

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΝΔΟΜΥΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ΕΝΔΟΜΥΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

1. Φάρμακο,
2. Αμπούλες φυσιολογικού ορού (όπου απαιτείται),
3. Οινόπνευμα,
4. Τολύπια (εμποτισμένα με οινόπνευμα και στεγνά),
5. Σύριγγες 2,5- 5 cm , βελόνες,
6. Νεφροειδές,
7. Δοχείο μολυσματικών,
8. Κάρτα νοσηλείας (όπου αναγράφονται οι οδηγίες χορήγησης π.χ. είδος φαρμάκου, ποσότητα, δόση, συχνότητα, οδός χορήγησης).

ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΝΔΟΜΥΙΚΩΝ ΕΝΕΣΕΩΝ*

- Δελτοειδής μυς
- Πλατύς μηριαίος μυς ,προσθιοπλάγια επιφάνεια του μηρού
- Μείζων γλουτιαίος, άνω και έξω τεταρτημόριο

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

1. Πλένετε τα χέρια σας
2. ελέγχετε την κάρτα νοσηλείας ή το ιστορικό της ασθενούς ή το βιβλίο νοσηλείας, όπου αναγράφονται οι οδηγίες για τη χορήγηση του φαρμάκου,
3. προετοιμάζετε τα φάρμακα για κάθε ασθενή ξεχωριστά,
4. παίρνετε το φάρμακο, ελέγχετε τη φύσιγγα ή το φιαλίδιο πριν το αναρροφήσετε και πριν το απορρίψετε (ημερομηνία λήξης, είδος και ποσότητα φαρμάκου, χροιά),
5. ετοιμάζετε την αποστειρωμένη σύριγγα και βελόνα (αφαίρεση από τη συσκευασία, έλεγχος διαβατότητας)
6. αν το φάρμακο είναι σε φιαλίδιο κάνετε απολύμανση με ένα τολύπιο με οινόπνευμα, όπου χρειάζεται,
7. αναρροφάτε την απαραίτητη ποσότητα διαλυτικού μέσου από τη φύσιγγα ή άλλο διαλυτικό μέσο
8. τρυπάτε με τη βελόνα το κέντρο του ελαστικού πώματος του φιαλιδίου και εγχύετε το διάλυμα μέσα στο φιαλίδιο και αφαιρείτε τη σύριγγα με τη βελόνα
9. ανακινείτε το φιαλίδιο, καλυμμένο με τολύπιο εμποτισμένο με οινόπνευμα, για την καλή ανάμειξη του φαρμάκου
10. μετά την ανάμειξη βάζετε στην σύριγγα τόσο αέρα όσο το η ποσότητα του φαρμάκου που θέλετε να αναρροφήσετε και αναρροφάτε το φάρμακο
11. αλλάζετε βελόνα. Κρατάτε τη σύριγγα κάθετα με τη βελόνα μαζί με το καπάκι προς τα επάνω και βγάζετε τον αέρα, μετακινώντας ελαφρά το έμβολο
12. εφαρμόζετε τα βήματα του Check list
13. Ενημερώνετε τον/την ασθενή τι πρόκειται να κάνετε και παίρνετε την συγκατάθεσή του/της

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΝΔΟΜΥΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

14. ζητάτε από τον/την ασθενή να γυρίζει σε πλάγια ή πρηνή θέση
15. επιλέγετε το σωστό σημείο (σύμφωνα με τις προαναφερόμενες ανατομικές θέσεις)*
16. ψηλαφίστε το μυ στο σημείο που θα γίνει η ένεση με το δείκτη και τον παράμεσο ελέγχοντας να μην υπάρχουν σκληρίες.
17. κάνετε αντισηψία του δέρματος με τολύπιο εμποτισμένο με οινόπνευμα
18. οριοθετήστε ή και τεντώνετε (εάν χρειάζεται) το δέρμα στο σημείο της ένεσης με τον αντίχειρα και τα δύο δάχτυλα – δείκτη και μέσο.
19. λέτε στον άρρωστο να πάρει βαθιά αναπνοή και να μην κινηθεί
20. κρατείστε τον κύλινδρο της σύριγγας σταθερά ανάμεσα στον αντίχειρα και τον δείκτη σαν βέλος
21. τότε εισάγετε κάθετα τη βελόνα βαθιά με γρήγορη και σταθερή κίνηση και αφήνετε 2mm της βελόνας έξω από το δέρμα
22. αλλάζετε χέρι, κρατάτε τη σύριγγα με το αριστερό χέρι και κάνετε αναρρόφηση με το δεξί. Ενίετε το φάρμακο με αργό ρυθμό.
23. παίρνετε τολύπιο και ασκείτε μικρή πίεση κοντά στη βελόνα, ενώ ζητείστε από τον/την ασθενή να πάρει βαθιά αναπνοή και συγχρόνως αφαιρέστε την σύριγγα με γρήγορη σταθερή κίνηση
24. Πιέζετε για 5-10 sec και ελέγχετε για αιμορραγία
25. Μην τοποθετείτε το καπάκι της βελόνας στη θέση του . Απορρίψτε την βελόνα στον δοχείο των μολυσματικών και την σύριγγα στον κάδο μολυσματικών απορριμμάτων.
26. Απορρίψτε όλα τα χρησιμοποιημένα υλικά στους κατάλληλους κάδους (ανάλογα με το είδος των απορριμμάτων)
27. Αφαιρέστε τα γάντια.
28. Πλύνετε τα χέρια σας.
29. Υπογράψτε στο βιβλίο νοσηλείας ποια δόση πραγματοποιήσατε.