινήσεις
  6. Αφήστε το δέρμα να στεγνώσει για 30 sec
  7. Φορέστε γάντια

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΠΟΔΟΡΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

8. Κρατήστε την προετοιμασμένη σύριγγα στο ένα χέρι και αφαιρέστε το καπάκι της βελόνας
9. Με το άλλο χέρι πιάνετε και ανασηκώνετε το δέρμα στο σημείο της ένεσης δημιουργώντας μια δερματική πτυχή μεταξύ του δείκτη και του αντίχειρα ή τεντώνετε το δέρμα με το αριστερό σας χέρι
10. Κρατήστε τον κύλινδρο της σύριγγας ανάμεσα στον αντίχειρα και τον δείκτη στηρίζοντας τον με τα υπόλοιπα τρία δάχτυλα. Εισάγετε την βελόνα στο δέρμα με γωνία 45°
11. Πιέστε το έμβολο με τον αντίχειρα μέχρι να ενεθεί όλο το φάρμακο ενώ συγχρόνως διατηρείτε την πτυχή του δέρματος.
12. Αφαιρέστε την σύριγγα με την βελόνα τραβώντας προς τα έξω ,υπό την ίδια γωνία εισαγωγής , ενώ ταυτόχρονα αφήνετε την δερματική πτυχή. ΣΗΜ: σε χορήγηση ινσουλίνης αφαιρώντας τη βελόνα την περιστρέφουμε (όχι τις πένες ινσουλίνης, μόνο τις σύριγγες)
13. Δεν πιέζετε στο σημείο εισόδου της βελόνας, απλά σκουπίζετε, εάν χρειάζεται την περιοχή παρακέντησης με τολύπιο. ΣΗΜ: εάν το φάρμακο που χορηγείται είναι αντιπηκτικό δεν ακουμπάμε καθόλου με το τολύπιο.
14. απόρριψη της βελόνας στο δοχείο ρίψης μολυσμένων αιχμηρών υλικών και τη σύριγγα στο κατάλληλο δοχείο, ΣΗΜ: εάν η σύριγγα είναι ενσωματωμένη με τη βελόνα τότε απορρίπτεται στο δοχείο μολυσματικών.

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΠΟΔΟΡΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

15. Αφαιρέστε τα γάντια
16. Πλύνετε τα χέρια σας
17. Καταγράψτε την ένεση στο αρχείο  
χορηγούμενων φαρμάκων και υπογράψτε



Πρόσθια επιφάνεια Οπίσθια επιφάνεια **Εικόνα** 33-17. Θέσεις  
υποδόριας ένεσης.

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΠΟΔΟΡΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

