

Υπολογισμός Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI)

Υπολογίζεται διαιρώντας το βάρος (σε κιλά) με το τετράγωνο το ύψους (σε μέτρα). Για να υπολογίσετε τον Δείκτη Μάζας Σώματός σας, εισάγετε το σωματικό σας βάρος (σε κιλά) και το ύψος σας (σε εκατοστά).

	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ										M.O.
ΒΑΡΟΣ:	64,00	83,00	72,00	69,00	79,00	82,00	90,00	104,00	60,00	55,00	
ΥΨΟΣ:	1,70	1,80	1,65	1,78	1,83	1,64	1,88	1,90	1,59	1,64	
Δ.Μ.Σ.											

