



ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ ΣΤΗ ΜΕΝΝ

Καθηγήτρια: Μεταλλινού Δ.

Επικ. Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής

Φυσιολογικές Τιμές
Ζωτικών Σημείων
Νεογνού

Φυσιολογικές Τιμές Ζωτικών Σημείων Νεογνού

Θερμοκρασία σώματος * Θα πρέπει να χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό θερμόμετρο στη μασχάλη)	36,5 – 37,2 °C Η θερμομέτρηση θα πρέπει να λαμβάνει χώρα στις παρακάτω περιπτώσεις: <ul style="list-style-type: none">◆ Κατά την εισαγωγή του νεογνού στη MENN◆ Σύμφωνα με το καθημερινό πρόγραμμα ρουτίνας της MENN◆ Πριν και μετά από χειρουργική επέμβαση ή διαγνωστική διαδικασία◆ Όταν η γενική κλινική κατάσταση του νεογνού μεταβληθεί απότομα◆ Πριν και μετά από την χορήγηση αίματος ή παραγώγων αίματος◆ Εφίδρωση◆ Ταχύπνοια◆ Δυσφορία◆ Εμφάνιση εξανθήματος◆ Ερυθρότητα◆ Αλλαγή του επιπέδου συνείδησης
Καρδιακή Συχνότητα	110 – 160 σφύξεις/λεπτό 90-110 σε ύπνο >160 σε κλάμα
Αναπνοές	40 – 60/λεπτό

- Συστολική 60-80mmHg (ΣΑΠ)
- Διαστολική 40-50mmHg (ΔΑΠ)
- Μέση (ΜΑΠ)
 - $ΜΑΠ = \frac{ΣΑΠ + (2 \times ΔΑΠ)}{3}$
 - Η ΜΑΠ είναι οδηγός πίεσης της αιμάτωσης των οργάνων. Όταν είναι χαμηλή σημαίνει ότι τα ζωτικά όργανα δεν έχουν αρκετή αιμάτωση και αν δεν διορθωθεί θα καταστούν υποξικά και τέλος θα ισχαιμήσουν.
- Σωστό μέγεθος περιχειρίδας (No 1-5)
- Μια πτώση της ΣΑΠ (περίπου 15mmHg) την πρώτη ώρα μετά την γέννηση είναι σύνηθες φαινόμενο.



Φυσιολογικές Τιμές Αρτηριακής Πίεσης σε Πρόωρα και Τελειόμηνα Νεογνά (1η-7^η και 30^η ημέρα ζωής)

Ημέρα ζωής	Ηλικία Κήσης			
	≤ 28 εβδ.	29-32 εβδ.	33-36 εβδ.	37 εβδ. και άνω
1	Συστολική: 38-46 Διαστολική: 23-29 Μέση: 29-35	Συστολική: 42-52 Διαστολική: 26-38 Μέση: 33-43	Συστολική: 51-61 Διαστολική: 32-40 Μέση: 39-47	Συστολική: 57-69 Διαστολική: 35-45 Μέση: 44-52
2	Συστολική: 38-46 Διαστολική: 24-32 Μέση: 29-37	Συστολική: 46-56 Διαστολική: 29-39 Μέση: 35-45	Συστολική: 54-62 Διαστολική: 34-42 Μέση: 42-48	Συστολική: 58-70 Διαστολική: 36-46 Μέση: 46-54
3	Συστολική: 40-48 Διαστολική: 25-33 Μέση: 30-38	Συστολική: 47-59 Διαστολική: 30-35 Μέση: 37-47	Συστολική: 54-64 Διαστολική: 35-43 Μέση: 42-50	Συστολική: 58-71 Διαστολική: 37-47 Μέση: 46-54
4	Συστολική: 41-49 Διαστολική: 26-36 Μέση: 31-41	Συστολική: 50-62 Διαστολική: 32-42 Μέση: 39-49	Συστολική: 56-66 Διαστολική: 36-44 Μέση: 44-50	Συστολική: 61-73 Διαστολική: 38-48 Μέση: 46-56
5	Συστολική: 42-50 Διαστολική: 27-37 Μέση: 32-42	Συστολική: 51-65 Διαστολική: 33-43 Μέση: 40-50	Συστολική: 57-67 Διαστολική: 37-45 Μέση: 44-52	Συστολική: 62-74 Διαστολική: 39-49 Μέση: 47-57
6	Συστολική: 44-52 Διαστολική: 30-38 Μέση: 35-43	Συστολική: 52-66 Διαστολική: 35-45 Μέση: 41-51	Συστολική: 59-69 Διαστολική: 37-45 Μέση: 45-53	Συστολική: 64-76 Διαστολική: 40-50 Μέση: 48-58
7	Συστολική: 47-53 Διαστολική: 31-39 Μέση: 37-45	Συστολική: 53-67 Διαστολική: 36-44 Μέση: 43-51	Συστολική: 60-70 Διαστολική: 37-45 Μέση: 45-53	Συστολική: 66-76 Διαστολική: 40-50 Μέση: 50-58
30	Συστολική: 59-65 Διαστολική: 37-43 Μέση: 47-51	Συστολική: 67-75 Διαστολική: 43-50 Μέση: 55-61	Συστολική: 68-76 Διαστολική: 45-53 Μέση: 56-64	Συστολική: 72-82 Διαστολική: 48-58 Μέση: 60-70